

# 吴颖:健步夕阳谱新篇

□赵希宏



吴颖与书画工委的老同志交流绘画经验

在科尔沁草原的晨曦中,第一缕阳光洒向辽阔的河两岸,公园里、广场上、体育馆内,成千上万的老年人便开始了新一天的健身活动。安代舞的旋律悠扬激荡,太极拳的身姿行云流水,网球场上银发飞扬,合唱团里歌声嘹亮……

这一幅幅生机勃勃的老年文体生活画卷的背后,凝聚着一位老年女性的倾情付出。在她的带领下,通辽市老年人体育协会于2025年被国家体育总局评为“全国群众体育先进单位”,她本人也被内蒙古自治区授予“全区离退休干部先进个人”荣誉称号。她就是通辽市老年人体育协会主席、党支部书记吴颖。

## 把稳老年体育事业的“方向盘”

2024年3月,吴颖当选通辽市老年人体育协会新一届主席。履新之初,她做的第一件事,就是紧抓“党建引领”这个总开关。

在之后的工作中,她始终把党建摆在首位,坚持将习近平总书记关于老龄工作、体育工作的重要论述作为协会班子成员的必修课。

在庆祝建党104周年、纪念抗战胜利80周年等重大节点,她带领团队精心策划了一系列主题鲜明的文艺活动。歌剧《江姐》展演荡气回肠,为老年朋友上了一堂形象生动的特殊党课,庆祝新中国成立76周年合唱展演激情澎湃,纪念抗战胜利80周年大型音乐会感人至深,原创作品朗诵会声情并茂……党员文艺骨干带头排练、带头演出,用艺术形式歌

颂党、歌颂祖国、歌颂人民,使老年体协文化工作迈入全市文化建设第一方阵。

她常说,“老年人是党和国家的宝贵财富,老年文体活动不是简单的蹦蹦跳跳、吹拉弹唱,而是传播先进文化、弘扬正能量重要阵地。”

## 打造服务老年群体的“主心骨”

组织是事业的依托。吴颖深谙此理。针对基层老年体协组织覆盖不全、运行不畅的问题,她提出“抓基层、打基础、抓普及、共提升”的工作思路,以党建带动基层老年体协组织建设,进一步完善了市、旗(县、区)、苏木(乡镇)、嘎查(村)四级组织网络。

在她的推动下,全市9个旗县市区老年体协全部完成换届和建立,苏木乡镇、嘎查村老年体协组织覆盖率达到了94%,初步形成了横向到边、纵向到底的组织体系,基本实现了“哪里有老年活动,哪里就有组织覆盖”。

2025年5月,协会完成了各工作委员的换届工作。将原有22个工委科学合理地调整为24个,新增草地高尔夫(地掷球)、匹克球、朗诵、宣传工作部等工委。新一届工委职责清晰、运行高效,确保了全市老年体育文化工作始终保持强劲的发展势头。

“组织建起来了,还要让它真正运转起来、发挥作用。”为提升队伍专业素养,她创新推出“理论+实践”培训模式,依托内蒙古民族大学、通辽职业学院、通辽艺术职业学院等院校设立培训基地,邀请专家教授社团管理、活动策划等专题讲座,组织骨干参与国际、全国、全区赛事服务实践历练。2025年,举办各类培训班26期,培训骨干3010人次,为老年体育文化事业发展提供了坚实的人才支撑。

## 甘当老年健身运动的“总务官”

老年体育事业的发展,离不开场地

设施和经费保障。她多次向市委、市政府主要领导汇报老年体协工作,推动将老年体育事业纳入全市经济社会发展总体规划。2025年,在她的积极争取下,市财政预算投入100万元,市体育局预算投入85万元体育彩票公益金,合计185万元专项用于老年体育事业发展。

她还带领团队“走出去、请进来”,按照“政府主导、社会参与、多方筹资”的原则,先后与国网山东电力、人保财险科尔沁支公司、蒙古王酒业、开鲁百年酒业等10余家企业建立合作关系,争取多方支持。

在全国老年人网球比赛筹办中,她和班子成员们精打细算,通过“政府出一点、企业捐一点、协会筹一点”的方式,共争取到资金2000余万元。其中800余万元用于13片网球场地的升级改造,200余万元用于场馆改造和增加设备。

数字见证着变化。2025年,全市新增老年体育场馆设施面积4933平方米,总面积达到33.49万平方米。无论清晨还是傍晚,遍布城乡的活动场地上,老年朋友们健身休闲的身影成为一道亮丽的风景线。

## 当好老年朋友的“贴心人”

2024年6月,全国老年人网球比赛在通辽举办。这是通辽市首次承办全国性体育大赛。

吴颖和班子成员一起,创新推出“24小时管家”服务模式,成立集餐饮、住宿、接送、翻译、安保、志愿者于一体的专门接待小组。组织19个工委与全国19支参赛队无缝对接,提供全程贴心服务。赛场边贴心设置富有通辽特色的摄影打卡点,成为参赛选手争相留影的“网红地”。

“草原文明传天下,赛事服务暖人心。”参赛队伍送来的锦旗,道出了大家的心声。中国老年体协主席雷军高度评价:“通辽的办赛模式,值得在全国推广。”

同年9月,第六届中俄蒙国际老年人运动会在通辽举行。协会提前组织20名翻译员、100余名志愿者开展专项培训,协调公安、电力、民航、铁路、卫生等部门构建“立体保障网”。开幕式上,1000余人的安代舞、马头琴表演震撼全场。

2025年7月2日,通辽市第四届老

年人体育文化万人运动交流会隆重开幕。这场盛会,设置了球类、健身操类、武术类、棋牌类等24个比赛项目,满足了不同兴趣爱好、不同体能层次老年人的健身需求。到目前,已成功举办了17项,参与人数达1.6万余人,成为通辽历史上规模最大、规格最高的老年体育盛会。

从全国性赛事到地方性活动,从体育竞技到文化展演,她带领团队搭建起一个又一个让老年人尽享风采、乐享晚年的广阔舞台。2025年,协会组织参加国家、自治区级赛事交流活动64次,在各级各类比赛中屡获殊荣。全年发表宣传稿件187篇,其中国家级44篇、自治区级12篇,讲好通辽老年故事,传播通辽老年声音。

“莫道桑榆晚,为霞尚满天。”唐代诗人刘禹锡的这句诗,是吴颖最喜欢引用的话,也是她工作状态的真实写照。

在同事眼中,她是“时时放心不下”的当家人,从大型活动的统筹谋划、场地设施的细节完善到队伍建设的顶层设计,她都亲力亲为、一抓到底。

在老年朋友眼中,她是“贴心人”“主心骨”,“有事找吴主席”成为大家的共识。羽毛球馆取暖设施改造、活动场地的协调、健身器材更新……一件件老年朋友的操心事、烦心事,在她手中变成了放心事、暖心事。

“吴主席身上有一种特别的感染力,跟她一起工作,再苦再累也心甘情愿。”协会一位工作人员如是说。筹备万人运动会等重大活动期间,她经常加班加点工作。特别是内蒙古广播电视台2025年春节晚会录制组在通辽市录制外景节目时,她与市老年体协参演人员一起冒着严寒参加录制活动,现场指挥协调、全力提供保障,连续多日工作到深夜,第二天依然精神抖擞地出现在工作现场。

从清晨到日暮,从城市到乡村,她的身影活跃在老年体育文化事业的每一个角落。她用实际行动诠释着对党的忠诚和对老年体育文化事业的热爱,用实干担当书写着新时代老当有为的精彩答卷。

老有所为

## 夕阳快讯

### 市老体协中式台球首届裁判员培训开班

本报讯 4月18日,由通辽市体育局主办、市老年人体育协会台球工委承办的中式台球二级裁判员培训班开班,全市40余名台球爱好者与行业从业者参加培训。

培训课上,老师从中式台球竞赛规则、裁判规范手势、专业裁判员服装搭配等细节入手,逐一讲解规范裁判执裁全流程,传授赛事组织技能等。为让学员直观

理解并掌握赛事组织编排的规范流程,老师采用图解和解析实战案例来讲解编排技巧,帮助学员了解赛事统筹与科学编排方法,从而使学员全面掌握赛事组织编排核心要点。

此次裁判员培训班的成功举办,补齐了基层台球赛事缺乏专业裁判人才的短板,为全市老年人台球赛事规范、有序开展打下了坚实基础。(王一)

### 左中法院法治护航助成长

本报讯 近年来,科左中旗人民法院关工委坚持以“党建带关建”为引领,把关心下一代工作融入司法履职全过程,推动法治进校园常态化、制度化,以专业司法力量为青少年健康成长保驾护航。

以普法育人为抓手,科左中旗法院精选23名资深法官担任全校22所中小学法治副校长,院长带头授课、示范引领,带动法治宣讲走深走实。创新打造“送法进校园+模拟法庭+法院开放日”特色普法模式,全力支持校

园模拟法庭建设,配备服装道具、编写活动方案,现场指导排练,让青少年在沉浸式体验中感受法律威严、学习法律知识。

2025年,该院累计开展各类法治教育活动30余次,覆盖师生千余人次,引导青少年尊法学法守法用法,系好人生“法治第一粒扣子”。扎实有效的工作赢得广泛认可,2026年,科左中旗法院获评“全旗关心下一代工作先进集体”,多名同志荣获先进个人称号。(孙国财)

## 开卷有益

□贾云达

“开卷有益,朕不以为劳也。”北宋宋太宗赵光义这句箴言,穿越千年时光,依旧是读书路上最质朴也最真切的勉励。作为一名有着二十六载军旅生涯的军转干部,半生戎马,与书为伴的岁月,让我对“开卷有益”这四个字,有着刻骨铭心的深刻体悟。书籍,是我军旅生涯里的精神灯塔,是转业人生路上的前行力量,更是相伴一生的挚友良师。

军旅生涯,铁马冰河,训练的艰辛、任务的艰巨、独处的时光,都因书籍的陪伴变得丰盈而有力量。常年与书相伴,我渐渐养成了存书、藏书的爱好,如今家中书柜,各类书籍琳琅满目,从古代经典典籍,到近代思想著作,再到现代文学、科学、哲学作品,门类繁多,这些都是我视若珍宝的“精神口粮”。在军营的那些难忘岁月里,每当训练结束、任务完成,捧起一本心爱的书,就像与一位知心老友促膝长谈,所有的疲惫与浮躁都烟消云散。每一本书都承载着一段时光,每一页文字都藏着一份感悟,它们陪伴着我熬过艰苦的驻训,伴着我度过思乡的夜晚,见证了我从一名普通军人一步步成长的历程,早已与我的军旅岁月融为一体,成为生命中不可分割的部分。

世人常说“开卷有益”,但我深知,读书不仅要“好读

书”,更要“读好书”,还要读而思之、思而用之,这才是读书的真谛。宋太宗勤于读书,终得治国智慧;我们普通人读书,也绝非浅尝辄止,而是要在阅读中思考,在思考中践行。于军旅之中,我将书中所学的谋略、坚韧与担当,融入训练与任务,转化为履职尽责的能力;如今褪去军装,书籍依旧是我最坚实的依靠,帮我适应新环境、学习新技能、应对新挑战,让我在转型之路上稳步前行。读书从来不是无用的消磨,它是成本最低、回报最丰厚的自我投资,翻开一本书,就如同推开一扇通往新世界的大门,我们得以与古今智者对话,从历史兴衰中感悟人生哲理,从科学探索中拓宽认知边界,从文学情思中涵养内心情怀,从哲学思辨中重塑思维格局,眼界在阅读中开阔,格局在品读中提升。

愿我们都能秉持“开卷有益”的初心,捧起书本,静心品读,以书为友,以学为乐,在墨香中涵养品格,在阅读中丰盈人生,让读书成为一种生活常态,在字里行间遇见更广阔的世界,成就更优秀的自己。

闲庭漫笔

## 任玉友:文化引领树村风

□尚红岩

今年79岁的任玉友是奈曼旗义隆永镇西地村关工委常务副主任,他以先进文化引领青少年,带领全村群众树立良好村风民风。

任玉友曾担任过村团支部书记、生产队长和党支部书记,是村评剧团的主力演员。他任村党支部书记后,重建评剧团。从选派演员到指导排练,从购置演员服装到添置舞台设备,从组织演出到村文化大院的建设,无不凝聚着任玉友的心血和汗水。2009年,任玉友不幸因车祸失去右腿,他安装假肢拄着拐杖坚持工作,并积极参与剧团的演出活动。2011年任玉友从党支部书记的岗位上退休,接任村关工委常务副主任。他说:“虽然身残,但心不残。我一定要继续发挥余热,全力做好关心下一代的工作。”

任玉友接任村关工委工作后,决定以先进文化这一积极向上的形式引领青少年,引导村民树立良好的村风民风及家风。2012年春,西地村组建了全镇第一支业余秧歌队,每天晚饭后集中到文化广场扭大秧歌。最初只有十几人,逐渐增加到几十人、上百人。有青年人,也有老年和少年。任玉友自费买来音响,开着三轮车早早地来到文化广场,播放欢快的秧歌歌曲。在文化氛围的感召下,一些有不良爱好的村民逐步远离赌场,主动加入到秧歌队中,有的人还成为文化活动的生力军。

任玉友在村党支部的支持下,成立了道德大讲堂。邀请旗思想道德教育讲师团的老师来村里讲传统道德课。聘任退休老师担任道德大讲堂的授课老师,经常组织开展思想道德教育活动。他还协助村妇联组织开展“五好家庭”“好媳妇”“好婆婆”“青年致富标兵”“创业模范”等评选活动。

多年来,任玉友一直活跃在文艺宣传的舞台上。他编写了歌颂党的十八大精神评剧唱段,在舞台上亲自演唱。他协助村里剧团编排了快板《老两口学习十八大》、反映赌博危害的小品《都是麻将惹的祸》、提倡科技种植的小品《葡萄红艳艳》、批评儿女不孝的评剧小品《新版墙头记》、宣传党的农村政策三句半《一事一议政策就是好》等优秀文艺节目,深受村民喜欢。这些节目不但参加了全旗巡回演出,有的剧目还参加了市、旗文艺专场演出,受到好评和奖励。

为了更好地宣传乡村发展新变化,任玉友组织了一支由8名老年人参加的老年演唱队。他投资购置演出服装,编写唱本、台词,既当队长又当导演和演员。编排了红色歌曲《歌唱祖国》《谁不说俺家乡好》《南泥湾》、三句半《夸夸农村新变化》、反映家乡美的表演唱《我的家在奈曼》、讲美德树新风的快板《大实话》、歌颂建党100周年评剧小品《幸福生活谱新篇》,分别参加了元旦、春节、三八妇女节、“魅力义隆永——西地有约”庆祝建党100周年文艺汇演和村民企业开业的演出,受到了村内外观众的欢迎和好评。

现在西地村环境美了,人心顺了,群众的业余文化生活火起来了。2017年,该村被评为全国文明村。这份荣誉的取得,饱含着任玉友这位身残志坚的老共产党员、关工委的辛勤努力与无私奉献。



节日欢歌

林福臣摄

## 初心映晚霞 余热暖童心

□刘宏杰 文静

在科左后旗甘旗卡镇大青沟社区,提起关工委常务副主任孙丽伟,居民们总会由衷称赞。这位老党员,退休不褪色、离岗不离党,以关工委工作为纽带,将满腔热忱倾注于辖区青少年成长,把温暖送到困难群众身边,用一言一行诠释着关工委“五老”人员的责任与担当,让关工委的关爱之光,照亮社区的每一个角落。

心系下一代,筑牢成长“暖心巢”,是孙丽伟投身关工委工作的不变初心。担任大青沟社区关工委常务副主任以来,她始终把青少年身心健康和成长成才放在首位,深耕青少年思想政治引领工作,奔走于基层一线为孩子们的未来保驾护航。为了让关工委工作更有力量、更有实效,她积极联动各方资源,主动联系人大代表为关工委工作添力赋能。2024年4月,在她的牵头协调下,人

大代表陈志宏、何利国等一行人走进社区,与大青沟社区、育才社区联合开展“春风拂面四月天,最是读书正当时”主题读书活动,以书香为媒,激发孩子们的阅读兴趣,丰富青少年精神文化生活。活动结束后,孙丽伟带着人大代表和社区工作人员,一同走访辖区困难儿童家庭,为孩子们送去生活物资与学习用品。每到一户,她都温柔叮嘱孩子要好好读书,用知识改变命运,稚嫩的孩子用一句句感谢,回应着这份沉甸甸的关爱。在孙丽伟看来,关工委的工作不仅是组织活动,更是要做孩子们成长路上的引路人、贴心人,让困难儿童感受到社会的温暖,让每一个孩子都能向阳生长。

身兼关工委“五老”人员,孙丽伟的关爱从不局限于青少年,更延伸到辖区每一个需要帮助的人。她始终牵挂着困难群众、孤寡老人的生活冷暖,把关工委

的暖心服务送到群众家门口。2024年初与年底,她在社区书记的陪同下,自费为辖区孤寡老人送去米面油等生活物资,带着新年的祝福与问候,与老人促膝长谈,细细询问身体状况和生活难题,用真情实意温暖老人的晚年生活。2025年底,她又深入辖区探望困难居民,送去米面和慰问金,将党组织的关怀与关工委的温暖,化作实实在在的行动,传递到群众心中。

急难险重时刻,更见初心本色。作为关工委的一员,孙丽伟始终以党员标准严格要求自己,在群众需要时挺身而出。2024年7月19日,科左后旗突遇强降雨,大青沟社区气象平房区积水严重,群众生命财产安全受到威胁。汛情就是命令,孙丽伟第一时间赶赴现场,与社区工作人员并肩开展防汛志愿服务,协助转移群众、劝导危房住户撤离。雨停后,她又

主动加入装沙袋、排隐患的队伍,冲锋在前毫不退缩。“我是一名共产党员,也是关工委的一份子,群众在我心中永远是第一位的。”她的话语,既是一名党员的坚守,也是关工委践行使命的真实写照。

不仅如此,孙丽伟还将关工委的服务与社区民生工作深度融合,用心倾听群众诉求,积极建言献策办实事。岁月染芳华,余热映初心。孙丽伟作为大青沟社区关工委的一员,以“五老”人员的责任与担当,把关爱洒向青少年,把温暖送给困难群众,在基层一线默默奉献。她用数十年如一日的坚守,让关工委成为社区的暖心阵地,用实际行动诠释着一名老党员、一名关工委工作者的初心与使命,成为群众心中最温暖的榜样。

