

家风故事

警徽下的浪漫

张敏 巴图

对于老人而言,最暖心的慰藉,莫过于眼儿子女顺遂成长、生活幸福、事业有成。韩明伟老人每每提及他的孩子,脸上满是骄傲与自豪。因为优良家风是成就儿子韩贤超、儿媳时晓磊最坚实的根基……

俗话说:“夫妻同心,其利断金。”这句话历来被人们奉为至理,意思是夫妻之间心意相通、志向相合,便能凝心聚力、攻坚克难。在公安队伍里,就有这样特殊的伉俪,他们很普通,因为他们和很多夫妻一样,在柴米油盐交响曲中,调和着生活的节奏,他们又很不同,因为他们同穿一身警服,将双倍的责任扛在了肩头。他叫韩贤超,她叫时晓磊,他们的浪漫,不是花前月下,也不是轰轰烈烈的山盟海誓。他们的浪漫,是值夜班互发的“平安归来”的消息;他们的浪漫,是面对任务时,携手并肩的默契。

世人经常感叹:人生得一知己足矣!人生在世,能遇见心意相通的知己本就不易;茫茫人海,能寻到三观契合的同行伙伴更是寥寥。而他们既是夫妻,又是怀揣同样理想、坚守同样信仰,共赴同样使命的伴侣战友,这份情感也因此拥有了超越世俗的非凡厚度。他们的故事,不是惊天动地,却在细水长流中为新时代的家风建设与职业信仰提供了一份极具价值的生动样本。透过这对夫妻的生活轨迹,我们清晰地看到了个人情感的升华:从人生的知己,到事业的伙伴,最终升华为护佑一方安宁的基石。他们用实际行动向全社会昭示:伟大的精神并不总是遥不可及,它就深深蕴藏在日常的柴米油盐之中——平凡生活里的和谐情感,同样能够撼人心魄。

现代社会的快节奏,常常让浪漫流于表面的物质馈赠。然而,韩贤超与时晓磊的浪漫,是剥离了浮华之后的“赤诚”深情。双警家庭的底色是聚少离多、是时刻紧绷的神经。在这样的高压下,维系家庭运转的核心密码,是深度的理解与共情。因为自己也曾头顶星辰、披星戴月,所以更懂对方的疲惫与寒冷;因为自己也曾直面危险,所以更知对方肩上的千钧之重。这种建立在共同信仰基础上的理解,让他们跨越了普通夫妻的沟通壁垒,成为了真正意义上的“人生知己”。他们不仅共享生活的喜怒哀乐,更在精神世界上高度契合。这种知己般的默契,正是“和谐小家”最坚不可摧的情感基石。

当知己的情感延伸至事业的疆场,便化作了“夫妻同心,其利断金”的强大合力。从军营走向警营的韩贤超,始终初心如磐,将讲政治、顾大局的思想刻进了骨子里。2019年12月,面对毫无经验可供借鉴的新型网络赌博案件,他没有退缩,而是边干边学,最终摸索出一套侦办流程,指导协助全旗立案21起,抓获嫌疑人23人,追缴违法所得120余万元。

这份惊艳的成绩单背后,不仅彰显了韩贤超的智慧,更彰显出作为妻子、作为战友的时晓磊在背后的默默支撑。在事业的攀登中,他们互为后盾、互为镜鉴。对于双警家庭而言,伴侣的优秀就是最好的冲锋号。他们既在生活中相互扶持,又在业务上共同进步。这种双向奔赴的战友情谊,让他们的婚姻不再局限于个人的避风港,而是升级为了打击犯罪、服务人民的“战斗堡垒”。和谐的婚姻,赋予了他们在事业上开疆拓土的底气与锐气。

检验一段情感与家风的最高标准,往往在于面对个人利益与公共利益冲突时的抉择。警徽赋予了他们使命,同样也赋予了他们聚少离多的时光。2021年冬季的一天,韩贤超因工伤住院,时晓磊在面临丈夫需要照料、儿子需要看护的重压下,将儿子送回奶奶家;而面对自己肩负的党建、宣传等无法推脱的紧急任务,她只能在丈夫住院期间含泪重返岗位。

这是何等的痛楚,又是何等的坚韧!在情感与理智的撕扯中,时晓磊选择将个人的悲楚深埋心底,将职责与使命高高举起。“一生从警路,无悔身上衣”——这是对夫妻用泪水和汗水、用小家的聚少离多践行的生命信条。他们将彼此的深情,升华为了对人民群众的大爱;用小家的牺牲,换来了大街小巷的欢声笑语。

九载光阴磨亮了他们的肩章,韩贤超与时晓磊的故事宛如长出翅膀,在新华社客户端获得了高达120万+的点击量,其家庭也被评为自治区“最美家庭”。这巨大的社会回响绝非偶然,它折射出的是全社会对于优良家风、敬业精神的强烈呼唤与深层认同。

韩贤超与时晓磊的故事告诉我们:把平凡的事情做好就是胜利,把普通的工作干到极致就是伟大。而将家庭经营成温暖和谐的后方就是最“硬核”的浪漫。

老有所为

稳定发挥筑牢坚实后盾。银发添雅韵,太极润人生。本次太原载誉之行,既是一次技艺的交流、风采的展示,更是一次精神的升华、文化的传承。通辽市老年体协代表队既收获了荣誉与友谊,也学习了经验与技法,充分展现了通辽老年朋友老有所健、老有所乐、老有所为、积极向上的精神风貌。下一步,通辽市老年体协将持续深耕全民健身事业,不断丰富老年文体活动载体,用心搭建更多展示交流的平台,让传统武术文化薪火相传,让健康文明的生活方式浸润千家万户,引导广大老年朋友在丰富多彩的活动中强健体魄、陶冶情操、结交挚友、乐享夕阳,努力绘就通辽老年体育事业高质量发展的最美画卷。

银发雄姿扬风采

——市老年体协太极拳剑代表队参加第五届全国老年人体育健身大会侧记

金孟和

五月燃情,绽放银龄风采;夏风和煦,共赴健康之约。5月9日—13日,老年体育领域规格最高、规模最大、影响力最广的全国性、综合性健身交流盛会——第五届全国老年人体育健身大会在山西太原圆满举行。活动期间,通辽市老年体协太极拳剑代表队代表自治区征战全国老健会,远赴赛场、不负重托,共斩获2项团体三等奖、1项个人一等奖、3项个人三等奖和8项个人优秀奖,代表队也被组委会授予“体育道德风尚奖”。这不仅为全区老年体育事业斩获荣誉,也为通辽争光添彩。

暮春风暖,武韵悠长;太行山下,太极流芳。自治区老年体协高度重视第五届全国老健会太极拳剑比赛项目,2025年8月,专门组织开展了太极拳剑选拔赛。选拔赛上,通辽市太极拳剑代表队一举夺得太极拳、太极剑双项冠军,以绝对优势获得晋级全国老健会的入场券。随后,在自治区老年体协精心指导和大力支持下,通辽市老年体协专门研究部署,认真组织开展赛前集训工作,为出征大赛做了充分准备。在赛前出征动员仪式上,通辽市老年体协主席吴颖鼓励全体队员沉稳发挥、奋勇争先,以老年体协银发群体的昂扬风采和壮志豪情,全面展现通辽辽阔、近悦远来的通辽城市形象。

代表自治区参赛的通辽老体协太极拳剑代表队的队员均经过长期系统训练,深耕太极文化,熟练掌握太极拳剑精髓。备战期间,队员们不畏艰辛、刻苦打磨动作,力求每一招式精准规范、刚柔并济,充分展现通辽老年太极拳爱好者精益求精的运动态度。赛场上,队员们身着统一服装,精神抖擞、气定神闲,将太极的圆活连贯、虚实相生展现得淋漓尽致,以沉稳的心态、娴熟的技艺应对激烈比拼,队员们动作舒展大方、行云流水,尽显太极拳刚柔相济、动静相宜的韵味,赢得现场评委和观众的高度认可,最终凭借出色的表现在400余名老年太极拳爱好者中脱颖而出,特别是韩志遥同志力压群雄,夺得个人比赛项目一等奖。

通辽市老年体协从赛前精心选拔队员、科学组织集训,到行程统筹安排、赛场全程保障,每一项工作都严谨规范、有条不紊。太极拳剑工委坚持长期推广太极健身运动,培养了一批又一批热爱太极、乐于健身的老年运动爱好者。全体参赛队员初心不改、热爱不减,晨光中打磨招式,暮色里锤炼功底,一招一式精益求精,一言一行尽显素养,用实力赢得认可、用风采收获赞誉;全体工作人员任劳任怨、尽心尽责,全程细致服务、全程贴心保障,用认真负责的态度、高效务实的行动,为队员安心参赛、

西行长安路所思

邱仲德

丙午暮春,友人知我膝疾缠身,特意相邀:医疗底蕴深厚,不妨前去,览山河以舒郁,赴古都而问诊。爱子听闻,亦满心撮合,请缨相伴。

初见西安烟火,是一小时车程可达的袁家村。古村依关中平原修葺,老作坊错落有致,乡土小吃琳琅满目。八十种农家吃食烟火氤氲,秦腔声声萦绕市井。我与爱子缓步青石板古道,闲坐山野茶舍,静观茶叶杀青、揉捻、焙火。茶价虽不菲,却能暂离尘嚣,坐拥草木清幽。一路穿行古城街巷,漫步省图书馆——袁家村的人间烟火抚慰了俗世浮生,省馆书香因浸润而朗畅,两场千古实景演出则带我梦回千年。

的,并不是眼底盛景,而是入骨的亲情。膝疾缠身,行动受限,幸得爱子心思缜密——自北京带来拐杖,抵西安租好轮椅;往返航班、登机口熟记于心;游览路线、就医安排精心规划,连驻地周边小馆的咸淡口味都提前做好攻略。点滴琐事,满含孝心。我在日记里留下了内心的真情实感:“爱人寸步不离,奔波问诊,悉心照料;爱子躬身推挽,贴身陪护,暖意拳拳。”西安求医实属不易,医院科室纵横、流程繁杂,智能化设备让老者宛若身陷迷宫。所幸爱人从医五十余载,深谙就医之道,省去诸多周折。临行前,爱子特意为我观看膝关节置换影像,画面令人忐忑。我幡然醒悟:人之肉身脆弱如冰,微小病菌便可

侵袭,短短几秒心梗便足以阴阳相隔。关节屈伸、韧带衔接,皆是自然馈赠的珍宝。

人至暮年,本应安享清闲,却因病痛连累爱人请假、爱子放下工作贴身陪护。我暗自叩问:当下的自己,除却拖累亲人,还能以微薄之力丰盈余生?谁不期盼暮年不被病痛裹挟,纵使年华老去,亦能如黑土地里的庄稼,在落幕之前再奋力绽放一次生命的荣光。一场病痛,一次运行,终让我悟得:人活一世,所求不过两事——肉身安康,灵魂自由。

爱子天性仁厚,素来乐善助人。昔日途经岳阳,偶遇走失无助的异乡老人,便慷慨解囊,一路护送回京。岁月匆匆,儿子长大成家,自有其人生轨迹,与

父母如同两条交错后各自奔赴的平行线,岁岁年年,相聚寥寥。平日难得相见,此次西安几日朝夕相伴,让我更加看好他。

山河万里,风光旖旎,终不及家人朝夕相伴。世间最好的福气,从无疑义,莫过于病榻前有人排依。此番西行,不为求医结果,不问旅途远近。膝盖之痛虽未释怀,一腔亲情却已温暖心房。山川作伴,亲情为暖——这便是西安之行给予我最珍贵的馈赠。



十年深耕护明眸 公益筑梦启光明

吴俊华

通辽市眼病防治医院是通辽市卫健委直属二级眼科公立医院,自2014年起,受科尔沁区委、区政府委托,在科尔沁区关工委、教体局等部门推动下,承担起科尔沁区中小学生眼病普查防治工作,深耕中小学生眼病普查与近视防控公益事业。十余年来,他们以专业担当守护万千青少年“睛”彩视界,打造出政府主导、医院实施、多方协同的青少年眼健康防护样板工程。

挂牌成立科尔沁区中小学生眼病防控中心,开启近视防控工作新征程。2014年,该院把开展中小学生眼病普查防治工作作为社会公益事业,无偿为中小学生开展免费普查,提供优质服务团队。优化人才梯队结构,强化近视防控、视力筛查、眼健康宣教等专

业技能培训,提升队伍规范化、精细化服务能力。深化校院合作,与天津医科大学眼视光学院建立长期合作机制,聘请专业教授定期开展技术指导。抽调13名骨干医护人员组建普查专班,由视光科主任带队,严格按照标准逐逐逐校开展全覆盖眼健康检查。10年中,全体医护人员足迹遍布科尔沁区所有中小学,更远处赴呼伦、扎旗等偏远地区开展普查工作。

公益为先、精准施策,构建起全方位近视防控体系。坚持每学期入校免费普查、学生来院免费复查,实现家庭、学校、社会“零负担”。投入600余万元购置专业设备、保障普查用车,做到不漏一名学生、不落一所校园。精准数据赋能,科学动态防控。全面开展视力、

眼压、验光等综合筛查,为全区中小学生建立电子眼健康动态档案,实时跟踪视力变化,制定个性化矫治方案,持续服务至高中毕业,建成科尔沁区规模最大的学生眼健康数据库。破解现实难题,营造护眼氛围。针对家校配合不足、非正规验光乱象等问题,联合多部门开展护眼科普讲座、校园护眼课堂,印发8万份近视防控倡议书,引导家长、学校树立科学护眼理念,凝聚社会防控合力。

眼压、验光等综合筛查,为全区中小学生建立电子眼健康动态档案,实时跟踪视力变化,制定个性化矫治方案,持续服务至高中毕业,建成科尔沁区规模最大的学生眼健康数据库。破解现实难题,营造护眼氛围。针对家校配合不足、非正规验光乱象等问题,联合多部门开展护眼科普讲座、校园护眼课堂,印发8万份近视防控倡议书,引导家长、学校树立科学护眼理念,凝聚社会防控合力。



高万年书画邀请展开展

本报讯(记者 石晓博) 笔墨传文脉,雅韵润通辽。5月16日下午,“嵩高墨韵雅集同春”高万年书画邀请展在通辽市图书馆二楼展厅顺利开幕。这场汇聚本土书画力量、承载传统笔墨精神的艺术盛宴,为通辽文艺界再添璀璨华章。

开幕式现场墨香氤氲,氛围雅致庄重。本次开幕式由通辽市书法家协会顾问、科尔沁区书法家协会主席王景祥主持,流程井然有序、

温润从容。百余位通辽本土书画家、书法爱好者齐聚一堂,赏佳作、论笔墨、叙雅情,共同见证这场本土书画艺术盛会的启幕时刻。

通辽市书法家协会主席陈国良在致辞中,充分肯定了本次书画展的举办意义,高度评价高万年先生的艺术造诣与深耕艺坛的坚守初心,同时寄语广大文艺工作者,坚守文化初心、深耕笔墨艺术,扎根科尔沁本土文化沃土,潜

心创作、精进求索,以笔墨抒写时代风貌,以艺术传承中华文脉,持续助推通辽书画文艺事业蓬勃发展。

一纸丹青藏风骨,方寸笔墨见初心。本次高万年书画邀请展,作品格调清雅、气韵悠长,既有传统笔墨的厚重底蕴,又有兼具新意的艺术表达。一笔一画皆是匠心沉淀,一幅一幅皆显艺术情怀,充分展现出书画艺术的人文温度与审美意蕴。

