

米月：孝暖桑榆 爱传乡野

□毕树有

在开鲁县义和塔拉镇致富村，提起米月这个名字，乡亲们总会竖起大拇指：“那可是咱们村难找的好媳妇！十几年如一日照顾奶奶婆婆，比亲闺女还贴心。”这位看似平凡的青年妇女，用最朴素的行动践行着孝老爱亲的传统美德，在日复一日的坚守中，让人间真情在乡间流淌，让革命先辈的家风家训在新时代绽放光彩。米月的婆家是致富村的普通农户，自二十出头嫁入这个家庭，她便与奶奶婆婆结下了深厚的缘分。

缘起家风：听革命往事 结祖孙深情

奶奶婆婆今年88岁高龄，老伴是参加过抗美援朝的老战士，复员后当了多年村干部，为村里的发展倾注了半生心血。这份光荣历史，是老人时常挂在嘴边的骄傲，也是米月过门十几年来听得最多的“家常话”。“爷爷当年在朝鲜战场上扛过枪，零下几十度的天气里守阵地，回村后又领着大伙儿修水渠、种庄稼，是真正的老英雄。”每当提起爷爷，米月的眼里满是崇敬。十几年来，晚饭后陪奶奶唠嗑，听她讲述革命年代的峥嵘岁月，成了米月雷打不动的习惯。为了让老人的晚年生活更丰富，她还经常从镇里的文化站借来历史故事、健康养生类图书，一字一句读给奶奶听。在那些温馨的时光里，革命先辈的奉献精神与邻里和睦的家风传统，如同春雨般滋润着米月的心田，也让她与奶奶婆婆之间的感情早已超越一般的亲情，更似亲祖孙。

挺身而出：遇意外骨折 挑照料重担

平静幸福的生活在2024年的一场意外中被打破。那年冬天，奶奶婆婆在院子里活动时不慎摔倒，确诊为股骨颈骨折。年

近九旬的老人经不起手术折腾，只能卧床静养。米月看着躺在床上痛苦呻吟的老人，心里五味杂陈。公婆是村里的养羊大户，常年起早贪黑打理羊群，根本抽不出完整时间照顾老人；几个姑姑都已年过六旬，各自身体也不太好，往返照料多有不便。“我年轻，身子骨结实，照顾奶奶的担子就交给我吧！”米月没有丝毫犹豫，主动承担起了照顾奶奶的重任。为了让老人尽快恢复，米月查阅了大量骨折护理的资料，向村医请教护理技巧。每天天不亮，她就起床烧好热水，帮老人擦身、更换干净衣物，再小心翼翼地帮老人按摩腿部肌肉，防止长期卧床导致肌肉萎缩。老人行动不便，大小便只能在床上解决，米月不嫌脏，每次都耐心清理、更换被褥，把老人的房间收拾得干净整洁，没有一丝异味。为了给老人补充营养，她变着花样做可口的饭菜，炖排骨、熬鸡汤、蒸鸡蛋羹，每一道菜都做得软烂易嚼。怕老人寂寞，她干活时总把老人的床头灯打开，放着老人爱听的老歌，时不时跟老人说说话，讲讲村里的新鲜事。在她的悉心照料下，老人的身体逐渐有了好转，能够在搀扶下坐起来了。

风雨再扛：遭脑血栓侵袭 守护理初心

命运的考验接踵而至。2025年秋季，奶奶婆婆突然患上脑血栓，经过抢救虽然脱离了生命危险，却留下了严重的后遗症，完全失去自理能力，神志也时常不清，大小便失禁成了常态。整个家庭再次陷入困境。看着曾经精神矍铄、爱说爱笑的奶奶变得沉默寡言，连亲人都认不出，米月心疼不已，照顾的决心却更加坚定：“奶奶这辈子不容易，年轻时支持爷爷参军报国，拉扯

大几个孩子，现在她老了、病了，我一定要好好照顾她，让她安享晚年。”从此，米月的生活彻底围绕着奶奶的日常起居展开，每一天都被琐碎而繁重的护理工作填满。清晨六点，当村里大多数人还在睡梦中时，米月已经开始了一天的忙碌。她先烧好温水，用柔软的毛巾轻轻擦拭老人的脸、手和身体，动作轻柔得像对待婴儿一般。由于老人无法自主翻身，她每隔两个小时就会小心翼翼地帮老人更换姿势，背上、腰上都垫上柔软的靠垫，防止褥疮产生。更换纸尿裤是每天最艰巨的任务之一，老人大小便失禁毫无规律，有时刚换完干净的，转眼就弄脏了，米月总是耐心地清理、擦洗、更换，从没有一句怨言。遇到老人大便不通的情况，她更是毫不避讳，戴上手套为老人使用开塞露，一点点帮助老人缓解痛苦。有一次，老人因为便秘难受得哭闹不止，米月蹲在床边温柔地安抚，整整忙活了一个多小时，直到老人舒适下来，她才直起身，腰酸背痛得几乎无法站立。

润物无声：喂饭知冷暖 陪伴慰晚年

喂饭更是一项需要极大耐心的活儿。老人吞咽功能受损，无法自己进食，米月就把饭菜都做成糊状，用小勺一勺一勺送到老人嘴里。老人怕烫，每喂一口前，她都会先吹一吹，再用嘴唇轻轻试温，确认温度合适后才喂给老人。遇到老人不想吃的时候，她就像哄小孩一样，耐心劝导，一口一口慢慢喂，一顿饭往往要花上一个多小时。“奶奶年纪大了，营养得跟上，哪怕她每次只吃一点点，我也得耐心喂。”米月总是这样说。为了让老人吃得有营养，她根据老人的身体状况，合理搭配饮食，每天的饭

菜不重样，保证蛋白质、维生素的均衡摄入。除了生活上的照料，米月更注重老人的精神需求。虽然老人神志时常不清，但米月发现，每当提起爷爷的名字，说起那些革命往事时，老人的眼神会变得明亮一些，有时还会含糊地回应几句。于是，她每天都会给老人喂饭、按摩的时候，轻声提起爷爷的光荣历史：“奶奶，您还记得吗？爷爷当年在朝鲜战场上立过功，回来后领着大伙儿种地，收成可好了！”“奶奶，您以前跟我说，爷爷当村干部的时候，总是把村民的事放在第一位，大家都特别尊敬他。”这些熟悉的话语，仿佛成了唤醒老人记忆的钥匙，有时老人还会跟着念叨几句“革命”“群众”，脸上露出难得的笑容。米月还经常给老人读以前借来的图书，虽然老人不一定能听懂，但她相信，熟悉的声音和语气能让老人感受到温暖和陪伴。

在致富村，米月孝老爱亲的事迹早已传遍了大街小巷，成为乡亲们学习的榜样。村里的人们说：“米月用实际行动诠释了什么是‘孝’，什么是‘爱’，她的事迹感染了村里的很多人，现在越来越多的年轻人都以她为榜样，孝敬老人、关爱家人。”每当村里有家庭遇到婆媳矛盾、赡养老人等问题时，大家都会说：“你看看人家米月，再想想自己，还有啥过不去的坎？”米月的坚守，不仅温暖了奶奶的晚年生活，更传承了中华民族孝老爱亲的传统美德，弘扬了革命先辈的优良家风。

家风故事

书画影

春运，流动的中国

□包宝成

五千年历史的中国
龙的传人
高铁地铁就像腾飞巨龙
奔驰在华夏大地
距离和牵挂
不再是问题
才饮长沙水
又食武昌鱼
伟人的诗句
变成了现实
几千里生活圈
几百里跨境游
如走乡村毗邻
游子的钱包鼓了
想家的心情切了
回家过年
是中华儿女共同心愿

贺马年新春

□张玉兰

金马贺岁迎新春，
万家团聚醉乾坤。
紫气盈门鸿运起，
祥光入户福临门。
声声爆竹辞旧岁，
朵朵烟花灿芳茵。
长辈举杯传古训，
阖家围坐酒盈樽。
仙境人间同祝愿，
中华岁岁景常臻。



宝剑锋从磨砺出
梅花香自苦寒来
梁立伟作

奈曼旗乡村振兴事业中“银发”力量凸显



本报讯 奈曼旗关工委认真落实全国“十百千万”关爱帮扶行动，自2021年起，联合旗乡村振兴局组织实施了“银发”力量服务乡村振兴五年行动计划，全旗“五老”在服务乡村振兴中谱写了新的篇章。全旗“银发”力量服务乡村振兴五年行动计划以产业振兴，发展庭院经济，激发脱贫户内生动力，培养致富典型为目

标，以助力产业发展、乡风文明、乡村治理、人才培育、民生关爱为主要任务。五年来，全旗共有1065名“五老”积极参与服务乡村、振兴创业、兴办产业，参与经营主体300个，应用新技术项目15个；结对帮扶350名青年农民搞产业经营；培训指导青年200人次；筹措创业和经营资金150多万元。高级农艺师李学堂、张景龙等老专家深入一线，打造沙地间作圆葱、大葱示范基地，实现亩均收入超2000元。苇莲苏乡关工委引导“五老”应用新技术发展规模林果业，涌现了孙友、李学堂、张景龙等先进典型，使苇莲苏乡成为旗重点果树基地。五年来，通过“帮立志、帮技能、帮创业”，先后帮助2300多名青年就业，培育400多名青

年成为创业致富带头人，培养乡村振兴青年带头人90名。沙日浩来镇的刘国安被中国关工委授予“十百千万”关爱工程行动“双带”农村致富先进个人。奈曼旗关工委在全面实施全国“十百千万”关爱帮扶行动中，把孩子们的生活与学习放在首位，对全旗773名3岁至17岁农村留守儿童逐一签订管理责任书，切实落实家长、学校、村三方职责。协调民政等部门，将困境儿童家庭纳入社会救助范畴，投入资金32.5万元，建立了4个农村牧区留守儿童关爱服务站，构建起全方位的关爱保护网络。在大沁他拉镇等乡镇启动“爱心妈妈”“党员领学”等结对帮扶活动，176名爱心人士结对帮扶133名困境儿童。组织

“五老”志愿者开展“献爱心·送温暖”系列活动，为近3000名特殊青少年提供帮扶，助力他们完成了学业。全旗关工委组织助力巩固脱贫项目40个，“五老”结对关爱549名困境留守儿童；各级关工委组织募捐捐款捐物，救助困境留守儿童600多人。各地关工委组织“五老”宣讲队，宣讲党的方针政策，开展“好家风好家训”征集评选活动，组织开展助力乡村文明建设活动347场次，465名“五老”参加了文明实践志愿者队伍。五年来，全旗各级关工委组织和广大“五老”积极投身乡村振兴事业，涌现出服务乡村振兴优秀“五老”132名，大沁他拉镇刘家堡村等8个村被评为全国乡村建设典型，纳入通辽市名村名录。（由焕章）

■广告

内蒙古安洲药业有限公司医药中间体改扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿第二次公示

《内蒙古安洲药业有限公司医药中间体改扩建项目环境影响评价报告书》已基本编制完成。根据《环境影响评价公众参与办法》部令第4号的有关规定，第二次向社会公开其有关环境信息。现将本项目建设有关信息公告如下：
报告书征求意见稿网络链接：
https://pan.baidu.com/s/11ojcPk-qeXTD5TW_lbqflg 提取码：z477
公众意见表链接：https://pan.baidu.com/s/1GtVVAfG3ii_XQlc5ib2Jw 提取码：giqt
查阅纸质报告书的方式和途径：公众可通过拨打电话：18648558078，索取查阅本项目环境影响评价报告书。
征求意见的公众范围：环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织，同时也欢迎环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。
公众提出意见的方式和途径：公众从网站下载公众参与调查表，公众意见发送邮箱：845699623@qq.com
公众提出意见的起止时间：2026年2月5日至2026年2月25日，共10个工作日。

内蒙古安洲药业有限公司
2026年2月5日

行政执法文书送达公告

李会富：

经调查核实，你在甘旗卡路以西、柳荫路以南未经规划审批擅自建设铁笼、鸽舍、木架石棉瓦顶简易棚、铁皮房、彩钢房的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条第一款的规定，属于违法建设。
2026年1月28日我局向你邮寄送达了《责令限期拆除违法建设决定书》（通自然限拆决字〔2026〕第0000736号）、《责令限期拆除违法建设公告》，因投递失败而被退回至我局。由于其他方式（包括：直接送达、留置送达、邮寄送达等）无法向你送达，且你在规定期限内没有履行相关义务，本机关按照法定职责，现予以公告送达，自公告之日起30日内来我局领取上述执法文书，逾期则视为送达。

通辽市自然资源局
2026年2月5日

行政执法文书送达公告

高炎：

经调查核实，你在甘旗卡路以西、柳荫路以南未经规划审批擅自建设彩钢房的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条第一款的规定，属于违法建设。
2026年1月28日我局向你邮寄送达了《责令限期拆除违法建设决定书》（通自然限拆决字〔2026〕第0000737号）、《责令限期拆除违法建设公告》，因投递失败而被退回至我局。由于其他方式（包括：直接送达、留置送达、邮寄送达等）无法向你送达，且你在规定期限内没有履行相关义务，本机关按照法定职责，现予以公告送达，自公告之日起30日内来我局领取上述执法文书，逾期则视为送达。

通辽市自然资源局
2026年2月5日



霍林河肉业
HUOLINHE MEAT INDUSTRY

霍林河肉业2026年新春牛羊礼盒 通辽肉牛好！通辽好牛肉！



通辽市霍林河肉业有限公司位于内蒙古通辽，创立于1999年，是通辽市本土牛羊肉清真企业，目前拥有员工50余人。多年来，一直秉承着“让我们的合作伙伴变得更好，让终端消费者吃到更好吃、更健康的牛羊肉食品。”的企业使命。以成为客户首选的牛羊肉制品供应商，助力客户成功，助力通辽农牧产业高质量发展，让健康牛羊肉食品触手可及，引领行业可持续发展的企业愿景砥砺前行。
霍林河肉业将继续依托区域资源优势，以市场为导向，专注于清真牛羊肉产品，在产业布局、源头管控、产品工艺等方面全面升级，未来公司将持续打造最具价值的清真食品供应链企业，实现引领行业可持续发展的伟大使命。
品质至上、诚信经营、追求卓越、回馈社会。

门店电话：0475-2290001 联系电话：18648559919（微信同步） 地址：内蒙古通辽市科尔沁区向阳大街与永安路交汇处路东

好肉，自然好吃！好吃，才是真礼！

牛肉礼盒系列



羊肉礼盒系列

