

霍林河畔共绘同心圆

本报记者 冯卫 通讯员 闵玮

创建“全国民族团结进步示范市”

近年来,霍林郭勒市以习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想为指导,牢牢抓住铸牢中华民族共同体意识这一主线,将工业的脉搏与民族团结的基因深度融合,不断创新工作举措,丰富活动载体,扎实推进中华民族共同体建设,在草原绿电铝之城营造中华民族一家亲、同心共筑中国梦的良好社会氛围。

以精神铸魂凝聚人 让“共同体”理念越铸越牢

该市坚持阵地建设、宣传宣讲、文艺浸润三维发力,创新民族理论进步创建工作。在阵地建设上,锚定沉浸式教育强根基。重点建成霍林郭勒市博物馆铸牢中华民族共同体意识教育实践基地,运用AI修复、动画制作等现代技术,打破传统传播模式,生动再现上世纪70年代通霍铁路建设中各民族建设者携手攻坚的奋斗历程。创新“思政课堂”形式,将博物馆、铝产业生产车间、北露天煤

矿生态修复区等场所串联成青少年思政教育矩阵,让青少年在实地体验中感悟团结奋斗的精神传承,厚植民族情感。打造“红石榴”主题公园、“红石榴”书屋、民族团结示范广场、议事“石榴亭”等交流互动阵地,推动铸牢中华民族共同体意识潜移默化融入心中、融入血液、注入灵魂。在宣传宣讲上,构建全方位矩阵扩影响。累计开展1200余场次群众教育实践活动,推动“三个离不开”和“五个认同”思想深入人心。常态化开展“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动,通过711场各类主题宣讲,让党的民族理论政策走进千家万户。围绕“开放创业霍林河、籽籽同心共筑梦”主题开展宣讲80余场次,受众2.8万人次,凝聚起共建共享的强大合力。在文艺浸润上,打造精品化作品聚合合力。充分发挥乌兰牧骑“红色文艺轻骑兵”作用,创新基层演出服务模式,组织文艺队伍深入社区、车间、乡村等,让民族团结精神贴近日常生活。鼓励

本土文艺创作,推出舞蹈《吉祥格日》、好来宝《民族团结颂》等特色作品,把舞台搬到生产一线和社区广场,既推动中华优秀传统文化实现创造性转化、创新性发展,又让民族团结理念通过艺术形式浸润人心。

以产业共生汇聚人 让“向心力”越来越强

在产业发展上,锚定循环化路径聚人才。创新构建“褐煤坑口发电—铝水直供深加工—低电价炼铝—铝水直供深加工—低电价炼铝—铝水直供深加工—低电价炼铝”的循环经济产业体系,走出了一条“从用煤发电、用电炼铝,到绿电炼铝、铝后精深加工”的绿色化、高端化产业发展之路,每年吸引2000余名外来群众在此务工,有效促进各民族交往交流交融。在区域联动上,搭建合作型平台促交融。与周边四旗县签订铸牢中华民族共同体意识互学共促协议,赴北京、上海等地开展铸牢中华民族共同体意识跨区域合作,引进院士、专家学者及各民族人才2800余人。在实力提升上,打造高端化基地强引力。截至目前,霍市原铝产能达270万吨,占全国6.5%,原铝就地转化率94%,产品达120余种,其中电池箔产能占全国40%,球形铝粉占全国80%,汽车铝型材占全国

20%,城市综合实力位列中国西部百强县第45位,已成为全国重要的铝产业基地。

以治理共享服务人 让“石榴花”开得越来越艳

在治理增效上,多元联动聚合力提效能。把基层民族事务纳入城乡社区网格化管理服务体系,建立三级民族事务服务管理网络,开创“三同三建三促”工作模式,持续强化部门协调联动,苏木街道主动作为,围绕主线常态化开展涉民族类矛盾纠纷排查化解、民族理论政策和法律法规宣传宣讲、就业创业、困难帮扶、优化营商环境、少数民族流动人口情况统计等工作。在基层治理上,创新宣讲政策强根基。将民族团结工作深度融入基层治理,创新推行“1+6+N”工作法,将理论宣讲覆盖事业单位、工矿企业、苏木街道等6个领域,通过“宣讲+文艺”“宣讲+服务”“宣讲+阵地”等形式,让党的民族理论政策走进千家万户。在民生保障上,锚定需求拓路径惠民生。通过梳理工作台账、建立问题清单、定期分析研判,形成工作合力,探索出一条符合新时代特征、满足各族群众需求、具有霍林郭勒特色的基层社会治理新路子,不断增强各族群众的获得感、幸福感和安全感。

自治区骨科技能提升暨适宜技术推广培训班(第一期)在我市举办

本报讯(记者 包乌云 通讯员 韩玉峰)11月21日—22日,内蒙古自治区骨科技能提升暨适宜技术推广培训班(第一期)在我市举行,旨在进一步推动自治区蒙医骨伤专科区域医疗中心工作,持续提升全区骨科医疗服务能力,传承和发扬中(蒙)医整(正)骨特色疗法。

培训以《中(蒙)医整(正)骨治疗四肢骨折》为核心,围绕中(蒙)医适宜技术推广、中(蒙)医整(正)骨基础理论、手法复位技巧、实操训练及特色夹板固定技术。为强化理论与实践结合,培训还设置临床观摩环节,学员在专家指导下,近距离观察整骨术在实际病例中的操作应用,直观感受整骨术的治疗流程与临床疗效。

培训采用线下授课、实操与临床观摩相结合的方式,邀请9名国内著名正骨流派专家担任讲师,围绕适宜技术推广、中(蒙)医整(正)骨治疗四肢骨折、颈腰腿痛、骨关节炎处理等重点课题开展专题教学,为学员带来前沿诊疗理念与实用技术。

培训期间,系列重磅合作同步落地:成立内蒙古自治区第一批中(蒙)医优势专科集群,并由牵头单位与科左中旗蒙医医院、扎鲁特旗蒙医医院、奈曼旗蒙医医院举行骨科专科联盟签约。同时,内蒙古自治区蒙医骨伤专科区域医疗中心与中国中医科学院望京医院(骨伤科研究所)副院长、骨科主任医师杨克新签署柔性引进专家合作协议。

邻里“热心人”串起“爱与暖”

李奕颖

通辽经济技术开发区电厂街道坚持党建引领,充分挖掘引导辖区基层治理“热心人”发挥作用,深化落实党员双报到双服务机制,形成党组织统筹引领、社会力量多元支撑、党员群众广泛参与的基层治理新格局,真正实现服务贴近群众、治理共商共建,切实提升居民的获得感和幸福感。

每逢节假日,电厂街道明珠社区明珠小区居民白桂芝都会与同伴们在社区活动室打扑克、打台球,而这背后,离不开社区“热心人”田秀珍的默默付出。为了让明珠社区居民在节假日也能有休闲娱乐的好去处,田秀珍主动承担起节假日活动室的值守和打扫卫生工作,为居民们营造舒适整洁的休闲环境。

“热心人”队伍是我们社区治理的生力军,他们熟悉居民需求,了解社区情况,能第一时间发现楼道灯坏了、独居老人需要帮忙这类小事,也能主动参与矛盾调解、环境整治等大事,让社区服务更接地气、更有温度。”电厂街道明珠社区党委书记、居委会主任王如星说。

基层治理关键在人、核心在情。为让更多力量参与到社区治理中,电厂街道积极鼓励各社区通过群众自荐、居委会推荐等方式,从优秀党员、辖区居民等群体中推选“热心人”,参与到社区帮扶救助、政策宣传、信息收集、矛盾调解、环境整治等工作中,带动居民自治。从“旁观者”到“参与者”,社区“热心人”点亮自治之光,成为基层治理的“毛细血管”。“下一步我们有三项重点计划,扩大队伍规模,积极开展青年“热心人”招募活动,吸引更多有技能有时间的居民加入,提升服务专业性,联合专业机构开展急救知识、矛盾调解等技能培训,让“热心人”能更高效地帮助居民解决问题,真正把“热心人”队伍打造成社区治理的坚强后盾。”王如星说。

“全街道共挖掘培育社区‘热心人’70余名,累计解决居民诉求200余件,在环境治理方面,清理小区杂物50余处。另外,在特殊群体关爱上,为独居老人、残疾人累计上门服务150余次,有效解决了特殊群体‘急难愁盼’问题。”电厂街道党的建设办公室工作人员郁继凤说。

“生力军”动起来、“微治理”实起来,最关键的一步是将“红色先锋”与“社区热心人”两股力量有机结合。为进一步深化党建引领作用,电厂街道积极鼓励各社区深化落实党员双报到双服务机制,发挥党员先锋模范作用,鼓励在职党员向社区报到,化身“红色先锋”,与辖区热心人组成社区服务“生力军”,“亮出身份”参与治理,有效解决居民身边“急难愁盼”问题,使社区凝聚力、居民幸福感受到显著提升。“在职党员中很多都是单位的业务骨干,但对社区事务不够了解,通过参与社区事务,把专业能力用到为民服务上,在工作中更直观了解基层情况,增强服务群众意识,让党员干部成为社区治理的流动桥梁。”开发区应急管理局党建办负责人闫旭说。

“电厂街道依托党员双报到双服务机制,根据党员的专业特长和兴趣爱好,调动他们发挥自身优势开展服务群众活动。同时,建立在职党员微信群,与党员们保持常态化联系,切实打通党员与社区供需双向渠道。”郁继凤说。

挖掘“热心人”、筑牢“主心骨”,深化“双报到”、激活“红细胞”。电厂街道结合自身实际,多措并举积极构建微治理体系,让党建力量扎根基层,让居民自治活力充分涌流,激活基层治理新动能,共同绘制“党建引领、居民自治、邻里守望”的社区治理新图景。

通辽牛肉香飘浙江农博会

11月21日,2025浙江农业博览会在杭州开幕。我市组织十余家本地农企组团参展,以通辽牛肉为核心开展品鉴活动,借助展会平台精准对接长三角市场,为通辽农产品走出草原、拓展销路注入新动力。

展会现场,通辽牛肉展区人气爆棚,往来观展者络绎不绝。冷鲜牛肉、牛肉干、酱牛肉等多款特色产品整齐陈列,炭火烤制的全牛、牛肉串香气四溢。蒙古馅饼现场制作互动区更是吸引了众多市民驻足品尝、咨询选购。杭州的钱女士表示:“烤牛肉吃起来香嫩可口,打算买些鲜牛肉回家涮火锅,这里的草原风味非常地道。”湖南游客许先生直言:“通辽牛肉味道绝佳,排队等着尝鲜也值,推荐大家试试。”

通辽农企还同步推进现场展销与直播带货,多渠道拓宽销售路径,优质产品获得消费者与采购商的双重认可。蒙闲味现烤牛肉干老板冯云介绍:“牛肉干非常受欢迎,咨询采购的市民络绎不绝,直播



反响也很热烈,通辽牛肉品质过硬,我们对拓展市场充满信心。”此次组团参展,不仅集中展现了通辽牛肉的高品质,更搭建起

跨区域协作的桥梁,助力通辽农产品精准对接长三角市场,畅通产销衔接新通道。下一步,我市将持续依托各类展会平台,深化跨

区域农业协作,推动更多优质农产品“出圈”,为乡村振兴与产业升级赋能助力。
本报记者 韩云玲 王朝贺 摄

携母爱出征 以坚韧圆梦

——内蒙古女子摔跤队通辽籍运动员包玲玲备战第十五届全运会之路

本报记者 王欢 通讯员 张颖

作为内蒙古竞技中心的优秀摔跤选手,将15年青春献给摔跤事业的通辽籍运动员包玲玲面对第十五届全国运动会的召唤,肩负家乡期望,用20个月的坚持与拼搏,书写了一段“为爱回归、为梦坚守”的动人篇章。

产后复出:在母亲与运动员之间寻找平衡

2023年3月,包玲玲迎来人生新角色——母亲。沉浸在喜悦中的她,心中也悄然埋下复出的种子。一边是孩子的依赖,一边是未竟的体育梦想,她没有犹豫:“孩子要照顾好,梦想也要重新绽放。”

2024年4月,在孩子满周岁后,包玲玲重返训练馆。此时距离她系统训练中断已久,体重增长到76公斤,体能下滑明显,身体对训练的反应也变得陌生。她在训练笔记中写道:“刚开始做基础动作都很吃力,练完一组就喘得厉害,确实有过自我怀疑。”

恢复初期,包玲玲的训练总是比别人多几样东西——吸奶器、湿巾,还有孩子的照片。训练前,她要提前处理好哺乳事宜;训练间隙,抓紧时间看几眼家人发来的孩子视频。每当累到要坚持不下去时,想

想孩子纯真的笑脸,她又会重新站起来。“我要成为孩子的榜样。”这份信念,支撑她走过最艰难的适应期。

系统恢复:科学训练与持之以恒的积累

回归之路没有捷径。在教练团队的精心安排下,包玲玲的训练遵循循序渐进的原则。教练组免去她的晨练,让她有更充足的时间照顾孩子;上午的技术课,她从最基础的手法带动开始打磨;下午的体能训练,她严格按照计划执行,逐步恢复专项力量。

6个月的恢复期考验的不仅是她的身体,更是意志,肌肉酸痛、旧伤不时有发生,但她从未缺席任何一堂训练课。在训练日记中,她最常用的结语是:“我不能放弃,为了承诺,也为所有相信我的人,加油!”

2024年12月,队伍进入冬训期。训练馆里,为了不影响技术动作,包玲玲穿着单薄的训练服,每一个动作都全力以赴。力量房里的每一次发力,摔跤垫上的每一次翻滚,都见证着她的坚持。

在武川冬训期间,因想念孩子,她在当日训练结束后依惯例请假返回呼市,次日清晨又准时出现在武川

训练基地训练场。队友看到她的疲惫,劝她请两天假休息一下,她却说:“训练我不能落下,孩子有老人帮我照应,我要做好自己的部分。”这份坚持终见成效——冬训结束时,她的体能各项指标已恢复至停训前水平,部分数据甚至有所突破。

实战锤炼:在交流与传承中成长

2025年2月,队伍赴四川攀枝花进行外训。面对与呼和浩特截然不同的气候环境,包玲玲积极调整,通过与外省选手的实战对抗,快速找回比赛节奏。

在随后的全运会预赛中,包玲玲展现出良好状态。令人敬佩的是,在确保出线的前提下,她主动将晋级冠军的机会让给更需要历练的师妹。谈及这个决定,她的想法很简单:“年轻选手需要这样的锻炼机会,我们老队员应该给她们更多的空间。”这个决定也赢得了全队的尊重。

预赛稍作休整,包玲玲立即投入新一轮集训。这次集训特别邀请了蒙古国、吉尔吉斯斯坦等国家高水平陪练,多样化的打法让她获益匪浅。“与不同风格的选手交流,能帮助我发现自己的不足。”她认真记录每次对抗的收获,与教练一起完善战术

细节,为决赛阶段做好充分准备。

全力冲刺:用坚持书写最终答卷

决赛前一个月,队伍移师广东清远进行最后备战。这意味着包玲玲要与年幼的孩子再次分离。“离开时孩子抱着我不肯放手,我心里特别难受。”但她清楚,这是实现梦想必须经历的考验。

在清远训练基地,她把对孩子的思念转化为训练的动力。每天最早到训练场,最晚离开,认真完成每项训练任务。技术打磨、战术演练、心理调节,每个环节包玲玲都全力以赴。一次视频通话中,孩子用稚嫩的声音说:“妈妈加油!”这句简单的鼓励,让她在接下来的高强度实战中一次次突破体能极限。

决赛中,包玲玲与2025年亚锦赛铜牌获得者张麒麟战到最后时刻,以两分之差惜败。赛后,内蒙古摔跤中心副主任满达在评价她的表现时说:“虽然与金牌失之交臂,但银牌的意义同样重大,她展现了运动员最宝贵的拼搏精神。”

坚持,终将让梦想照进现实。站在领奖台上的包玲玲,脸上绽放的笑容,是对这段长达15年不平凡征程的最好回馈。



走进“消失的宫殿”,聆听砖石背后的历史回响

11月23日,市图书馆“通图讲堂”邀请央视《百家讲坛》主讲人、北京师范大学历史学院副教授李凯作讲座。

李凯以《消失的宫殿》为题,聚焦中国古代重要宫殿建筑,深挖其背后的政治博弈、文化脉络与人物传奇,带领读者解锁古代宫殿背后尘封的历史印记。他以“看得见”的宫殿遗址和构件为切入点,串联起“看不见”的帝国兴衰、帝王雄心与

时代变迁,让恢宏历史通过具象的建筑空间变得可感可触。他认为,每一处宫殿废墟都是文明的活态载体,解读这些“消失的宫殿”,正是与古老文明深度对话、激活并传承传统文化的重要途径。

这场兼具学术深度与讲述趣味的思想盛宴,为市民搭建了一座通往历史的桥梁,让深奥的学术走向公众。

本报记者 月琴 摄