

# 退休圆了我的写作梦

□于国发

退休是人生的转折点,我认为退休不等于落伍,反而退休生涯应该是人生的新舞台。退休后怎么过?我结合自己的实际情况,制定新的生活规划,学会转变角色,以学习和写作充实自己的退休生活。

## 退休走上写作路

我退休第一件事就是自费订阅《老年日报》加之单位给订的地方报纸《通辽日报》为我学习积累资料提供了便利条件。20多年来我积累各类资料达百万字、近100本,为我开始写作打下了坚实基础。总结我的写作之路,要感恩良师益友《通辽日报》和《老年日报》,是报社的编辑记者热心鼓励和耐心指导,让我对写作更加有了兴趣。退休后又有更多的时间继续发挥对写作的爱好。

2002年我在通辽市林业局办理退休,此时恰逢我与好友王恒儒和《通辽日报》孙耀忠主任采访香山农场职工董福义一家培养出三个博士的事迹见报。三博士的事迹见报后,在他们的家乡扎鲁特旗和市内外引起较大反响,许多媒体争相刊播。众多读者纷纷要求进一步介绍三博士是怎样成长的。鉴于此情况,我与王恒儒又深入三博士的家乡及长春、哈尔滨等单位进行详细采访,整理编写《农家三博士》一书,由远方出版社出版发行。

接着我受扎鲁特旗残联之邀,主编了一本反映扎鲁特旗残疾人事业的文集《情满人间》全书以五章构成,本着以情动人、以情感人、以情唤人的宗旨,目的在于通过全面生动地总结扎鲁特旗残疾人的事迹,唤起社会对残疾人事业倾注更多的热情,让残疾人事业取得更大的发展。旗委书记、旗长分别为本书作序。

通过以上两本书的编写,我迈出了退休后的第一步,从此更增强了继续下去的信心。接下来,整理多年积累的资料,进行归类、选题、加工,篇目设计,让自己“文物”般的资料放出光芒,服务于笔端。

2006年,随着老年知识积累的增多,针对老年朋友思想、心理和生活实际,我编印了《让夕阳生辉》一书。全书从多方面不同角度回答老年朋友如何正确、科学对待老年,尤其离退休后如何调整心态,如何科学安排晚年生活,如何让夕阳在人生第二个春天熠熠生辉等。

2009年,市委老干部局计划编印一本《离退休干部手册》,经朋友介绍由我主笔编写。市委副书记在序言中写到:“这本手册不仅可以成为离退休干部了解党的政策的便简窗口,也可以成为离退休干部工作者掌握政策方针,指导日常工作的工具书。本书内容贴近离退休干部的实际需求。具有一定的知识性、权威性、科学性、指导性、趣味性

和实用性。”该手册深受广大退休老同志的欢迎,市委老干部局将手册作为春节慰问品,发给全市离退休干部,最后是一册难求。

退休后我走上写作之路,一改过去写新闻、小豆腐块到写书印书,对我写作是个飞跃。除自己选题编写外,有的与他人合著,有的受单位约订。另外,将《老年日报》刊登的二百多种病症和一千余个偏方,进行归类、整理、编辑成册并注明:配方、制用法、功效及偏方出处,以便于使用,并赠送给朋友,深受欢迎和好评。

## 耕耘总会有收获

通过写作使我晚年生活更加充实。既能对他人有所启迪和借鉴,对自己也是认识上的提高,精神上的震撼,思想上的升华,既锻炼了大脑,又活动了双手,因为我全用手写。

一分耕耘,一分收获。我自2002年退休之日至2022年共编印成书11本,200余万字。其中6本正式出版。《离退休干部手册》由自治区新闻出版局备案,《通辽地名故事》由国家一级出版社,全国百佳图书出版单位,中国社会科学出版社出版发行。以上两本分别填补了通辽市老年干部系统和通辽市地名系统没有此类书的空白。

2007年,“出书热”一度在老年群体中兴起,随之而来的也出现了

“出书难”等问题。总结我的做法和感受,撰写了《出书应该注意的三件事》一文,被《老年日报》刊发,同时“热线回音”加了按语。可谓“一文”引来八方友。文章见报后引起全国多个省市老年朋友的关注,一时间讨书者、咨询者不断,有的甚至将书稿寄给我,帮他修改。综合书友的情况,又撰写《老年出书何其难》一稿反映给报社。

退休后,多数时间在家整理资料,编写书稿,跑印刷厂校对。在这十几年中,以书交友,以书赠友,结识了一些有共同志趣的新朋友,更多的体会写作的快乐。有的朋友至今仍保持联系。

我不擅长小说、诗歌等纯文学作品。本着贴近读者为原则,根据不同主题明确读者对象属哪类人群,最后确定写作方法、列举典型事例范围等,让读者感到有可读性。我所编印的十几本书均受到读者欢迎和好评,最后没有存书,这也是对我的最大肯定。

《通辽日报》记者李晶对我写书印书的事迹进行采访后撰写《莫道桑榆晚 最美夕阳红——记述古稀老人于国发的出书故事》刊登在《通辽日报》印象科尔沁专版。

退休圆了我的写作梦,挥笔耕耘度晚年。

老有所为

## 呼通两市老体协 共话老年体育文化事业发展

本报讯 10月12日,呼伦贝尔市老年人体育协会考察团到通辽市老年人体育协会调研老年书画及相关体育文化工作的开展情况,两市老体协共话老年体育文化事业发展。

考察团参观了排练室、活动室、剧场以及台球馆、网球场、高尔夫球场等室内外场馆。

考察团来到书画创作活动室,这里正在展出通辽市老年书画爱好者的精心之作。一幅幅笔精墨妙、意趣盎然的书画作品,展现了通辽老年人深厚的文化底蕴和积极向上的精神风貌,赢得了考察团的连连称赞。

在交流中呼伦贝尔市老年人体育协会考察团表示,此次通

之行收获颇丰,通辽市在整合资源、丰富老年人文体生活,特别是在推动老年书画艺术与体育健身融合发展方面的许多创新思路和务实举措,为他们提供了宝贵的经验。通辽市老年人体育协会主要负责人表示,希望两地老年体协能够进一步加强沟通与合作,相互借鉴,共同探索老年体育文化事业高质量发展的新路径,携手为丰富两地老年人的精神文化生活作出贡献。

此次考察活动,不仅加深了呼伦贝尔与通辽两市在老年体育文化工作领域的相互了解,更为双方未来深化交流合作奠定了坚实基础。

(赵希宏 刘彦)

## 霍市关工委成为企业员工“稳压器”

本报讯 霍林郭勒市现有驻市企业272家,霍林郭勒市关工委围绕工业企业多的特点,重点在已成立党组织的12家企业中全部建立关工委组织,以党建带动关工委建设取得实效,其中锦联集团关工委、永兴集团关工委被通辽市关工委命名为“通辽市企业示范关工委”,创源金属有限公司被通辽市关工委命名为“企业五好关工委建设标兵”荣誉,在强化企业关工委建设工作中起着“稳压器”作用。

注重调研,提高认识,解决问题,助力企业稳定发展。霍市关工委每年都会组成若干调研组,深入开展调研工作,为全面落实关工委工作夯实基础。现以工业园区规模较大的内蒙古锦联铝材集团、创源金属有限公司、联晟新材料有限公司为例,在开展调研工作中得知,这三家企业普遍认为企业核心任务就是抓好生产,快出效益,出好效益,成立关工委组织必要性不大。霍市关工委通过工作,使三家企业的相关领导认识到,企业要在新时代高质量发展的进入发展的快车道,提高青年员工的思想政治觉悟和提升技术水平及工作能力同等重要,而员工正确的思想政治意识是推动企业快速发展的根本基础。企业要想做大做强做好,离不开思想品德正的高素质青年员工。当前各类新媒体层出不穷,而青年人的世界观、价值观、人生观极易受到侵蚀,企业领导认识到,企业建立关工委组织意义重大,势在必行。

党建引领,培育典型。建立完善的组织保障制度,切实强化党对关工委组织的领导;建立完善的学习制度,为提高青年员工的整体素质搭建良好的平台;建立完善的培训制度,关工委负责人与企业负责人共同谋划,对青年工人的培训内

容融入更多的思政教育内容,使青年员工的思想政治觉悟都得到了显著提高,促进了企业各项工作有效开展。同时霍市关工委在已建立关工委组织的企业中按照“五好”标准,确定“以点带面、培育典型、分类指导、全面推进”的工作思路,在锦联集团、联晟集团、创源集团三个规模较大的企业中培育典型,经过2-3年的培养与指导,凸显了锦联、创源两个企业关工委典型的引领作用。为了发挥典型的效应,通过梳理,又筛选并培养了在三个方面尤为突出的典型,即:青工成长的联晟集团典型,培养青工技能、助推企业发展永兴集团典型,关爱青少年捐资助学的金磊公司典型,在不断总结他们先进工作经验的基础上,在全市范围内稳步推进他们的工作经验,打开了以点带面的工作局面。

多方联动,促进工作。霍市关工委结合企业关工委工作的特点,把其内部的工会、妇联、团委等组织与市里相应的部门相对接,开展更多的有益于青工成长的活动,如:文体竞赛、技能培训、党史国史教育、家乡史宣讲、“中华魂”主题教育征文比赛等;与团委、妇联、工会联合举办了“草原煤城铸青春、家国情怀暖人心”大型交友联谊会等,这些活动的开展,极大地提高了青年职工的爱党、爱国、爱家乡、爱企业的情怀和政治素养,取得了良好的效果,企业关工委工作成为企业稳定快速发展的助推器。

(丁艳杰)

## 书画影

### 菊魂笑西风(外一首)

□高玉玺

百草尽凋残,  
君独凌霜俏。  
占尽秋光篱落间,  
一缕香魂绕。

### 边城夜景

凉风八面露芬芳,  
霓虹七彩耀霞光。  
夜市熙攘生暖意,  
广场舞动歌声扬。  
孩童最爱摩天轮,  
几处游人沙湖旁。  
边城已换旧时貌,  
日新月异向辉煌。

疏枝瘦影横,  
寒蕊冲天傲。  
一任西风卷叶飞,  
犹抱霜寒笑。

### 汗洗日月(外二首)

□孙淑媛

那月那年那日金,  
铿锵打草度晨昏。  
队长派人瓜果送,  
甜甜蜜蜜到如今。

呼唤儿孙急步上,  
奶茶美酒对金樽。

### 颂滴灌

再访金门山  
白云诱我醉金门,  
鸟语花香景致馨。

夏日田间惠好风,  
遥观滴灌似长龙。  
纵横大野绿植被,  
扶助农家稻稔丰。



市老年体协健身球队在全国交流活动中斩获多项大奖

近日,通辽市老年体协健身球队代表内蒙古老年体协赴福建南靖参加2025年全国老年人健身球操交流活动,凭借出色表现,在规定套路和自编套路两项比赛中双双荣获高奖项——优胜奖,并同时揽获“最佳表演奖”和“道德风尚奖”。刘彦 摄

## 因铁路史志研究而结缘

——怀念我的恩师李文国先生

□刘科

我走上铁路史学习和研究的道路和我的恩师——沈阳铁路局时任史志办副主任、沈阳铁路局志副主编兼档案馆馆长李文国先生息息相关。我和恩师李文国先生的友谊始于20世纪80年代后期,我的一篇历史教学论文成为我们友谊的一根“红线”。

1983年我大学毕业分配到锦州铁路分局(1983年10月1日锦州铁路分局并入沈阳铁路局)通辽铁路分局通辽铁路职工子弟中学(以下简称通辽铁中)任历史教师。那时的通辽铁中领导潘文忠、周立坤、陈志金等力图将通辽铁中打造成锦州铁路局管内的名校,所以他们求贤若渴,非常注重校际之间的学习和交流,遇有上级教育主管部门及地方教育部门组织的培训、讲座和学术会议都派教师参加。因为我是刚刚毕业的青年教师,精力充沛,时间充裕,而且还有主动学习的意愿,所以历史学科的学习培训都派我参加。

我先后参加了锦州铁路局教育处在锦州铁路第三中学举办的“中学历史再展示”教学现场会、辽宁省实验中学教学展示会、东北地区暨内蒙东四盟中学历史教学研究会学术年会等教学和学术活动。随着乡土历史及铁路史志在历史教学中的运用及其产生的良好效果,我逐渐萌生了将这一做法写出来的冲动和激情,于是每天晚上将女儿哄睡后,开始进行将乡土历史、铁路史志引入历史教学的作用和意义的教学论文的写作,并逐渐获奖或者发表。《浅谈铁路史志在铁路中学历史教学

中的运用》一文在《教苑报》1988年11月1日第4版发表。我随后将此文投给铁道部机关报《人民铁道》报,被《人民铁道》报1988年12月18日第4版全文发表,这篇文章的发表给我提供了和恩师李文国先生结识、相知、成为亦师亦友忘年交的开始。

李文国先生当时是沈阳铁路局正处级的资深老干部,身兼《辽宁省志·铁道志》副主编《吉林省志交通志·铁道》副主编、《内蒙古自治区志·铁路志》副主编、《沈阳铁路志》(40余部)常务副主编,是驰名全国铁路系统和东北三省的著名铁路史专家。而我作为通辽铁中的一名普通的中学历史教师,和恩师李文国先生根本没有相交往的机会,用一句民间俗语“八竿子打不着”来形容是再恰当不过的了。是我长期坚持铁路史志研究,把研究成果转化到教学中,并及时进行总结创造了我和先生相识的机会。

据恩师后来说,当我的那篇《浅谈铁路史志在铁路中学历史教学中的运用》的论文在沈阳铁路局教育处和沈阳铁路师范学校联合创办的内部报纸《教苑报》上发表时就被他偶然看到。

李文国先生是1948年在解放战争的硝烟炮火中在刚刚解放的长春参加了铁路工作,刚参加工作还不到15周岁,是个仅仅读了一年初中的小青年。他深知自己文化程度不高,要做好工作必须提高自己的文化水平,工余时间,他的手里总是拿着一本书,挤时间学习。由于他工作出色,学习努力,经常受到领导的表扬,

于1949年5月加入了新民主主义青年团;1952年12月又光荣地加入了中国共产党。依靠踏实肯干和努力学习,李文国先生进步很快,由工人很快成长为长春铁路分局工务科学习技术员、先后任哈尔滨铁路分局《前进列车报》编辑、沈阳铁路局《火车头报》编辑、编辑组副组长、沈阳铁路局党委书记、长春铁路分局办公室主任、长春客运段党委书记、沈阳铁路局史志办副主任、沈阳铁路局档案馆馆长等职务,退休后被辽宁省报业协会聘为办公室主任。

李先生看到了我的这篇论文,很有感触,认为铁路中学教师中有研究铁路史的人确实难得。又过了一个多月的时间,我的这篇论文又在《人民铁道》报上发表。先生看到后,立即给我写信对我进行鼓励,并将其所著的铁路史著作通过车递邮寄给我。我大为感动,于是我们确立了良好的关系,成了无话不谈的“忘年交”,在我的心中李文国先生是我铁路史志学习和研究的导师,是我一生的恩师。

由于我对铁路史志的热爱,1989年7月李文国先生向通辽铁路分局领导推荐了我。通辽铁路分局档案室主任兼史志办公室主任崔玉琴女士带我到通辽铁中对我进行考察。我于1989年8月1日顺利调入通辽铁路分局史志办公室从事铁路史志编辑研究工作。在先生的领导下参加了《内蒙古自治区志》第28卷铁路志的编写工作,沈阳铁路局承担的铁路建设篇10万字的撰写任务,先生将这一任务交给我来完成,在先生的指导下经

过一个多月的苦战终于交稿,先生审读后给予很高评价,并打印报送《内蒙古自治区志·铁路志》编辑部,经过通辽、海拉尔、扬州三次会议评审,顺利通过。其后由于工作调动,我离开了铁路史志队伍,但我在铁路史志的学习和研究中遇到问题仍时时向先生请教,先生都有关心必应悉心指导,那循循善诱的样子,简直就像辅导学生做作业的老师。

我同恩师李文国先生的师生之谊自1988年12月22日李先生给我的来信开始,经过岁月的洗礼情谊越来越浓。先生虽已作古,但先生的一些往事仿佛就在眼前,像电影镜头一样时时闪现在我的脑海。先生平易近人的处事风格,严谨认真的治学态度、大公无私的道德品格、提携后学的奉献精神一直萦绕在我的脑际。先生退休后在辽宁省报业协会任办公室副主任的名片上,人们会看到好几个头衔,其一就是“学习党史、铁路史痴迷者”。不了解内情的人看到这个头衔会觉得可笑,但知情的人对此头衔,对李文国先生本人充满了敬佩之情。一个只有初中一年文化的人学习中共党史和铁路史,自1948年参加工作开始持续了半个多世纪,而且达到了痴迷的程度,并成为驰名全路和东三省的铁路史大家,你佩服吗?先生请允许晚生由衷的叫一声:恩师,您好!您是一位“大写的人”,我永远怀念您!



咬定青山 王长青作