

开局之年部署全面从严治党,总书记强调三个“更加”

新华社记者 孙少龙

1月12日,习近平总书记出席二十届中央纪委五次全会并发表重要讲话。

2026年是“十五五”开局之年。着眼基本实现社会主义现代化关键时期,习近平总书记在会上强调的三个“更加”的要求格外鲜明。

(一)“更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署”

一分部署,九分落实。

习近平总书记强调,贯彻落实党中央重大决策部署,是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求,也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。

必须清醒看到,在贯彻落实党中央重大决策部署方面,问题依然存在。数据显示,2025年前11个月,全国查处的违反中央八项规定精神问题中,“在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为,严重影响高质量发展”方面问题最多,达到105008起,占比超过40%。

深化政治监督,是推动贯彻落实党中央重大决策部署的重要保障。

从建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力、建设全国统一大市场,到扩大高水平对外开放、扎实推进全体人民共同富裕、常态化防止返贫致贫,再到化解地方政府隐性债务、加强

生态环境保护、统筹发展和安全……

聚焦以上任务要求,习近平总书记强调,加强具体化、精准化、常态化的监督检查,用好巡视成果、强化整改监督,保障党中央重大决策部署落到实处。

以具体求深入、以精准求实效、以常态求长效,只有做到党中央重大决策部署到哪里、政治监督就跟到哪里,才能更好发现问题、研究问题、解决问题,不断提升监督质量、保证监督效果,确保党中央大政方针执行不偏向、不走样。

(二)“更加科学有效地把权力关进制度笼子”

习近平总书记指出,党的自我革命重在治权,把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的一项重要任务。

党的十八大以来,习近平总书记多次强调“把权力关进制度的笼子”。早在2013年,在河北调研指导党的群众路线教育实践活动时,习近平总书记就举过一个非常生动的例子:“建章立制非常重要,要把笼子扎紧一点,牛栏关猫是关不住的,空隙太大,猫可以来去自如。”

把权力关进制度的笼子,出台中央八项规定即是典型例子。

作为党的十八大后党中央制定的第一部重要党内法规,中央八项规定

从群众反映最强烈的问题入手,立铁规矩、强硬约束,推动党风政风焕然一新。

既要防“牛栏关猫”之弊,也要解“纸笼禁虎”之困。

习近平总书记指出,把权力关进制度笼子,既要不断完善制度规定,使制度密而不繁、有效管用,又要着力提高制度执行力,增强刚性约束。

制度的生命力在于执行,制度的权威在于公正执行。只有坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外,对“闯红灯”“翻栅栏”的严肃查处,才能确保制度规定真正成为带电的高压线,以不断完善的制度规范体系确保全面从严治党行稳致远。

(三)“更加清醒坚定地推进反腐败斗争”

去年初的二十届中央纪委四次全会上,习近平总书记深刻指出,当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂。腐败存量尚未清除,增量还在持续发生,铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。

“两个仍然”的重大判断,源自对现实情况的深入分析、冷静思考。

2025年,中央纪委国家监委网站公开通报的“落马”中管干部达65人,其中12月更是“一月打九虎”。腐败问题

仍然易发多发,一些重大案件触目惊心。

同时,随着经济社会快速发展,新型腐败、隐性腐败花样翻新、层出不穷,腐败行为披着“合法外衣”穿梭于“灰色地带”,给发现和查处带来挑战。

这次全会上,习近平总书记再次重申“两个仍然”的反腐败斗争形势,同时也为下一阶段反腐败斗争指明具体路径——

谈保持反腐败高压态势,要求“有腐必反、有贪必肃、除恶务尽,让腐败分子没有藏身之地”;

谈不断提高反腐败穿透力,要求“把握腐败的新动向新特点,创新手段方式,完善反腐败责任落实机制,及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题”;

谈一体推进“三不腐”,要求“强化系统观念,加强联动配合,把各方面监督贯通起来,以全链条协作促进一体化治理”;

治国必先治党,党兴方能国强。管党治党越有效,经济社会发展的保障就越有力。

牢记习近平总书记三个“更加”的重要要求,坚持和加强党的全面领导,以更高标准、更实举措推进全面从严治党,必将为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障。

锚定中心工作 夯实发展根基

(上接第一版)

实干笃行,才能行稳致远;凝心聚力,才能聚势成局。抓好中心工作,必须锚定目标、细化举措、强化统筹,以重点突破带动整体跃升。要一以贯之推动项目建设,持续以“项目为王”打牢发展根基、赢得更多主动;进一步提升“招商为要”在全局工作中的地位和作用,推动招商引资工作重回主航道;坚持不懈培育主导产业,为加快经济高质量发展强化骨干支撑;坚持把促消费作为拉动增长的重要引擎,持续释放内需潜力、增强发展动能;主动谋划落实“双碳”战略,走出一条降碳与发展双赢的新路子;因地制宜强化

创新驱动,培育形成创新发展新动力;坚持补短板、强基础、增功能、利长远,集中力量推进一批战略性、网络型重大基础设施项目建设;按照建设好“城”、培育好“市”的总体思路,系统提升城市的能级;将支持创业、促进就业作为经济工作的重点高度重视、常态抓好;坚定不移优化营商环境,确保全市营商环境评估排名稳居全区第一方阵。

目标已明,路径已清,关键在于落实。全力抓好十项中心工作,贵在实、重在干,全市上下要强化时时放心不下的责任感,以钉钉子精神一步一个脚印持续推进,以实干实绩谱写通辽高质量发展新篇章。

以提案凝心聚力 以良言助力发展

(上接第一版)后经实地考察、访谈、数据分析相结合的形式整理出《塑造通辽文旅魅力深度构建“悦来通辽”品牌新蓝图》提案,部分建议被有关部门吸纳,推进出台《“悦来通辽”品牌建设实施方案》,将品牌塑造与旅游业态融合、与旅游人才共同培育、与旅游产品共同开发,着力打造“可带走的文化记忆”。

三是成立专业审查团队。按照“提案不在多而在精”的工作要求,市政协成立了由“两办”督查室、市直承办政协提案较多的单位负责人、群众代表和提案委员会成员参加的提案审查专家团队,全程参与全会提案和平时提案的审查、立案工作,确保提案立得住、行得通。坚持将对策建议的科学性、可行性、针对性作为立案的主要依据,预先从办理的角度

审视立案条件,突出强调提案交办的精准度,实现了从源头上推动提案由“数量型”向“质量型”的转变。

搭建协商平台,促进成果转化。各专门委员会积极搭建协商平台,组织“提”“办”双方直接对话,以面对面协商交流的形式开展了9次提案办理协商,促进提案建言采纳合理化、最大化。针对具有保健、独特药用价值的山杏提出的《关于培育山杏生态产业的提案》,相应建议得到市林草局的充分吸纳。市林草局完善产业发展规划,将培育山杏、塞外红、葡萄等经济林绿色生态产业高质量发展纳入《通辽市“十五五”林业草原保护发展规划》,制定《通辽市人民政府关于推进经济林发展的意见》,对培育发展山杏产业做出了详细规划。

服用止痛药会上瘾吗?

痛!会影响我们的各大系统,包括心血管系统、消化系统、内分泌系统、呼吸系统、泌尿系统、免疫系统等等。

痛!还会引起焦虑、易怒等情绪变化,进而发展成抑郁甚至产生自杀的想法。

如果身体发生了疼痛,我们能怎么办?

1、痛忍一忍就好了?
俗话说十病九痛,在生活中,我们可能会遇到各种各样的疼痛,比如痛

经、头痛、脖子痛、腰痛、癌痛、手术后疼痛等等。

很多人认为是药三分毒,宁愿忍痛也不愿吃止痛药。殊不知,盲目忍痛,不仅会延缓疾病康复,还会导致患者吃不下,睡不香,影响情绪,降低生活质量。

其实,疼痛是可以避免的。

2、止痛药都有成瘾性吗?
止痛药分两大类
一类是作用于外周的解热镇痛抗炎药,没有成瘾性,常用的药物包括

对乙酰氨基酚、布洛芬、塞来昔布等,不仅在医院能够获得,在药店也可以买。

另一类是作用于中枢神经系统的阿片类药物,包括哌替啶、吗啡、羟考酮、芬太尼等,属于机构获得。

3、有成瘾性的止痛药容易成瘾吗?

医生一般会根据患者疼痛的严重程度,使用专属处方,为中度到重度疼痛的患者开具阿片类药物。

物。疼痛患者遵医嘱使用,成瘾性的发生率是非常低的。

所以,对于阿片类药物的正常医用治疗不用恐惧成瘾性的问题,只需按照医生的医嘱使用即可。

(通辽市第二人民医院 金婉丽)



2026年通辽市春节联欢晚会招商 正式启动

这是一次品牌与年味的双向奔赴
更是一场影响力与商业价值的巅峰聚合
诚邀社会各界合作伙伴
携手共筑文化盛事
共享节日流量红利



招商热线:139 4854 0499