

# 必须以苦练内功来应对外部挑战

## ——学习领会“五个必须”做好明年经济工作

新华社记者 张辛欣 周圆

日前召开的中央经济工作会议上，习近平总书记以“五个必须”概括做好新形势下经济工作的认识和体会，明确指出“必须以苦练内功来应对外部挑战”，强调面对国际风云变幻和各种风险挑战，要保持战略定力，坚定不移把自己的事情办好。

当前，我国发展环境面临深刻复杂变化，战略机遇和风险挑战并存。面对不确定难预料因素增多，集中精力办好自己事，提高自身实力和发展质量，就是最大的确定性。这是我们党成功驾驭中国经济发展大局的重要经验，也是确保“十五五”开好局、起好步的关键所在。

### 凝聚共识：坚定不移把自己的事情办好

“十四五”收官之际，我国航空制造领域传来好消息：

首台1230吨蒙皮拉伸机通过验收，以0.1毫米级的成型精度，攻克了关键制造装备的“卡脖子”难题，提升了国产大飞机产业链的韧性与竞争力。

面对复杂的外部环境和激烈的大国博弈，航空制造业不断攻坚克难，研发、试验、交付、做深做细产业链，提质增效的每一步，正是中国经济以练内功增定力、强实力的生动写照。

行进在风高浪急的复杂环境中，锚定方向、稳扎稳打，是抵御干扰、把握主动的关键。回望很不平凡的2025年，中国经济顶压前行、向新向好发展，“必须以苦练内功来应对外部挑战”这一规律性认识弥足珍贵。

这是对经济规律和发展实践的深刻总结——

纵观各国经济发展历程，凡是能够抵御周期性波动，实现长期增长的经济体，无一不是依靠夯实内部根基而非依赖外部红利。

“十四五”时期，中国经济顶住惊涛骇浪冲击，国内生产总值先后跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元，今年预计达到140万亿元左右。在成功应对世纪疫情、有效化解突出矛盾、有力应对复杂国际形势中实现较快发展，我们靠的正是锚定高质量发展方向不动摇，坚持以加快推动高水平科技自立自强、建设现代化产业体系、构建全国统一大市场等务实举措持续苦练内功、夯实根基，化危为机。

这是审时度势、应对未来挑战的必然选择——

放眼全球，百年变局加速演进，国际力量对比深刻调整，新一轮科技革命和产业变革加速突破。同时，单边主义、保护主义抬头，国际经贸秩序遇到严峻挑战，外部环境变化影响加深。

环顾国内，我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变，但发展中的老问题、新挑战仍然不少。从当前看，国内供需矛盾突出，重点领域风险隐患较多；从长期看，结构性矛盾依然是主要问题。近与远、内与外、发展与安全，多种复杂因素交织，更加要求我们把发展的战略基点放在自己身上，推动经济更多转向内生增长。

此次中央经济工作会议作出全面部署，从持续扩大内需、优化供给，因地制宜发展新质生产力、持续防范化解重点领域风险，一系列举措指向锻造发展的“硬实力”。

“十五五”是“夯实基础、全面发力”的关键时期，保持战略定力至关重要，这将成为我们赢得主动、赢得优势、赢得未来打下更坚实的基础。清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

### 紧抓重点：立足关键领域环节精准发力

定力越强，发展越稳；重点越明，底气越足。

中央经济工作会议以“坚持稳中求进、提质增效”指明2026年经济工作的政策取向，强调“更好统筹国内国际经济和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全”，并部署“八个坚持”的重点任务，明确了未来的发力方向。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托，是锻造经济韧性潜能的坚实保障。

“坚持内需主导，建设强大国内市场”位列“八个坚持”重点任务首位。会议作出“深入实施提振消费专项行动，制定实施城乡居民增收计划”“清理消费领域不合理限制措施，释放服务消费潜力”“推动投资止跌回稳，适当增加中央预算内投资规模”等一系列重要部署，着力激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，强化供需适配，进一步做强国内大循环。

科技创新为现代化产业体系建设注入强劲动力，是应对变局的制胜引擎。

具备60Ah以上规模量产条件！近日，广汽全固态电池中试产线建成投产，打通制造环节的全流程。中国新能

源汽车积极布局产业前沿，在激烈竞争中不断夯实优势、掌握主动。

华为昇腾384超节点算力集群投入使用，进一步筑牢自主算力“根基”；流花油田二次开发项目全面投产，在深水复杂油田开发领域实现重大跨越……近段时间，新质生产力发展成果多点开花，科技创新这一“关键变量”作用日益凸显。

“建设北京（京津冀）、上海（长三角）、粤港澳大湾区国际科技创新中心”，强化原始创新策源能力；“实施新一轮重点产业链高质量发展行动”，提升产业链韧性；“深化拓展‘人工智能+’”，激活动力变革引擎……会议围绕“坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能”作出一系列安排，紧盯新质生产力这个核心，紧扣提质增效这个关键，体现出鲜明的目标导向。

制定全国统一大市场建设条例、深化外商投资促进体制机制改革、制定能源强国建设规划纲要……围绕重点领域和关键环节提出的一揽子新举措，重点清晰、思路明确。

下好先手棋、打好主动仗，要把困难估计得更充分一些，把风险思考得更深入一些。统筹发展和安全，任何时候都必须紧紧抓在手上。

党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”列为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的重大原则之一，中央经济工作会议提出两个“更好统筹”的明确要求。围绕粮食安全、能源安全、产业链供应链安全等部署的一项项具体措施，坚持底线思维、强化忧患意识，更好推动在发展中固安全、在安全中谋发展。

中国信息通信研究院政策与经济研究所所长辛勇飞说，把优势巩固拓展好，进一步夯实韧性，把瓶颈制约破除掉，进一步增进行动力，把短板弱项补起来，进一步筑牢根基，将为“十五五”时期经济社会发展打下坚实基础。

### 把握主动：在稳扎稳打中推进高质量发展

12月5日上午，一趟载有太阳能光伏组件、汽车零部件等货物的海铁联运班列缓缓从上海芦潮港集装箱中心站开出，上海海铁联运年度业务量首次跨越百万标箱大关。

“多式联运，一单到底”。加快构建现代物流体系，才能支撑起流动的中国，畅通经济发展的“筋络”。

以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战，归根结底在于实干。越是在经济发展的关键时刻，越要把握好大势、节奏，稳打稳扎，稳健向前。

连日来，贯彻落实中央经济工作会议精神，多部门开列2026年重点任务清单：

国家发展改革委明确，加快放宽服务消费的限制，加快出台实施首发经济、赛事经济等领域提振消费的政策；工业和信息化部部署深入实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案，全力稳住工业基本盘；财政部明确用好用足各类政府债券资金，发行超长期特别国债……一系列举措精准出招、靶向发力。

立足实际突出重点，各地密集谋篇“十五五”，新画卷不断展开：

浙江聚焦推动高质量发展建设共同富裕示范区取得决定性进展，明确一系列重点任务；河南提出“全国统一大市场循环枢纽和国内国际双向循环支点作用明显增强”；陕西明确“做强做优现代能源产业集群”……

坚持用深化改革开放的办法解决发展中的问题，推动经济更多转向内生增长。

从部署10地开展要素市场化配置综合改革试点，到印发《关于加快场景培育和开放推动新场景大规模应用的实施意见》，再到推进跨区域跨流域大通道建设，改革举措更精准、更聚焦，努力打破建设市场建设卡点、新质生产力堵点、区域协调发展痛点。

12月8日，长赣高铁江西段首座隧道莲花隧道开工；12月16日，中广核福建宁德核电站6号机组完成核岛第一罐混凝土浇筑；12月18日，秦沈高速建昌至松岭门段项目巴什罕枢纽互通、上店大桥、松岭门枢纽互通三个控制性工程开工建设……重点项目建设蹄疾步稳。着力扩大有效投资，为经济增长不断注入动力。

中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，具有“集中力量办好自己的事”的坚实底气。近期，世界银行、国际货币基金组织、亚洲开发银行等分别上调2025年中国经济增速预期，进一步凸显对中国经济稳中向好、长期向好趋势的认同。

锚定方向，坚定信心，坚持做更好的自己。“十五五”将启，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在练好内功、固本兴新的接续奋斗中，中国式现代化必将扎扎实实向前推进。

# 从“粮丰畜旺”看农牧业成绩单

（上接第一版）作为市级肉牛核心育种场，这里通过人工授精选种选配，肉牛繁殖成活率超90%；即便遭遇近两年肉牛价格低谷，其商品代母牛犊价格仍高于市场价30%—50%，稳稳守住养殖户收益。“品种改良是产业提质增效的核心密码，科学饲养才能让养殖户稳赚增效。”李昊一语道破关键。

针对肉牛品种单一、自主育种能力弱等产业痛点，我市历时30余年攻关，以北美肉用西门塔尔牛为父本、科尔沁牛为母本，杂交选育出具有自主特色的“通辽肉牛”品种。“这个品种既保留了本地黄牛耐粗饲、适应性强的优势，又实现育肥周期缩短20%以上，产肉率提升10%至15%，且肉质兼具本土风味，深受市场青睐。”李昊介绍，每年辽宁、山东等地的收购量就超50万头。

李昊和团队常年奔波在养殖场与农户家中，把技术服务送到田间地头。面对肉牛价格低谷导致养殖户信心不足、补栏意愿不强的难题，团队常态化下乡入户，手把手讲解基础母牛良种繁育关键技术，面对面解读基础母牛扩群提质、畜牧业良种补贴等惠民政策，让养殖户吃下“定心丸”，尽享政策红利。

为推动技术落地生根，我市建

成全国规模最大、体系最健全的肉牛繁育推广体系：现有良种繁育推广机构142个，肉牛冷配站点4232个，技术推广人员5000余人，基层防疫人员3000余人。全市拥有国家级畜禽核心育种场4家、自治区级育种场和保种场4家、市级核心育种场16家，优质肉用奶用母牛核心群存栏达2792头，为肉牛产业高质量发展筑牢良种根基。

“十四五”期间，我市农牧业产业融合发展水平稳步提升。市级及以上农牧业产业化龙头企业达138家，市级、自治区级农牧业产业化示范联合体达26家；建成1个国家现代农业产业园、3个自治区级现代农业产业园，获批6个国家级农业产业强镇项目，获中央扶持资金6000万元。截至2024年底，年销售收入超500万元的农畜产品加工企业达102家，营业收入达264.8亿元，较2020年增长62.6亿元，产业链条持续延伸，附加值节节攀升。

从“新农人”刘大鹏的科技种田账本，到“牛博士”李昊的下乡指导日志；从千万亩良田的丰产丰收，到百万头肉牛的提质增效，通辽正以科技为翼、以产业为基，稳步筑牢农牧业强市根基，在建设国家重要农畜产品生产基地的道路上，迈出蹄疾步稳的坚实步伐。

（上接第一版）相关部门协同联动，构建起覆盖产业链招商引资项目从签约落地、手续办理、开工建设到竣工投产的“全生命周期”服务闭环，实现了分链招商“去存量”与完善机制“优增量”的双向突破。各旗县区同步组建66个产业链招商专班，推动在谈项目年内签约落地，力争实现“当年签约、当年开工”，形成了上下贯通、左右协同的招商攻坚格局。

在深化绿电招商、基金招商、园区招商的基础上，我市突破性探索“要素配套能力招商+优化营商环境招商+融合所有制合作招商”组合模式，形成符合产业发展特点的招商服务新范式。整合高质量发展基金及各类国有资本，支持和鼓励各类社会资本参与园区基础设施配套建设，提升园区综合承载能力。充分发挥市属国有企业招商补位作

用，创新市场化招商路径，形成“政府引导、企业主导、多元参与”的招商新生态，为招引大项目、好项目注入了强劲动力。

以“招商引资质效提升年”为抓手，我市招商引资工作持续保持高位推进态势。市委、市政府主要领导顶格推进，带头赴京津冀、长三角等重点区域招商，各旗县区市区快速响应，实行“一链一专班”精准招商。截至6月末，引进国内自治区外到位资金202.24亿元，同比增长2.67%。全市九大主导产业链韧性显著增强，产业集群能级持续壮大。特别是以通辽市天然碱综合开发利用成果为契机，奈曼旗大沁他拉地区天然碱采矿权以68亿元挂牌成交，吸引央企中盐碱业集团入驻通辽，并正式启动天然碱产业园区建设，开启我市又一个千亿元级产业集群发展新里程。

# 幽门螺杆菌传播途径及感染后有哪些症状

### 幽门螺杆菌传播途径

幽门螺杆菌可通过粪口途径、口口途径传播。幽门螺杆菌感染者的粪便中存在幽门螺杆菌，如果污染源，健康人饮用了含幽门螺杆菌的水，可以被感染。幽门螺杆菌感染者的口腔中也可能存在细菌，一起吃饭、接吻、使用不洁餐具、母婴传播、唾液传播等都有可能传染幽门螺杆菌。特别是大人将食物嚼碎了喂小孩，容易将幽门螺杆菌传染给小孩。

### 感染后可能出现哪些症状？

1、主要症状是反酸、烧心以及胃痛、口臭。  
2、会引起慢性胃炎，主要临

床表现有：上腹部不适、隐痛，有时发生暖气、反酸、恶心、呕吐，病程缓慢，但是容易反复发作。

3、可能引起胃黏膜损害，临床疾病的发生呈现多样性，患者多出现反酸、暖气、饱胀感等。

（通辽市第二人民医院消化内科主任郭刚，服务电话：18047564134，病区电话：8839056）



# 关于违法建设的认领调查公告

位于甘旗卡路以西、金门山大街以北、柳荫西路以南的一处土地上建设有8处违法建设，其中最南侧一处彩钢房（房体上标有“宏雨建材”字样），经多渠道调查，暂未查明该违法建设的建设主体、实际控制人及相关责任人，该彩钢房具体情况如下：占地面积92.645平方米、一层、彩钢结构房。

现告知该违法建设的相关当事人，自本公告发布之日起30日内，主动到通辽经济技术开发区综合行政执法局配合调查并认领，如实说明该建筑的建设时间、建设主体、审批手续等相关情况，并提交身份证明、权属证明等材料。

逾期未认领，我单位将依法处理。特此公告。

联系地址：通辽经济技术开发区创业大道与叫来河大街交叉路口西150米处（万力城西侧原智慧大厦）  
联系人：李晓海  
联系电话：15547566105

通辽市自然资源局  
2025年12月22日

# 关于面向社会公开征集2026年通辽市民生实事建议的公告

民之所盼，政之所向。近年来，市委、市政府深入践行以人民为中心的发展思想，始终把保障和改善民生放在突出位置，每年公开向社会征集民生实事项目，集中力量解决一批群众“急难愁盼”问题，得到了社会各界广泛响应和充分支持。为深入贯彻党的二十届和二十届历次全会精神，积极回应人民群众对美好生活的期待和诉求，进一步谋划好2026年为民办好实事项目，市政府决定面向全社会公开征集2026年民生实事项目建议，现公告如下：

### 一、征集时间

自公告发布之日起至2025年12月28日。

### 二、征集内容

主要包括社会保障、就业创业、教育医疗、文化体育、城市管理、住房保障、育儿养老、生态

环境、乡村振兴、交通出行、社会治理、公共安全以及其他涉及人民群众切身利益的事项。

### 三、征集方式

1.扫描二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。



“通达融媒”客户端二维码

2.登录通辽市人民政府门户网站(www.tongliao.gov.cn)，在“意见征集”栏目专区“通辽市2026年民生实事项目征集”留言。

3.拨打通辽市12345政务服务便民热线反馈。

欢迎广大人民群众和社会各界人士积极参与，我们将对征集到的建议进行梳理汇总，统筹研究确定候选项目，提交市人民代表大会审议，用情用力组织实施，努力把民生实事办实办好，让广大人民群众共享改革发展成果，建设幸福通辽。

通辽市人民政府  
2025年12月20日

■广告

# 科左后旗2025年万头育肥牛养殖基地建设项目环境影响报告书第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》现将环评报告进行公示，特向公众征求意见：

### （一）建设项目情况

1、建设单位名称：科尔沁左翼后旗农牧局（科左后旗乡村振兴局）  
2、环评单位名称：内蒙古叁生环保科技有限公司  
3、项目名称：科左后旗2025年万头育肥牛养殖基地建设项目  
4、建设地点：内蒙古自治区通辽市科左后旗苏各台镇  
5、建设内容：项目总投资1505.59万元，主要建设育肥牛养殖基地，年出栏量40000头，年存栏量10920头。

### （二）环境影响报告书征求意见稿获取方式：环境影响报告书征求意见稿网址链接：[https://pan.baidu.com/s/1p1tdM\\_jbhkexA3T\\_liYr9w?](https://pan.baidu.com/s/1p1tdM_jbhkexA3T_liYr9w?)

提取码：1234  
（三）征求意见的公众范围：受工程直接或间接影响的附近村民、单位和个人。  
（四）公众意见表的网络链接：获取公众意见表的网络下载链接网址链接：[https://pan.baidu.com/s/1p1tdM\\_jbhkexA3T\\_liYr9w?](https://pan.baidu.com/s/1p1tdM_jbhkexA3T_liYr9w?) 提取码：1234  
（五）公众提出意见的方式和途径：公众可以通过电话、信函等方式向建设单位提出意见；联系人：戴平，联系电话：18247599739。  
（六）公众提出意见的起止时间：在本公告发布后10个工作日内。

科尔沁左翼后旗农牧局（科左后旗乡村振兴局）  
2025年12月19日

# 行政执法文书送达公告

张磊 刘静宜：

经调查核实，你在永茂·水岸国际小区二期A8号楼2单元9楼西户未经规划审批私自阳台建设阳光房的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条第一款的规定，属于违法建设。

2025年12月9日我局向你邮寄送达了《责令限期拆除违法建设决定书》（通自然限拆决字[2025]第0000723号）、《责令限期拆除违法建设公告》，经过投递，因无法联系到收件人而被退回至我局。由于其他方式（包括：直接送达、留置送达、邮寄送达等）无法向你送达，且你在规定期限内没有履行相关义务，本机关按照法定职责，现予以公告送达，自公告之日起30日内来我局领取上述行政执法文书，逾期则视为送达。

通辽市自然资源局  
2025年12月22日

# 中核通辽铀业有限责任公司海力锦铀矿床地浸采铀工程征询公众意见

中核通辽铀业有限责任公司海力锦铀矿床地浸采铀工程征询公众意见，报告全文见<https://www.cnncgm.cn/cnncgm/xwzx98/tzgg34/f93e37581cc843ab936f5cd079d244a8/index.html>，征求意见截止2025年12月31日。如有反馈意见请联系，建设单位：中核通辽铀业有限责任公司，联系人：孙希龙，电话：0475-8990026；环评单位：中核第四研究设计工程有限公司，曹凤波，电话：0311-85912751。

中核通辽铀业有限责任公司  
2025年12月22日