

西辽河畔的“夕阳”

□赵希宏

西辽河的水,到了傍晚,变得不那么湍急。斜阳照在河面,像是流着一河的金子,又像是谁把陈年的美酒洒进了河水,荡漾着粼粼的、醉人的光晕。河岸边,是一带疏疏朗朗的白杨林,还有其它不知名的树木,枝叶簌簌轻响,好像低声絮语,又像是在应和着什么。这蜿蜒的河水,静默的树林,还有那无言的广袤土地,想来是看惯了这里的日月穿梭,也听惯了这里的风儿,从很久很久以前,一直吹到现在。

正在凝神之际,一阵爽朗的笑声随风传来,倏然打断了我的思绪。循声望去,是一群老者,鬓发斑白,但精神却都矍铄得很。他们三三两两地从河边的小路上走来,有的背着球拍,有的提着色彩不同的匣子,像是装着什么乐器。他们说着话,约着明日清晨打网球的好去处,又说起前段时间那场万人运动交流会的盛况。他们的声音是洪亮的,步子也是轻快的,把那片寂静的暮色,一下子搅得热闹了起来。

我这才想起,这便是通辽城里那些可敬的老年人了。在这片土地上,像他

们这般,在花甲、古稀之年依旧活得如此有滋有味,竟有六十多万。他们不再囿于庭院方寸,看着日头东升西落,而是在老年体协的倡导下,纷纷走出家门,踏进了这广阔的天地间。望着他们悠然的身影,心底陡然涌起一阵暖意。我仿佛看见了,在晨曦微露的公园里,他们打着太极,一招一式,舒缓而又沉稳,像是将岁月都揉进了那圆融的弧线里;我仿佛看见了,在宽敞明亮的场馆内,白色的羽毛球在网上来回翻飞,他们腾挪跳跃,身姿矫健,仿佛又回到了少年。这科尔沁草原上,风里似乎也多了些什么,不再是单纯的草木气息,而是参进了运动的活力,飘荡着生命的欢歌。

春去秋来,这片土地上的老年文体盛事从未停歇。就在两年前,一场全国老年人的网球盛会便在此地拉开帷幕。想象着那场面,来自天南地北的老朋友们,操着不同的乡音,却因为同样的热爱,汇聚在西辽河畔。网球场上,他们挥汗如雨,每一次挥拍都凝聚着半生的力道与智慧,每一次击球的脆响,都是对迟暮最有力的回答。那之后还

有远道而来的异国友人,蒙古国、俄罗斯的老朋友,他们是来参加国际老年人运动会的。虽说山海异域,言语相隔,却不妨碍彼此相逢相知。大家相邻而坐,一个手势,一个笑容,那份属于老年人的从容与豁达,便足以架起友谊的桥梁。

在这些身影里,我独对那放风筝的老人,心底生出无限遐想。你看他,手里牵着那根细得几乎看不见的线,头微微仰着,眼睛眯缝起来,望向那高得有些寂寞的天空。那风筝,是一只鹰,或是一条龙,在他的牵引下,稳稳地翱翔着。线在他手中,一松一紧,一张一弛,那是一种分寸的拿捏,也是一种心境的映照。他牵着的,哪里是一只风筝,那分明是一缕精神,一种即使在迟暮之年依然要向高处、向远处飞翔的念想。待到夕阳西下,他慢慢地、一圈圈地收回手中的线,神情是那样的满足。那是一种充实而安宁的惬意,恰似一个农人,收获了一季的辛劳。

随着夜色渐临,我缓步前行,不觉走到一片场馆区。好一片整齐轩敞的建

筑!来到楼前,大门两侧用汉语、蒙古语两种文字书写的“通辽老年人体育文化活动中心”映入眼帘。此时,整座建筑群静静伫立在暮色里,褪去了白日的喧嚣,却更显出它们的沉稳大气。暖黄的灯光,透过路边的树隙,斑驳地洒在场边的草地上。我想象着里面那光洁的场地,完备的设施,它们在等待着明日,等待着又一群老当益壮的健儿们,在这里挥洒汗水,续写属于他们的不老传奇。这不仅是场馆,更像是一座殿堂,供奉着这些老年人昂扬的精神。

晚风渐起,夜色渐深。我转身踏上归途,心境却已不复来时的空落寂寥。这座塞上边城,因为这群可爱的老人,竟让我觉出一种别样的温暖与生机。

来时,我只为河畔落日景色;归去,我却遇见了一种比风景更动人的东西。那不是稍纵即逝的晚霞,而是生命中另一段旅程,那旅程里,依然有光,有热,有无限的可能。

老有所乐

刘葆青的红色坚守

□马青玉

春风拂过苍松翠柏,开鲁东来烈士陵园内庄严肃穆。每年的清明节祭扫活动现场,有一位精神矍铄的老人正用饱含深情的语调,向围拢在身边的党员干部和青少年讲述着张东来烈士的英雄事迹。他就是东来镇关工委常务副主任、义务讲解员刘葆青。今年72岁的刘葆青,守护这片陵园和张东来英雄已经持续了整整33年。

从“教育助理”到“义务讲解员”。故事的起点要追溯到1993年。当时刘葆青担任东来镇政府教育助理,利用工作便利,他开始为辖区内的师生们讲述张东来烈士的英雄故事。东来镇因张东来烈士牺牲在这而命名,张东来为革命事业献出年轻生命的事迹深深打动了她,这让刘葆青萌生了将这些英雄故事传承下去的念头。

2005年,时年51岁的刘葆青退居二线。闲暇之余,他总想着为社会做些实事,报答党的恩情。于是,他自告奋勇,成为了东来镇烈士陵园的义务讲解员,从此与红色宣讲结下不解之缘。同年下半年,他被镇党委聘为关心下一代工作委员会常务副主任,肩上的责任更重了,但他宣讲的热情却丝毫未减。

三十余载,只为讲好一个故事。从此,每逢清明、烈士纪念日、“六一”儿童节、“七一”建党节等重要时间节点,刘葆青的身影总会出现在陵园。只要有人需要,他不推辞,如约而至。

为了让烈士的故事更加真实、丰满,成为留给后代宝贵的精神财富,刘葆青开始了漫长而艰辛的资料发掘与整理工作。他一头扎进故纸堆,查阅大量历史资料;为了核实一个细节,他四处走访亲历者,有时会远赴数百里查证事实。

三十多年的坚持与付出,换来的是厚厚的、已经泛黄的讲稿。这些讲稿,记录的不只是张东来烈士从山东省投身革命、在开鲁领导群众斗争直至壮烈牺牲的英勇事迹,更是一位老党员对英雄最深沉的敬意与守护。

让红色基因与血脉代代永相传。久而久之,刘葆青宣讲烈士故事在当地有了名气。东来镇的机关单位、各村、学校都经常邀请他去宣讲。从青涩少年到白发苍苍,听众换了一茬又一茬,但他讲述的激情从未退却。今年是中国工农红军长征胜利90周年,刘葆青还准备为全镇党员干部、青少年讲述多场张东来烈士的故事。

据统计,33年来刘葆青已累计义务宣讲超过100场,受众党员干部、青少年达5万余人次。他用自己朴实的语言,将一颗颗红色的种子播撒在人们心中,让张东来烈士“人民英雄永垂不朽”的精神,在东来镇这片英雄的土地上生生不息,代代相传。

桑榆情

桑榆情

年届耄耋乡愁浓

□张树芳

时值暮春,耄耋高龄的我,总喜欢披衣伫立窗前长时间地纵目远眺。那如洗的碧空,高悬的暖阳,悠悠的白云,振翅冲天的雄鹰……尽收眼帘,令我心旷神怡。我也喜欢在楼院门前散步。那里有一棵伞状的老榆树,躯干挺拔,枝繁叶茂,树荫下的几条水泥凳上坐满了纳凉聊天的翁媪。榆树的枝条上拥簇着一串串诱人的榆钱儿,浅绿的,嫩嫩的,密密的,令人目不转睛,垂涎欲滴。此情此景,勾起了我浓浓的乡愁。

我的故乡是黔东南部的一个小山村。那里山峦起伏,沟壑纵横。解放前,这里交通闭塞,土地瘠薄,旱涝灾害频发,乡亲们过着糠菜半年粮的困苦生活。

父亲是老巴交的农民。他不善言辞,体格羸弱,是个“半拉”劳动力。但他乐善好施,心灵手巧,勤劳节俭,人缘很好。特别是他编筐织篓的技艺高超,闻名遐迩。他常常无偿地为乡亲们编筐、编篓、刻手戳,为村委会刻公章,深得乡亲们好评。

我家独门独户,孤悬村外。父亲对树木情有独钟。栽杨柳,植桃杏,房前屋后,院里院外,百树争荣,绿荫蔽日。每到暮春初夏时节,杨花飘,柳絮飞,庭院内外好像笼罩在浓雾中。粉白色的桃花杏花不甘示弱,次第绽放,芳香四溢,呈现一幅“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的动人图景。

父亲俨然是一位园艺师。他备有一把钢锯,一柄利斧,一把大剪刀,及时为树木修枝打杈,浇水施肥,使之茁壮成长。修剪下来的枝杈堆起来,当柴烧。

母亲喜爱花卉。她在房前屋后、院里院外,栽满了各种草花,腊梅呀,海棠呀,月季呀……每年的春夏秋冬三季,庭院内外百花盛开,万紫千红,争奇斗艳,惹得蝶乱蜂狂。乡亲们也常常到我家“大花园”里来观赏,索要花籽,学习种花养花的技巧。

父亲栽种的各类树木几乎棵棵都是精品,不乏栋梁之材。最出类拔萃者当数那棵大榆树和那棵大杏树。大榆树树干粗壮,挺拔,树冠像一把张开的巨伞。每当万物萌发的春天,大榆树上就挂满了密密匝匝的榆钱儿。那肥厚、鲜嫩、香甜的榆钱儿,呈浅绿色,一嘟噜一嘟噜的,一串一串的,在枝条上互相拥挤着,成长着,成熟着,炫耀着,令人口水直流。童年的我常常约几个要好的小伙伴,骑在树枝上,一大把一大把地吞食着榆钱儿。那甜甜中又带点青涩味的榆钱儿啊,令我至今还觉得余香在口呢!

母亲把摘下来的榆钱儿清洗干净,撒上荞面,再加上适量的油盐 and 调料,搅拌均匀,放在大铁锅的屉上蒸成“布洛”。那可是农家一道色香味俱全的美食呀!如遇灾年,那棵大榆树,那榆钱儿,那诱人的“布洛”,可是救苦救命的活菩萨啊!

再说那棵大杏树吧。它并不高大,粗壮的树干紫红发亮,枝叶繁密,挂果累累。杏子大如鸡蛋,核小肉厚多汁,放进口中,香甜鲜美,口感实在难以言表。在我们那个小山村里,杏树家家都有,但论品种,论个头,论口感,论产量,众口一词,首推我家。在杏儿还只有手指肚大的时候,我们这些馋小子就急不可耐地在树下跳着蹦着摘食又青又涩的果子,一边吃一边往兜里装。父亲发现了,并不责怪我们,而是和颜悦色地说:再过些日子,等杏儿红了,熟了,管保让你们吃个够。每当杏子熟时,我们这些馋嘴孩子们当然就是树下常客了。大饱口福,大快朵颐。这期间,母亲总是挎着一只篮子,装满大红枣,迈动“三寸金莲”,给亲友邻居送去礼,让大家尝尝鲜。母亲把杏核攒起来,砸掉外壳儿,把杏仁腌成咸菜,那也是一道佐餐清火的美味呢!

光阴荏苒,斗转星移。俱往矣,父母早已作古了,记忆中的桩桩往事,已成了暮年浓浓的乡愁。

夕阳快讯

代表自治区出征：通辽市老年体协代表队载誉而归

本报讯 5月10日至13日,第五届全国老年人体育健身大会太极拳交流活动在山西省太原市滨河体育中心举行,共有来自全国各地的41支代表队出席本次活动。通辽市老年体协太极拳(剑)代表队代表自治区老年体协出征。

本次交流活动设团体项目和个人项目,涵盖太极拳、太极剑等,吸引了400余名老年太极拳(剑)爱好者参与。我市老年体协太极拳代表队以扎实功底、稳定发挥和出色表现,韩志遥夺得男子组“各式太极拳”一等奖和“42式”太极剑个人项目三等奖;陈立修、安丽敏分别获得男子组“42式”太极剑和女子组“45式”吴式拳个人项目三等奖;代表队分别获得太极拳、太极剑两个团体三等奖;其余8名队员分别荣获优秀奖。同时,代表队被组委会授予“体育道德风尚奖”。

据了解,全国老年人体育健身大会于2009年创办,每四年一届,由国家体育总局、全国老龄办、中国老龄协会、中国老年学研究会主办,是我国老年体育领域规格最高、规模最大、影响力最广的综合性健身交流平台。(赵希宏)



老有所乐 李明宝摄

兰凤席：银发护航助成长

□刘永波

在科尔沁左翼中旗,有一位扎根基层四十余载的蒙古族老党员——兰凤席。他1963年6月出生,从乡长、镇党委书记到旗农牧业局局长、旗政协副主席,岗位几经变换,却始终初心不改,担当不减。如今担任科左中旗关工委下一代工作委员会常务主任,他以终身学习践行初心使命,先后荣获全国农业先进个人、全市扶贫增收先进个人、全旗优秀共产党员、民族团结进步先进个人、重视支持关心下一代工作先进个人等多项荣誉。

离岗不离党,退休不褪色。兰凤席坚持“党建带关建”,带领“五老”队伍守正创新、真抓实干,推动全旗关心

下一代工作迈上新台阶。他强化思想引领,构建“领学+研讨+实践+宣传”模式,组织红色教育、理论宣讲等活动30余场,覆盖师生8000余人,让红色基因代代相传;抓实民族团结教育,以“石榴花开别样红”为主题开展活动50余场,铸牢青少年中华民族共同体意识;坚持法治护航,联合政法部门开展法治讲座、模拟法庭、安全演练70余场,覆盖师生1.4万人次,筑牢青少年安全防线。

他聚焦精准关爱,建立留守儿童“一对一”帮扶机制,覆盖困境儿童500余人次;争取5万元专项经费成立青少年眼病防治中心,深化“警花额吉”帮扶品牌,联动社会力量开展助学、康复、义剪等暖心

服务;推进家校社协同育人,开展家庭教育讲座30余场,覆盖家长1.5万人次,构建全方位育人格局。

在他的带领下,科左中旗关工委基层基础不断夯实:争取15万元工作经费列入财政预算,在7家企业新建关工委组织,实现“零突破”;1家企业获评全市“五好”关工委标兵单位;宣传工作成效显著,年编发工作简报85期,《中国火炬》刊发信息100条、市级采用信息103条,先后荣获《中国火炬》宣传工作先进单位、全市关工委宣传工作先进集体等称号。

老有所为

席木仁：甘当“摆渡”人

□由焕章

席木仁,是奈曼旗白音他拉苏木一位深耕基层数十载的老党员。自从教育战线退休后,他就到白音他拉苏木关工委、老年体协等部门继续为老年事业发光发热。

面对嘎查沙漠化严重、危土房集中、产业单一的困境,他主动扛起包联的重任。每天天刚蒙蒙亮,他就起身出发,往返70公里奔波于村屯之间,老伴儿经常埋怨他:退休比没退休时还忙。席木仁说,每天还是老早起来给老伴做好饭菜,然后送老伴出门。

席木仁入户当海村时,面对37户危房,很是着急。他挨家挨户地入户走访,苦口婆心地协调,促成该嘎查37户危房顺利拆迁。

他在满都拉乎嘎查入户时,发现土路高低不平,他抵押了私车购回材料,牵头将7.1公里的沙土路改造成了砂石路。他还协调完成了低压电铺设、水管埋设、路灯安装等基础设施建设,让满都拉乎这个曾经的“麻烦村”实现了“路通电通、水清屋亮”的蝶变。

在产业振兴的战场上,他依托苏木扶贫连片开发项目,打破了“仅靠玉米种植”的传统模式,牵头谋划沙漠水稻、药材种植基地和棚舍改造项目。通过挨家挨户宣讲政策、算清收益账,带动了16户农户参与到沙漠水稻种植中,实现了亩产增收,人均增收1900元。

现如今,早已年逾花甲的他仍坚持每天驻村16小时,用脚步丈量民情,用实干书写担当,正如群众所言:老席就是我们驶向幸福生活的“好驾驶员”。

郭福祥：用心用情做好关工委宣传工作

□谢克学

郭福祥从事关心下一代工作已十余个春秋,一直担负着关工委的宣传任务。他坚持用笔记录初心,聚焦青少年成长成才,用真情讲好关工委故事,凝聚育人合力,护航青少年健康成长。曾连续八年被《内蒙古关心下一代》评为优秀通讯员和通辽市关心下一代宣传工作先进个人。

郭福祥认为讲好关工委故事,不是简单的文字记录叙述,而是关心下一代工作者的责任,更是助力青少年健康成长的一种精神传承与使命担当;做好宣传工作,就要强化政治引领,把牢宣传方向,舆论导向、价值取向,紧扣立德树人中心任务。于是他经常深入基层了解掌握青少年及

“五老”的所思、所盼、所想,记载其成长及身边的事例,使宣传工作有温度、接地气;他坚持强化学习,勤于思考,以《中国火炬》(内蒙古关心下一代)为学习抓手,及时宣传关工委工作中的亮点,宣传好关工委工作的性质及职能,使全社会充分了解关工委组织的作用,赢得支持、配合,以营造浓厚舆论氛围促进形成“五老”更爱加入,社会各界更重视,青少年更喜欢的关工委工作新局面。

霍林郭勒市企业数量多,青工数量大,做好关心关爱企业青工成长工作是关工委的一项重要任务。郭福祥聚焦青年职工思想引领、技能提升、权益保障和身心健康,把关心关爱工作做细做

实、做深做暖等问题,一直坚持调研,倾听企业青年职工心声,拉近距离,同调研单位有关负责人沟通,宣传关工委性质、作用,提升他们的认识。在大型企业锦联铝材、创源金属、联晟新材料三个公司内培育典型。经过考评验收,创源公司关工委成绩突出,荣获2025年通辽市关工委企业标兵称号。郭福祥记述企业关工委常务副主任谢辰炜感人事迹,以《青工的贴心人》为题撰文,发表在官媒和有关自媒体,引起强烈反响,提升了企业及关工委负责人的知名度,激发了青工爱党、爱国、爱企业的情怀,推动了企业关工委工作的开展。

郭福祥热爱关工委宣传

通辽关工委

银发风采

往事