

深刻把握“十五五”时期我国发展必须遵循的重要原则

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

□人民日报评论员

方向正确、目标明晰、路径清晰。谋划部署“十五五”时期经济社会发展，党的二十届四中全会明确了指导思想、主要目标，提出了必须遵循的“六个坚持”重要原则，为奋力开创中国式现代化建设新局面提供了行动指引。

全会确定的“十五五”时期经济社会发展的指导思想，是以习近平同志为核心的党在统筹推进国内国际两个大局、把握党和国家事业所处的历史方位和发展阶段、分析我国发展环境面临的深刻复杂变化基础上提出来的，内涵丰富、指导性很强。全会立足“十五五”时期基本定位和阶段性要求，在深入研究和科学论证的基础上，从七个方面提出了经济社会发展的主要目标，鼓舞激励全党全国人民为基本实现社会主义现代化而不懈奋斗。

贯彻指导思想、实现主要目标，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展，关键要深刻把握、深入贯彻落实“六个坚持”重要原则，坚持党的全面领导、坚持人民至上、坚持高质量发展、坚持全面深化改革、坚持

有效市场和有为政府相结合、坚持统筹发展和安全。全会确定的指导思想和“六个坚持”重要原则，是改革开放特别是新时代经济社会发展经验的科学总结，是我们党不断深化对经济社会发展规律性认识的重大成果，彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，为“十五五”时期经济社会发展提供了基本遵循。

这里着重对“坚持党的全面领导”“坚持有效市场和有为政府相结合”进行深入阐释，以深化理解。

“十四五”时期，我们都亲历和见证了我国发展进程的极不平凡、极不平凡，更加深刻地领悟到为什么办好中国的事情关键在党。从经受世纪疫情的严重冲击，到有效应对外部遏制打压，再到果断部署一揽子增量政策有效提振市场信心……一路闯难关、涉险滩、应变局、开新局，党和国家事业取得新的重大成就，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

“只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣

兴盛”，这是历史和实践给出的结论。“十五五”时期，我国发展战略机遇和风险挑战并存，不确定难预料因素增多。坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，把方向、谋大局、定政策、促改革，把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程，就能为推进中国式现代化提供根本保证。

“发展社会主义市场经济是我们党的一个伟大创造，关键是处理好政府和市场的关系，使市场在资源配置中起决定性作用，更好发挥政府作用。”我国经济发展获得巨大成功的一个关键因素，就是我们既发挥了市场经济的长处，又发挥了社会主义制度的优越性。坚持有效市场和有为政府相结合，正是做好经济工作的一个重要方法。

市场是最稀缺的资源，超大规模市场是我国的优势所在。如何将这一优势持续放大？把“无形之手”和“有形之手”结合起来是重要途径。近年来，依靠市场提供多样化供给和服务，通过政府引导及“真金白银”支持，大规模设备更新和消费品以旧换新政策拉动内需、惠企利民，成为有效市场和有为政府协同发力

的生动注脚。

政府行为越规范，市场作用就越有效。从出台《全国统一大市场建设指引（试行）》，到迭代发布5版市场准入负面清单；从集中清理妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，到开展新出台政策与宏观政策取向一致性评估……纵深推进全国统一大市场建设，为我国发展增强了韧性、注入了动力、释放了潜能。

当前，我国发展具有诸多有利因素和显著优势。推动“十五五”时期经济社会发展，关键就要把握发展机遇、抓住时间窗口、巩固拓展优势，坚持和完善社会主义基本经济制度，统筹好有效市场和有为政府的关系，充分用好“两只手”，构建统一开放、竞争有序的市场体系，建设法治经济、信用经济，打造市场化、法治化、国际化一流营商环境。

走过千山万水，仍需跋山涉水。向第二个百年奋斗目标进军，贯彻落实党的二十届四中全会精神，将“六个坚持”重要原则落到实处，咬定青山不放松、风雨无阻向前行，我们定能在新征程上赢得主动、赢得优势、赢得未来。

教育部：鼓励中小学每周设置一天“无作业日”

记者近日从教育部获悉，针对中小学生学习心理健康阶段性特点和突出问题，教育部日前发布10条措施，其中包括鼓励每周设置一天“无作业日”等。

“有效缓解学生考试升学焦虑”措施提出，减轻学生过重作业负担，严控书面作业总量，严禁布置机械重复、惩罚性作业，鼓励每周设置一天“无作业日”。规范考试管理，减少日常测试频次，合理设置考试难度，不得以考试成绩对学生排名；巩固校外培训治理成果，继续严控义务教育阶段学科类培训，规范非学科类培训，加强学科类隐形变异培训防范治理；有序推进中考改革，加快扩大优质高中招生指标到校，开展均衡学位招生试点，缓解学生和家長升学焦虑；全面落实生命安全教育与健康教育进中小学课程教材指南，每月至少开展一次综合性教育实践活动，加强学生生命教育、青春期教育和性

折教育，提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力，增强心理韧性和心理免疫力。

“全面落实‘体育每天2小时’”措施提出，鼓励学校与社区合作开放周边运动场馆，为学生放学后开展体育锻炼提供场所保障。

“保障学生充足睡眠时间”措施明确，严格执行睡眠管理规定，坚决遏制超课业学习等违规行为，防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间；将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系。

“培养学生健康上网习惯”措施提出，规范管理学生带入学校的智能终端产品，严禁将手机等电子产品带入课堂。

此外，措施还就关心关爱特殊学生群体、建立监测预警和干预机制、推进实施全员育人制度、优化校园心理支持环境、培育家庭和谐亲子关系、健全部门协同防护机制等作出要求。（据新华社电）

能源动脉大秦铁路提前完成秋季集中修 恢复煤炭运力

新华社太原10月25日电（记者 许琳）记者从中国铁路太原局集团有限公司获悉，10月25日，我国“西煤东运”大动脉大秦铁路完成秋季集中修，为今冬明春电煤保供夯实了线路基础。这次集中修历时19天，较原计划提前1天结束，使运力更早得到释放。

大秦铁路西起山西大同，东至河北秦皇岛，全长653公里，是我国山西、陕西、内蒙古西部煤炭外运的重要通道。

为尽快恢复前期迎峰度夏电煤运输后的线路设施设备状态，从10月7日起，国铁太原局安排大秦铁路每天全线停运3小时，对钢轨、道岔、供电接触网、通信光缆等设施设备进行集中整治。

当前，随着气温下降，全国多地陆续进入采暖期，对煤炭需求日益迫切。为减少施工对能源运输的影响，国铁太原局科学统筹人力、物力、财力，细化施工组织，同时大规模应用大型养路机械，加大科技装备投入，提升施工效率，最终提前完成施工任务。

国铁太原局调度所货运调度室主任张云龙说：“随着集中修结束，大秦铁路运能得到充分释放，日均运量将快速回升至120万吨以上，为今冬明春电煤保供提供有力的运输支撑。”

口服降糖药有哪些注意事项？

- 1、二甲双胍**
二甲双胍片随餐服用，肠溶片餐前半小时内服用。
二甲双胍缓释片不得碾碎或咀嚼后服用，每日1次随晚餐服用，每日2次随餐服用。
- 2、阿卡波糖、伏格列波糖、米格列醇**
餐前即刻整片吞服或与前几口食物一起咀嚼服用。
若出现低血糖反应时，需口服葡萄糖或蜂蜜，食用淀粉等碳水化合物升糖效果差。
- 3、DPP-4抑制剂**
服药时间与进食无关。
西格列汀、利格列汀、沙格列汀、阿格列汀，每日1次；维格列汀，每日2次；曲格列汀，每周1次。
沙格列汀增加患者因心力衰竭（HF）住院的风险。
- 4、SGLT-2抑制剂（达格列净、恩格列净、卡格列净）**
服药时间与进食无关。
因为具有利尿作用，为避免夜尿过多，建议早晨服用。
SGLT-2使尿液中高水平葡萄糖，导致尿路和生殖器感染风险增加，若出现尿路感染和生殖道感染，需及时对症治疗。

- 5、噻嗪类二酮类（罗格列酮、吡格列酮）**
服药时间与进食无关。
因为可增加心力衰竭风险，若出现水肿、体重突然增加、心力衰竭等症状，应立即就医。
- 6、磺脲类（格列美脲、格列齐特、格列吡嗪、格列喹酮等）**
餐前半小时服用，以防低血糖（磺脲类降糖药易致低血糖及体重增加，长效磺脲更常见）。
避免饮酒，一是可引起致命低血糖，二是可引起双硫仑样反应。
低血糖的主要表现：头痛、兴奋、失眠、震颤、不安、视觉紊乱和大量出汗。
- 7、格列奈类（瑞格列奈、那格列奈）**
降糖作用迅速，餐前15分钟内或餐前即刻服用。
格列奈类药物降糖效果与磺脲类药物相近，体重增加的风险相似，而低血糖风险较低。
（通辽市第二人民医院 金婉丽）

抓铁有痕 踏石留印

——“社会主义是干出来的”系列述评之三

□新华社记者 严赋憬

“党的十八大以来，党中央作出的决定，哪一件不是说到做到、一以贯之的？我们抓什么，就是抓铁有痕、踏石留印。”

今年3月，在云南、贵州考察期间，谈及全党开展的深入贯彻中央八项规定精神学习教育，习近平总书记道出其中深刻考量。

成事之道，为大于其细，执一而应万。从中央八项规定，我们可以读懂中国共产党人的成事之道。

中央八项规定，短短600余字，内容虽短，解决的却是“老虎吃天不知从哪儿下口”的问题。习近平总书记开篇辟人里地指出：“下口就要真正把那块吃进去、消化掉，不要这一嘴那吃一嘴，囫圇吞枣，最后都没有消化。”

从遏制“舌尖上的浪费”，到刹住“车轮上的腐败”，从整治“会所里的歪风”，到制止“天价月饼”“天价烟酒”，一个问题一个问题抓；

“抓了中秋节抓国庆节，抓了国庆节抓新年，抓了新年抓春节，抓了春节抓清明节、抓端午节”，一个节点一个节点坚守；

从十九届、二十届中央政治局第一次会议均研究八项规定实施细则，到整治形式主义为基层减负，一个阶段一个阶段推进。

作之于细，累之成风。八项规定一子落，党的建设满盘活。全面从

严治党势如破竹、势不可挡，激扬清风正气，激发党和国家事业新的生机活力。

“中央八项规定都抓不好、坚持不下去，还搞什么八项规定、二十八项规定？抓‘四风’要首先把中央八项规定抓好，抓党的建设要从‘四风’抓起。办好一件事后再办第二件事，让大家感到我们是能办成事的，而且是认真办事的。”

新时代的徙木立信之举，在“共产党人最讲认真”的言行之中，得到人民衷心拥护。

习近平总书记一再强调“钉钉子”精神，“钉牢一颗再钉下一颗，不断钉下去，必然大有成效”；同时，反复告诫“抓工作不能狗熊掰棒子，掰一个丢一个，最终瞎忙活”。

九层之台，起于累土。“干大事都要一点一点地积累”“一环紧着一环拧，一锤接着一锤敲，才能积小胜为大胜”……言语之间，蕴含朴素而深刻的道理。

又何止八项规定！

“像我们抓绿水青山，像我们的脱贫攻坚、实现全面小康，像我们共建‘一带一路’，像我们区域协调发展的几大战略……都是一件事、一件事在做，按照党中央的要求，一丝不苟做起来。”

一如在地方工作时，习近平同志曾写下的为政体悟：“我们需要的是进一步一个脚印的实干精神，而不是新官上任只烧三把火希图侥幸成

功的投机心理”。

成事之道，从全局观一域，明智而笃行。

山东东营，浩荡黄河奔腾万里，汇入茫茫渤海。“黄河入海流，真是辽阔啊！今天来到这里，黄河上中下游都走到了，我心里也踏实了。”2021年10月，习近平总书记到黄河入海口凭栏远眺。

走遍黄河9省区、长江沿线11个省市，确立起国家的“江河战略”，以系统思维统筹治水全局。

由京津冀协同发展肇始，新时代一个区域发展战略谋篇布局：两条母亲河、三大城市群、四大经济区……一步步部署、一项项落实，广袤大地上点与线交相辉映，绘就区域发展新蓝图。

实干不是蛮干，谋定而后动，这是发展理念的深刻嬗变，形成的紧密衔接、融合互动、优势互补的发展格局。

在上海工作期间，习近平同志就曾对当地干部说：“上海是全国的上海，上海要更加坚定地在国家战略下思考和行动。”

回顾新时代以来区域发展战略的形成历程，习近平总书记深刻指出：“不是说规划完了就算完了，不是说只喊口号没有行动。我们都是件一件做，全面系统布局。做就要做好它，完成它。”

不驰于空想，不鹜于虚声。真正的实干，是尊重实际，是遵循规律，是实现改造主观世界和改造客观世

界的相统一。

察问题、重精准——推进全面深化改革，强调“找准改革发力点和突破口”；对于脱贫攻坚，指出“聚焦精准发力，攻克坚中之坚”；应对污染防治，提出“精准治污”；着眼城市管理，要求“像绣花一样精细”。

辨缓急、讲协同——运筹长江经济带发展，强调“防止畸重畸轻、单兵突进、顾此失彼”；谋划京津冀协同发展，要求“打破自家‘一亩三分地’的思维定式”；部署网络安全和信息化工作，要求摒弃“宁为鸡头、不为凤尾”等想法。

抓重点、谋长远——构建新发展格局，强调“操其要于上”“分其详于下”；开展乡村建设，明确“聚焦现阶段农民群众需求强烈、能抓得住、抓几年就能见到成效的重点实事，抓一件成一件”；抓民生工作，要求“全力以赴把老百姓的事一件一件办好”。

“过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑”。成事之道，致广大而尽精微，治国理政的精神和智慧，蕴于其间。

党的十九大后中央政治局第一次集体学习，习近平总书记对领导干部提出鲜明要求，“不仅要有担当的宽肩膀，还得有成事的真本领”。

新征程上，始终秉持担当作为、求真务实的品格，以抓铁有痕、踏石留印的干劲韧劲将党中央决策部署落到实处，无论风吹浪打，我们必将向着更伟大的胜利进发。

全国林草已形成4个产值超万亿元的支柱产业

据新华社北京10月26日电（记者 黄焱）森林是陆地生态系统的主体，要推动森林水库、钱库、粮库、碳库更好联动。26日，全国人大常

委会执法检查组关于检查森林法实施情况的报告提请十四届全国人大常委会第十八次会议审议。

报告显示，2024年全国林草产业总产值达10.496万亿元，形成木材加工、经济林、森林旅游、林下经济4个产值超万亿元的支柱产业，林草产业直接从业人员6000万人

以上，重点林业县农民收入超过60%来自林草产业，成为激发乡村全面振兴活力和实现共同富裕的“绿色引擎”。

泽信·云尚小区物业服务项目招标公告

根据《前期物业管理招标投标管理暂行办法》和《内蒙古自治区物业管理条例》等有关规定，通辽泽信畅地房地产开发有限公司就泽信·云尚一期项目（1#、2#、3#、4#、6#、8#、9#、10#、12#、13#、S1#、S2#、S3#、地下车库）物业管理单位选聘进行公开招标。欢迎符合资格的投标人参加投标。

一、招标项目

- （一）物业项目名称：泽信·云尚一期项目（1#、2#、3#、4#、6#、8#、9#、10#、12#、13#、S1#、S2#、S3#、地下车库）
- （二）物业项目地点：通辽市科尔沁区，团结路以东、民航路以西、科尔沁大街以南、新建大街以北。
- （三）物业项目概况：泽信·云尚一期项目（1#、2#、3#、4#、6#、8#、9#、10#、12#、13#、S1#、S2#、S3#、地下车库）系通辽泽信畅地房地产开发有限公司建设的住宅小区，总占地面积41406.59平方米，总建筑面积102345.43平方米，本项目建筑容积率为2.04%，建筑覆盖率为19.75%，绿化率为35.10%。
- （四）项目竣工时间：预计2027年8月15日竣工，入住时间2027年10月15日。
- （五）项目招标：

招标方式	<input checked="" type="checkbox"/> 公开招标	<input type="checkbox"/> 邀请招标
资格审查方式	<input type="checkbox"/> 投标报名	<input type="checkbox"/> 资格预审
拟采用的评标方式	<input type="checkbox"/> 评分分离法	<input checked="" type="checkbox"/> 综合评价法 <input type="checkbox"/> 抽签定标法
招标组织形式	<input checked="" type="checkbox"/> 自行组织招标	<input type="checkbox"/> 委托代理机构代理招标

二、招标范围

- （一）泽信·云尚一期项目（1#、2#、3#、4#、6#、8#、9#、10#、12#、13#、S1#、S2#、S3#、地下车库）小区物业管理及相关服务。
- （二）预计接管日期：2027年10月。
- （三）服务期限：2027年10月15日至2029年10月15日。
- （四）投标人资格要求：
 - 1.在本地注册的本土物业服务企业，具有《工商营业执照》；
 - 2.2024年度诚信合格企业；
 - 3.通过“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）查询，对列入“失信被执行人员”、“重大税收违法案件当事人名单”的投标人，拒绝参与本项目投标活动。

三、招标其他相关事项

- （一）资格审查方式：采用投标报名的方式。
 - 1.报名时间：2025年10月27日至2025年11月2日
 - 2.报名地点为：内蒙古通辽市科尔沁区和平路北段、哲里木大街，泽信通辽房产公司二楼办公大厅。
- 3.报名需递交资料：
 - （1）《工商营业执照》复印件；
 - （2）具有“物业主管部门出具的”《诚信考核报告》；
 - （3）投标人需提供2024年度经会计师事务所出具的财务审计报告复印件；

- （4）“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）查询结果图片；
- 投标申请人须按上述要求提供报名资料一套。投标申请人提供的以上资料均一式一份，并按上述顺序装订成册，所有复印件均需加盖投标申请人单位公章，封面需有联系人姓名及联系方式。上述资料有任何一项缺陷，招标人不予受理。
- （二）是否接受联合体投标：是 否。
 - （三）投标人应承担其编制投标文件与递交投标文件所涉及的相关费用。
 - （四）本招标文件所涉及的时间一律为北京时间。
 - （五）本招标公告由招标人负责解释，招标人保留变更、修改本公告的权利。
 - （六）其他事项
- 招标人：通辽泽信畅地房地产开发有限公司
地址：内蒙古通辽市科尔沁区和平路北段、哲里木大街，泽信通辽房产公司二楼办公大厅
联系人：张鹏飞
联系电话：15849548088
- 通辽泽信畅地房地产开发有限公司
2025年10月27日