

听新年的钟声

□李富

一阵激动的呐喊漫过耳际,如惊雷滚过万里沃野,似潮声奔涌千重浪涛;一阵狂热的欣喜涌向心底,像星火点燃漫天星河,若暖流浸润冰封大地。

这新年的钟声,敲响在春的伊始,敲响在时间的开头,敲响在时代的潮头,穿透了岁月的尘埃,承载着千年的期盼,裹挟着奋进的力量,在神州大地上久久回荡,在每一个中国人的心中深情激荡。

听新年钟声,犹如听进军的号角,铿锵有力,振奋发聩,在沉思与遐想中,引我们跨越过往的门槛,步入一个崭新的天地。

那钟声,不是单薄的回响,而是无数声音的共鸣——是塞北草原上骏马的嘶鸣,是江南水乡里渔舟的晚唱,是都市楼宇间霓虹的低语,是乡村田野上收割机的欢腾;是科研实验室里仪器的轻鸣,是冬奥赛场上健儿的呐喊,是航天发射架上火箭的轰鸣,是边境哨所里战士的誓言。这钟声,串联起山河万里的壮阔,凝聚起亿万儿女的赤诚,在旧岁交替的刹那,奏响了时代奋进的交响。

往事,还记忆犹新,如电影的剪影,在钟声里缓缓铺展。蹉跎岁月,以及风雨中的脚印,都留在了匆匆的旅途。深深浅浅,弯弯曲曲,那都是我们用脚步丈量的时光,用热血浇灌的征程。泪水、汗水、欢声、笑语,一切的快乐与忧伤,一切的如意与懊悔,都写在了人生的履历上,刻在了岁月的年轮里。

风,在轻轻地呼唤,呼唤着那些并肩前行的温暖,呼唤着那些永不言弃的坚守;雨,在洋洋洒洒,浇灌一片绿色的情感,滋润一颗颗滚烫的初心。

有暴风雪,那是人生的洗礼,让我们在磨砺中学会坚韧,在挫折中汲取力量;

有酷暑严寒,那是对生命的培育,让我们在磨砺中沉淀成长,在坚守中绽放光芒。

回望我们走过的路,有坦途也有坎坷,有荣光也有磨砺。就像祖国大地的每一寸土地,都在时光里书写着奋斗的篇章:从塞北的荒漠到江南的绿水青山,从西部的戈壁到东部的繁华都市,每一处变化都镌刻着奋斗的足迹,每一份成就都凝聚着不懈的努力。

我们曾在阴霾中守望相助,用坚守筑牢生命的防线;

我们曾在洪峰的肆虐中并肩作战,用担当

守护家园的安宁;

我们曾在发展的征程中勇毅前行,用奋斗书写时代的华章。

那些熬夜坚守的夜晚,那些攻坚克难的瞬间,那些欢呼雀跃的时刻,都如星辰般闪耀在岁月的长河中,成为我们最珍贵的回忆,最坚实的力量。

每一岁,都会增大年轮上的数据,而年轮,也都是经风雨的资历,是奋斗成长的见证。于个人而言,年轮里藏着我们的蜕变——从懵懂青涩到成熟坚定,从彷徨迷茫到从容自信,每一步成长,都离不开汗水的浇灌;每一次进步,都离不开坚持的力量。

我们在平凡的岗位上默默耕耘,在琐碎的生活中饱含热爱,在追梦的路上勇往直前,用一言一行诠释着责任与担当,用一举一动书写着奋斗与荣光。于国家而言,年轮里藏着民族的崛起——从百废待兴到繁荣富强,从艰难探索到自信昂扬,每一个脚印,都凝聚着无数人的心血与付出;每一次跨越,都彰显着中国人民的智慧与坚韧。

盼望吉祥与平安,是每个人心底最朴素的愿望;努力拼搏进取,是每个中国人最坚定的追求。

昂扬向上的信念,如门楣上红色的对联,鲜红夺目,昭示着我们的勇敢与自信;如寒冬里的一束暖阳,温暖明亮,照亮着我们前行的道路;如黑暗中的一盏明灯,指引方向,激励着我们勇毅前行。这信念,是“功成不必在我,功成必定有我”的担当,是“逢山开路,遇水架桥”的勇气,是“不畏艰难,勇攀高峰”的坚韧,是“不忘初心,方得始终”的坚守。它让我们在风雨中不退缩,在挫折中不放弃,在诱惑中不迷失,始终朝着心中的目标,脚踏实地,奋勇向前。

春天,你播种了希望的种子,用汗水浇灌,用热爱滋养,让梦想在泥土中生根发芽;

夏天,你耕耘在希望的田野,顶烈日、冒酷暑,不畏艰辛,不惧挑战,用勤劳的双手呵护着每一份生长;

秋天,你必然收获丰硕的果实,那果实里,藏着你的付出,藏着你的坚持,藏着你的喜悦。当然,收获的不仅仅是果实,重要的是你为生活付出的汗水,是你在奋斗中收获的成长,是你在奔跑中锤炼的品格。

一年,对于人的一生来说,只是一个季节,短暂而珍贵。

这个季节,风调雨顺,丰收便多;倘若年景不好,便会减产歉收。但是,你劳动了,流汗了,努力了,坚持了,即使收获一把秕谷,那又有什么值得惭愧的呢?那些付出的汗水,那些经历的磨砺,那些追梦的时光,都是你人生中最宝贵的财富,都会成为你未来前行的力量。就像那些扎根基层的劳动者,他们默默奉献,不求回报,用平凡的行动书写着不平凡的人生;就像那些坚守岗位的劳动者,他们起早贪黑,任劳任怨,用勤劳的双手创造着美好的生活;就像那些追逐梦想的创业者,他们不畏艰难,勇于创新,用奋斗的汗水浇灌着梦想的花朵。

于是,把一种更加美好的愿望寄托在来年,寄托在这新年的钟声里。

看,希望在彼岸正向你频频招手,那彼岸,有繁花似锦,有星光璀璨,有梦想成真的喜悦,有奋斗有成的荣光。

你也在搏击风浪中获得享受,享受着奋斗的快乐,享受着成长的喜悦,享受着前行的力量。这风浪,是人生的考验,是成长的磨砺,是通往成功的必经之路。

只有经历过风浪的洗礼,我们才能变得更加坚韧,更加勇敢,更加从容;只有经历过挫折的磨砺,我们才能收获更多的成长,更多的喜悦,更多的成就。

把果实挂在檐下,那是过往的荣耀,是奋斗的见证,时刻提醒着我们,每一份收获都来之不易;把希望开在枝头,那是未来的期盼,是前行的动力,时刻激励着我们,每一个梦想都值得珍惜。在新旧交替的时刻,听着清脆的钟声,你就唱一支歌吧,唱一支奋进的歌,唱一支希望的歌,唱一支属于我们自己的歌,把一切都当成开头,把过往的荣耀与遗憾都放下,把心中的希望与梦想都点燃。

为成绩干杯,成绩是汗水结成的收获,是奋斗换来的荣光,每一份成绩,都凝聚着我们的心血与付出,都值得我们骄傲与自豪;

为希望干杯,希望总是成功的前奏,是前行的灯塔,每一份希望,都指引着我们前进的方向,都激励着我们奋勇向前;

为汗水干杯,汗水是希望的源头,是成长的养分,每一滴汗水,都浇灌着梦想的花朵,都孕育着未来的希望;

为泪水干杯,泪水是心灵酿制的醇香美酒,是情感的真挚流露,每一滴泪水,都承载着我们的感动,都见证着我们的成长与蜕变。

就这样迎着春风,走向生活,走向新的征程。春风拂面,暖意融融,那春风,是时代的春风,是希望的春风,是奋进的春风,它吹绿了大地,吹醒了万物,也吹暖了我们的心田,吹燃了我们的斗志。

把一束鲜花献给历史,献给那些为我们铺路搭桥的先辈,献给那些为我们默默奉献的人们,感谢他们的付出,感谢他们的无惧,感谢他们为我们创造了美好的今天;再把一束鲜花,插在通向未来的路口,寄托我们的希望,承载我们的梦想,祝愿我们的未来繁花似锦,前程万里。

用自信和勇敢当人生的路标,在崎岖的山路,越过坎坷,不迷失方向,朝着既定的目标奋斗。

自信,是我们前行的底气,它让我们在风雨中不退缩,在挫折中不放弃,在诱惑中不迷失;

勇敢,是我们前行的勇气,它让我们敢于挑战,敢于创新,敢于超越,敢于书写属于自己的精彩。

听新年的钟声,那钟声,越来越响亮,越来越激昂,它穿越了岁月的尘埃,穿越了时空的阻隔,在神州大地上回荡,在亿万儿女的心中激荡。

新年的钟声,是一种对新生活的呼唤,呼唤着我们告别过往,迎接未来,呼唤着我们坚守初心,勇毅前行,呼唤着我们团结一心,奋勇拼搏;

新年的钟声,更是一种催人出征的命令,命令着我们扛起责任,担当使命,命令着我们脚踏实地,奋勇向前,命令着我们不负时光,不负韶华,不负时代,不负人民。

看,新时代的画卷已经铺展,新征程的号角已经吹响,新的使命在召唤,新的梦想在启航。我们生在红旗下,长在春风里,目光所至皆为华夏,五星闪耀皆为信仰。我们有幸生活在这个伟大的时代,有幸见证这个伟大的时刻,更有幸参与到这个伟大的征程中,用我们的智慧和汗水,用我们的担当书写属于我们这一代人的精彩篇章。

踏着钟声,我们走出岁月的沼泽,告别过往的迷茫与挫折,告别过往的遗憾与不甘,带着心中的希望与梦想,带着昂扬的斗志与自信,轻装上阵,奋勇向前!

清零:与时光对望,向新岁轻装

□若荷

年末,去单位取一份体检表,发现几年过去,原先的办公室摆设依旧,只是案头的电脑换了新的,当年我曾用过的那把算盘还在桌上,温润的框架告诉我们它曾经的辉煌。此刻,同事正对着一叠报表核对数据,指尖在键盘上敲得飞快,忽而思考,忽而停顿,伸手抄起算盘“噼啪”几下,算珠响声在空荡的房间里格外清脆。只见她每核对完一页数据,便轻轻一拨横梁,刹那间,所有算珠应声归位,整齐地贴在框边。看到这一幕,我的心不觉一动。

喜欢用算盘的人都知道,它的好处就是能够随时清零。其实,心里的账本也应该这样。回家刷手机,发现社交平台上早已掀起与旧年的告别热潮:有人卸载了占满内存的无用APP,有人清空朋友圈里的无效链接,更有人提出未来会用松弛哲学给自己减压,2025年的最后一天,人人都想把砸在手里的“内耗账单”一键清零。这些鲜活的表情,印证了当下人们共同的心声——在岁末年初的节点上,我们迫切需要一场身心的“大扫除”,卸下往日积累的负担,为新岁腾出广阔的空间。

这一年,我们似乎都在负重前行。数字时代的信息洪流裹挟着每个人,手机屏幕上弹出的热点新闻、工作群里不断刷新的消息、社交平台上他人的生活片段,构成了无形的压力网。多少人在睡前还在刷短视频,生怕错过任何重要资讯,却在不知不觉中陷入错失信息的恐惧焦虑。我们的心灵就像一部内存已满的手机,装满了未完成的目标、他人的期待、无谓的比较,在快节奏的竞争中耗尽了心理能量,让情绪耗竭成为常态。

职场中的内耗更像一副枷锁。有人习惯了拼命三郎的角色,把加班当成敬业的证明,为了一份完美的报表不惜熬夜,为了领导的一句评价辗转反侧,为了同事的眼光刻意迎合,仿佛只有不断奔跑才能不被淘汰。可当年度总结在心里织成沉重的文字,才思考那些熬红的眼睛、错过的陪伴、压抑的情绪,是否也该被计入人生的“成本账单”?就像办公室桌上的算盘,若只知累加数字而不懂清零,最终只会让错

误的账目越积越多,直到无法理清。

生活中的遗憾与执念,需要勇气去清零,或许是一段无疾而终的关系,或许是一次失败的尝试,或许是他人无意的评价,这些未完成的情绪,就像算盘上错位的算珠,明明已经过去,却总在不经意间影响着当下的判断。心理学中的叙事疗法告诉我们,真正的治愈不是遗忘,而是将创伤转化为成长的阅历,轻轻放下,学会对自己温柔善待。清零不是否定过往,而是承认和接纳那些已经发生和无法改变的事,然后带着经验与智慧轻装前行。

这个冬天,我看见越来越多的人在用行动践行清零哲学,选择走出家门,在城市公园的草坪上搭起帐篷,在远离喧嚣的地方燃起篝火,让阳光与清风治愈疲惫的身心;有人清理了通讯录里许久不联系的“好友”,把时间留给真正重要的人,就像我们练习的正念呼吸,在一呼一吸间将注意力拉回,摆脱对未来的焦虑和对过去的纠结。这些看似微小的改变,实则是对生活的重新掌控,就如同事拨动算珠的瞬间,清脆的响声里藏着通透的认知:只有及时清零,才能准确计算当下的每一步。

新年的钟声即将敲响,站在时光的渡口回望,这一年有收获的喜悦,也有错失的遗憾;有并肩的温暖,也有独行的艰难。但所有的经历,都将成为生命的养分。不妨,让我们像清理手机内存一样,删掉那些不必要的焦虑与执念;像整理书架一样,归置好过往的成就与失落;像我的朋友娴熟地使用算盘那样,让所有算珠回归本位,为新的计算留出更多的天地。

清零,是给心灵松绑,让我们在松弛的身心与时光里找回情绪的自由;清零,是给生活减负,让我们在信息过载的时代守住内心的宁静;清零,更是一种成长的勇气,让我们在失败的创伤后重建心理韧性,在不确定中锚定人生的方向。那些没实现的目标,那些留不住的人和事,不必苛责自己,不必苦苦纠缠,新岁可以重新出发,放手才能遇见更好的缘分,放下才能轻装前行。人生,本就是一场不断清零、不断重启的旅程。

旧岁的账簿已经翻过,无论是盈余还是亏欠,都该画上句号。新的一年,愿我们都能学会清零,清零焦虑,拥抱松弛;清零遗憾,拥抱希望;清零负担,拥抱轻盈。让我们以空杯的心态,迎接每一个崭新的日子,在时光的长河里,活得清醒而通透,从容而坚定。因为,最好的时光,永远在路上,最美的风景,永远在前方。

写春天(外二首)

□包伶俐

如果让我写春天
就写粉色的桃花、杏花
黄色的毛茛花
或者写一大片青青的草原
写草原上我的小小村庄

或者写一条小河
河水温柔流向诗尔
或者简单写
就写蓝天和一片白云
还有那个凝视土地的人
心里丈量着从春到秋的距离
却不知
那个人早已拥有了整个春天

守护这方热土

我俯身轻嗅家乡的土地
吸吮到芬芳的馨香
这片热土
是描绘未来美丽画卷的画板

我对家乡未来的许诺
在春墒里发芽,在春风里成长
如同家乡的土壤,从未让我们失望过
咧着笑的玉米,低垂的谷穗
青青的牧草,肥硕的牛羊
都化作安睡入眠的温柔乐章

田间盘膝而坐
每一次与青苗对话
听春风絮语,和玉米畅谈
每一次深情回眸
都是对丰收的期盼
对祥和炊烟的虔诚祈祷

我多想变成泥土中的蚯蚓
亲吻每一寸土地的贫瘠与丰饶
疏松板结的岁月

让每一粒种子都向阳生长
心里盛满秋天的粮仓
让这片热土
永远生长着我不变的守望

又见阿日古拉

我在南沙丘旁,立了许久
看见黑压压一大片阿日古拉
我对他们说些什么
阿日古拉——风干的牛粪
阿日古拉的烟火

那时候冬天的凌晨很冷,天蒙蒙亮
阿日古拉就成为父辈筐里的知足
成为相互攀比生活的底色

放慢脚步,驻足回望
风掠过枯草,卷走弯腰捡拾的晨光
只有一群牛,飞一样走过
凌乱的阿日古拉,如心事斑驳
沉默的草原发出一声轻叹