

国家卫生健康委：守住健康防线 过一个平安喜乐年

新华社记者 李恒 徐鹏航

春节将至，走亲访友、聚餐旅行成为节日主旋律。如何在欢庆佳节的同时，守住健康防线，过一个平安喜乐年？2月10日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

人员流动频繁，呼吸道疾病要重视。中国疾控中心研究员王大燕介绍，目前，我国急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势。全国流感疫情总体处于低流行水平，近两个月持续下降，哨点医院流感病毒检测阳性率、全国报告病例数、聚集性疫情报告数均持续下降。

春节期间，聚会聚餐增多，旅行、返乡人数增多，热门场所易出现人员密集情况。王大燕建议，继续做好个人防护，养成勤洗手、常通风等良好卫生习惯，乘坐火车、飞机时科学佩戴口罩，自驾出行注意适时开窗

通风。出行前提前了解目的地天气情况、疫情动态，合理安排行程。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师李永新提示，儿童感冒发烧可引起中耳炎，如发现孩子表达耳疼、或有对呼吸反应变慢，看电视、电视时播放音量很大等情况，应第一时间及时到耳鼻喉科就诊。

慢病管理莫松懈，规律用药防波动。

春节期间，部分高血压患者因走亲访友、或认为“过年吃药不吉利”等原因擅自停药，埋下健康隐患。“降压药的作用是让血压持续稳定达标。”中国中医科学院西苑医院主任医师杜健鹏说，不规律的服用降压药物或者擅自停药，会引起血压反弹，出现忽高忽低的波动，这种波动对血管和心脏的损伤，比持续的高血压更危险。

节日期间，聚餐的高盐高脂、饮酒、熬夜、旅途劳累、情绪激动可能都会引起血压升高或波动，此时停药相当于“雪上加霜”，极易诱发脑梗、心梗、脑出血等急症。

专家提醒，春节出行可提前备足药量，可将长期服用的药物处方、包装或说明书等随身携带或者拍照留存存在手机里，设置用药提醒，确保规律用药不断档。

饮食有度护肠胃，腹痛急症不硬撑。

俗话说“每逢佳节胖三斤”。春节团聚，怎样才能既愉快享受美食又控制好体重？中国医学科学院北京协和医院主任医师杨爱明表示，健康体重管理要做到“管住嘴，迈开腿”，饮食上要坚持“有选择，有上限”。“蔬菜可以多吃，肉类优先选鱼

虾等优质蛋白，少吃肥肉和油炸食品。零食可以尝一尝，但要设上限，避免总热量叠加。”杨爱明建议，主食选择粗粮，尽量少吃过冷、过烫、过辣、过咸等刺激性食物，避免暴饮暴食，保持相对规律的进餐时间。

聚餐后若出现腹痛，如何判断是否需要就医？杨爱明提示，常见消化不良可对症处理，但若疼痛持续加剧、向腰背部放射，伴恶心呕吐、腹胀、发热等，需警惕急性胰腺炎、胆囊炎等急腹症，应立即就医，不建议用止痛药硬撑拖延。

专家特别提醒，患有胆结石、高脂血症或长期喝酒、肥胖的人群，是急性胰腺炎和胆囊炎的高危人群。节假日期间，要控制好高血脂等基础疾病，还要注意避免诱发因素，不饮酒，不要吃过于油腻，感到腹胀要及时停下筷子。

在奋力推进“全方位突破困局、高质量跨越追赶”中彰显组织担当

(上接第一版)得到自治区党委组织部充分肯定。

——着眼长远需要培育接续力量。深入推进现代化通辽建设赋能培训，聚焦全市产业发展需求组织开展赴外实训，对发展一线及关键岗位干部精准点名调训，举办各类履职能力培训班42期，同比增长68%，6篇决策咨询报告被市委主要领导批示有关部门参阅。探索创新“联学共训”模式，将市直部门单位划分四大类联合体27个共学小组，推动基层培训扩面提质，该做法被自治区党委组织部评价为“简便务实、有效管用”，并在自治区党委信息刊物交流推广。探索组团服务攻坚挂联平台，选派13名干部赴外挂职，103名选调生到村任职，1349名干部驻村帮扶，在急难险重一线历练干部。完善培养选拔优秀年轻干部常态化工作机制，库伦旗开展“三学三比三提升”行动，科左中旗健全调研谈话和政治家访机制，为年轻干部健康成长保驾护航。

——坚持从严厚爱激励担当作为。坚持从严治吏，健全组织部干部“大监督”工作体系，出台领导干部离任交接办法，制定领导干部能上能下操作规程。注重规范管理，实施公务员工作提升年活动，在全区率先出台《公务员考核办法》、《考核细则》，制定处级干部职级晋升使用办法，一、二级调研员职级综合使用率同比提升17%。经验做法在自治区公务员工作座谈会上获肯定推广。出台公务员及奖励《操作规定》，13个先进集体、36名优秀公务员获记功嘉奖。优化“担当作为好干部”推荐机制，自治区“担当作为好干部”获评数量进入盟市前列。在全区率先制定提拔重用干部人才关心关爱15项措施，惠及110名干部人才。全面加强年度考核工作，注重用好年度考核结果，市本级从2024年度考核优秀等次的干部中提拔重用或晋升职级53人，我市精简优化考核指标体系为基层减负典型案例被纳入《全国2025年组织工作盘点》，考评评准用足干部实绩等做法在《半月谈》、《中国组织人事报》、自治区党委信息刊物和北疆先锋公众号等平台交流推广。

——提升服务质效促进作用发挥。举办老干部功勋事迹展和首届艺术节活动，组织老干部赴西柏坡等地开展红色研学、到旗县市区参观重点项目，向老干部发放慰问金等120余万元，组建“银发人才”志愿服务队280余支，组织参与活动800余场，惠及群众4万余人次，引导老同志恪守初心使命、积极发挥余热。全市7个党支部荣获全区“北疆银龄先锋”称号，3个集体、5名干部荣获全区离退休干部先进集体和先进个人称号，4个集体、9名工作者荣获全区老干部

工作先进集体和先进工作者称号。

这一年，党建赋能——夯实服务发展的坚实基础

求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。

全市组织系统坚持大抓基层鲜明导向，着力强规范、夯基础、促提升，不断增强基层党组织政治功能和组织功能，推动基层党组织全面进步全面过硬，市委书记抓党建述职评议连续5年被自治区评为“好”的等次。

——抓党建促乡村振兴持续深入。大力加强农村基层党组织建设，探索实施“四个一批”方式强化村级后备力量储备，“一村一策”完成201个软弱涣散嘎查村党组织整顿提升，不断增强基层党组织战斗力、凝聚力。压紧压实五级书记抓乡村振兴政治责任，认真落实旗县班子包村包户驻村、乡镇班子包村包户制度，优化驻村第一书记和工作队员管理。选派256名医务人员、137名骨干教师、525名科技特派员下沉一线服务基层，以“组团式”帮扶赋能乡村振兴。深入实施村级集体经济发展“扶引领”行动，科尔沁区实行村企共建、开发区推进抱团发展、开鲁县党建引领红色文旅等经验做法在《人民日报》、新华社客户端等平台推广。

——党建引领基层治理效果显现。优化社区“两委”任职兼任比例，进一步压实治理责任。试点推广“135”城市社区工作机制，建强居民委员会、业主委员会、居民监督委员会、居民服务中心“三委一中心”联动体系，创新推行“信托制”物业模式，解决民生难题1500余件。深化“报征议办评”五步融合工作法，在职党员到社区报到率超过90%，开展志愿服务活动、落实服务项目2000余次。“五联五促”探索小区治理“最优解”、“暖心灯”照亮“爱心路”等一批党建引领基层治理创新案例，在人民日报客户端等平台刊发推广。

——各领域党建实现有效覆盖。开展典型引路、提档升级行动，持续深化基层党建星级化“亮晒比”活动，自治区坚强堡垒“模范”支部选树数量位居盟市前列。加强各领域党建工作，市直机关深入推进“三比三创”活动，国有企业深入实施“七抓工程”，高职院校和中小学校持续打造“党建领航 立德树人”品牌，公立医院实施“一院一品”党建项目，科研院所推广“党建+”模式，形成一批特色党建品牌。实施新兴领域党建三年攻坚行动，推动“两个覆盖”提质扩面，全市非公企业、社会组织党组织覆盖率同比分别提升45%和47%，跃升全区前列。

——党员队伍教育管理稳步推进。健全落实发展党员机制，制定《发展党员常见易错问题清单》，印发

《致预备党员一封信》，全年发展党员2527名。深入贯彻落实新一轮党员教育培训规划，全面完成苏木乡镇街道党校建设，构建形成“1+8+110+N”党员培训矩阵体系，培训党员13万人次、同比增长51%，我市摄制的7部教育片分别在中国电视艺术家协会和自治区党员教育电视片观摩交流评审中获奖。制定流动党员管理5个责任清单，流入流出党员纳管率均高于全区平均水平，相关做法在新华社刊物发表。探索党员“先锋实践活动”，深化“我为群众办实事”，解决群众关切问题1400余件。依托“两代表一委员”平台，畅通党代表建言献策渠道，1条市党代表建议获自治区领导批示肯定。

这一年，人才助力——积蓄跨越赶超的强劲动能

国以才立，政以才治，业以才兴。全市组织系统深化人才发展体制机制改革，以落实“英才兴蒙”工程为主线，以创建“一中心四基地”为载体，推动实现人才数量增加、质量提升、效果显现，我市人才工作创新做法在《内蒙古日报》整版刊发推广。

——引才育才工作扩容提质。发布人才引进宣传片、制作落实“英才兴蒙”工程图解，持续扩大引才政策知晓度。建立高层次人才和急需紧缺人才引进机制，精准对接全市重点特色产业需求，刚性引进各类人才797人，同比增长70%。深化通辽赤峰“双子座”人才协同发展机制，合作举办高层次人才国情研修班2期，推动两地专家人才常态化交流。深入实施青年行业领军人才培养计划，健全“项目扶持+资金支持”服务机制，评选支持行业领军人才30人。探索本土人才成长全周期跟踪培养机制，在全市范围内择优推荐11名本土高层次人才，并给予专项创新创业支持。我市3名优秀人才荣获自治区杰出人才、突出贡献专家、青年创新人才表彰奖励。

——创新创造活力充分激发。创新推行“博士产业服务团”企服机制，邀请58名专家学者下沉产业一线对接服务120余家企业，有效推动高层次智力资源直接注入产业链。高质量推进蒙东(通辽)人才科创园建设，高标准打造6个重点产业人才科创中心基地，新建技术创新中心、重点实验室8个，获批博士后科研工作站1个，各类科技创新平台增至369家。加大政校企合作力度，推进高职院校专业设置与全市主导产业需求对接，全区首家绿电铝工业学院落户霍林郭勒市，奈曼旗与青岛农业大学“人才飞地”成功备案为自治区科创飞地，教育科技人才一体发展取得新成效。

——尊才爱才氛围日益浓厚。深化领导干部联系服务专家制度，推动279名县处级以上领导联系服务596位专家人才，常态化问候问需问策。落细落实《通辽市服务高端人才若干措施》，建立人才政策落实动态评估机制，为专家人才医疗保健、子女入学、交通出行等提供精准服务。大幅增加人才工作经费投入，新增高标准人才公寓130套，配套出台《建设使用管理办法》，有效解决引进人才住房需求。举办人才创新创业活动周，邀请2位院士、155位知名专家学者及448家机构共同参与，积极营造近悦远来的人才发展环境。

正人必先正己，正己才能正人。这一年，全市组织系统始终牢记习近平总书记“讲政治、重公道、业务精、作风好”和“两个绝对”的殷切嘱托，认真落实自治区党委组织部全面从严治党部署要求，扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，深入推进“作风改进年”活动，深刻践行“七个必须、七个严禁”行为规范，不断完善内部运行规则和监督管理制度，刀刀向内纯洁净化队伍，全面从严治党取得明显成效。持续深化政治机关建设，严格落实“第一议题”制度，健全理论学习中心组学习制度，引导组工干部践行“政治上绝对可靠、对党绝对忠诚”重要要求，部机关获评全市民族团结进步模范集体。推动建立上下联动抓落实工作机制，推行主要负责同志抓总、分管领导盯分账、科室负责人理细账的责任落实体系，健全重点工作预报告、季调度和“一会四单”盯办督办工作机制，完善部机关干部平时考核办法，组织系统真抓实干的势头更加强劲。大力激发创先争优内生动力，组工信息宣传等一系列工作受到市委主要领导批示肯定，博士产业服务团等一批经验做法在中央级主流媒体刊发，基层治理“小马拉大车”等多项课题研究成果获评自治区级奖项，党建制度改革等方面工作在全区、全市作典型交流发言，组织部良好形象鲜明树立，忠诚可靠、公道正派、业务精湛、甘为人梯、精诚团结、清正廉洁的组工文化氛围更浓。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。2026年是“十五五”规划开局之年。站在新的历史起点上，全市组织系统将认真学习贯彻党的二十大精神和大和二十届历次全会精神，全面落实全国、全区组织部长会议精神，围绕自治区党委“1571”工作部署，聚焦全市“全方位提速追赶、高质量跨越争先”目标，锚定组织工作“进前列、创一流”目标定位，持续在谋深、做实、提速、争先上下功夫，努力把组织优势有效转化为发展优势，为实现全市“十五五”良好开局提供坚强组织保证。(组宣)

暖心！全国实现生育津贴直达个人

一份生育津贴，连着民生期盼，更显政策温度。记者近日从国家医保局获悉，全国范围内已实现生育津贴直接发放至个人，生育保障红利直达群众手中。

生育津贴是参保女职工产假期间的“专属工资”，由生育保险基金支付。它不仅能保障女职工产假期间的经济收入，也能让婴儿得到必要的照顾与哺育，减轻家庭育儿的后顾之忧。

此前，生育津贴一般由医保经办机构发放给用人单位，再由用人单位支付给个人。2025年的全国医保工作会议明确部署，要求全面实现生育

津贴按程序直接发放给参保人。

在前期多地全面实现生育津贴直达个人的基础上，其他省份积极响应：贵州和广西自2026年1月1日起全面落实、北京从2026年1月31日起调整发放方式、新疆于2026年2月1日起全面推行、天津已实现企业职工生育津贴直接发放至个人。

至此，生育津贴直达参保人在全国范围内实现。

数据显示，2024年参保女职工人均生育津贴达2.83万元，为万千生育家庭送上实打实的支持。(据新华社电)

(上接第一版)

作为通辽锚定自治区党委“1571”工作部署、推进文化强市建设的生动实践，《西辽河回响》以精品力作引领艺术风尚、浸润百姓生活，进一步打通了交响乐作品与人民群众之间的欣赏壁垒，让高雅艺术真正走进大众、贴近民心。这再一次证明，只有更好地融入人民群众的文化生活，才能打造一部“立得住、传得开、留得下”的艺术精品。

西辽河滔滔，乐声不息。《西辽河回响》的成功首演，是号角，更是起程。我们深信，承载着厚重文化的西辽河水必将孕育出更多如斯闪耀的文艺明珠，通辽的文化文艺事业必将在现代化通辽建设的新征程中，奔腾不息，响彻云霄，为铸牢中华民族共同体意识注入强劲的通辽动能。

关于公开征求《通辽市公共休闲场地水景用电安全管理办法(草案)》(征求意见稿)意见的公告

为了规范公共休闲场地水景用电安全管理，保障人民群众生命财产安全，根据《中华人民共和国电力法》、《中华人民共和国安全生产法》、国务院《物业管理条例》等有关法律、法规，结合本市实际，调研起草小组草拟并经多次征求意见修改后形成了《通辽市公共休闲场地水景用电安全管理办法(草案)》(征求意见稿)，现向公众征求意见。请社会各界积极参与讨论，并将修改意见和建议于2026年3月2日前反馈。

联系人：李奔
联系电话：0475-5776387、5776385
电子邮箱：tlrdfgw@126.com
通讯地址：通辽市行政中心1号楼529室
通辽市人大常委会法制工作委员会
邮政编码：028000



通辽市人大常委会办公室
2026年2月10日

详细内容扫描二维码

内蒙古安洲药业有限公司医药中间体改扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿第二次公示

《内蒙古安洲药业有限公司医药中间体改扩建项目环境影响评价报告书》已基本编制完成。根据《环境影响评价公众参与办法》部令第4号的有关规定，第二次向社会公开其有关环境保护的信息。现将本项目建设有关信息公告如下：

报告书征求意见稿网络链接：https://pan.baidu.com/s/11ojcPK-qeXTD5TW_lbqflg
提取码：z4f7
公众意见表链接：https://pan.baidu.com/s/1GtVVAfG3ii_XQlc5ib2jw
提取码：gigt

查阅纸质报告书的方式和途径：公众可通过拨打电话：18648558078，索取查阅本项目环境影响评价报告书。

征求意见的公众范围：环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织，同时也欢迎环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。

公众提出意见的方式和途径：公众从网站下载公众参与调查表，公众意见发送邮箱：845699623@qq.com
公众提出意见的起止时间：2026年2月5日至2026年2月25日，共10个工作日。

内蒙古安洲药业有限公司
2026年2月5日

■广告

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
链接：<https://pan.baidu.com/s/1BhVtJprTsRTztsl7o79jyg>
提取码：qpn4
查阅征求意见稿联系：13015149181

二、征求意见的公众范围：主要是针对项目附近居民、受本项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众提出意见的方式和途径：您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见，同时提供联系方式。

四、公众提出意见的起止时间：十个工作日。

内蒙古仁中生物科技有限公司

广告热线:8219181 8272917
全年定价:396元 季度定价:99元 发行热线:8277217
本报地址:通辽经济技术开发区辽河大街与康康路交汇处 邮编:028000
内蒙古悦来印务广告有限公司承印 印刷质量监督电话:(0475)8219031

内蒙古通辽市科尔沁左翼中旗合盛源农业科技有限责任公司年产3亿米滴灌带生产线及回收塑料造粒项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
网络链接：https://pan.baidu.com/s/1_jb4kGTrL-onnhuQ59Kjw
提取码：tbhx
查阅征求意见稿联系：13015149181

二、征求意见的公众范围：主要是针对项目附近居民、受建设项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众意见表的网络链接
http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见，同时提供联系方式。

五、公众提出意见的起止时间：十个工作日。

内蒙古通辽市科尔沁左翼中旗合盛源农业科技有限责任公司

分管主任:张志军 主编:尹达
编辑:阿拉坦哈达 美编:王东
通辽市融媒体中心拥有通辽日报采编人员所创作作品之版权,未经书面授权,不得转载、摘编或以其他方式使用和传播。
通辽市融媒体中心