

# 漫漫人生路 无悔笑夕阳

## ——读父亲《无悔人生路》有感

□于丽娟

父亲撰写的回忆录《无悔人生路》印制后我第一个拿到手，从头至尾仔细阅读之后，掩卷沉思，感慨万千。这本书是父亲对自己人生的回顾与总结，记载了他人生的历程与变迁，饱含了积攒多年的感悟与情怀。回顾书的章节顺序，结合对父亲大半生的认知，我对父亲人生历程总结了六个方面。

艰苦曲折。父亲的童年岁月和求学之路受尽艰苦与波折。从父亲对童年的回忆，得知那个年代有那个年代的趣事与快乐，但是现在看来，最让人心疼的是挨饿，吃炒面、树叶、萝卜块，能吃几顿饱饭都能记一辈子，对于现在的孩子甚至我们这一代可能都不敢相信，更无法想象，父亲是怎样从这样艰苦的环境中生活过来的。

父亲的求学之路更是一波三折，学费和口粮的难关一渡再渡，终于中学毕业，为了省钱考了师范，又得病休学，在那个特殊的年代能如期毕业分配真是太不容易了。

勤学奋进。父亲凭着勤奋在事业的道路上步步上台阶，越走越稳。他的每一次进步和成长，都因勤于学习、努力付出，才有被赏识的可能。从父亲第一次走上讲台，悉心研究教学方法、提高教学质量，才有机会成为分校小学校长。转变了职责，重新定位，分析现状，制定改进措施，加强管理，这些辛勤耕耘，苦心经营，为后来成为农场中心校校长奠定了坚实的基础。从中心校到党委办公室后，父亲并没有因为隔行而放弃努力，边干边学，查档案、看资料，学习经验、动笔操作，才有了那日后

改变命运的三篇文章铺新路，到通辽市里的农牧场管理局工作。父亲每换一次新工作，都能很快打开局面，靠着勤学奋进，在农垦事业中取得了一些成绩，后来成为第一部《哲里木农垦志》的总纂，还在《中国农垦》杂志上发表论文，走进了人民大会堂，成为他终生难忘的骄傲。

乐观励志。父亲退休后的晚年生活，乐观励志而丰富多彩。父亲说过，退休是人生的一个拐点，也是一个新的起点。他为了打破沉寂的退休生活，重新审视人生，在朋友的帮助下，开始走上写作出书之路。在退休后的23年里，包括与他人合著、受单位邀请、本人选题立意，共编印11本书，200余万字。其中《离退休干部手册》和《通辽地名故事》分别填补了两个部门没有此书的历史。父亲写作的同时还以书友友，书友遍布区内外，使退休生活退而不闲，乐此不疲。父亲用乐观的心态面对提前退休，融入社会，参加社区活动，加入通辽市老年作家协会，分别被科尔沁区和通辽市评为文明市民。父亲退休后通过重新励志，暮年笔耕，实现了初心。

心存感恩。父亲一路走来，每当遇到困难或转折，总会有他所说的贵人相助，化险为夷，绝处逢生。上学时有助父亲如期毕业的好同学，工作中有为父亲搭平台的好领导，生活中有雪中送炭、为父亲排忧解难的好朋友，有交往一生的挚友，有胜似远亲的近邻，这些贵人是父亲一生的风景，也是一生的财富。父亲对受过滴水之恩的人都

永远心存感激。

仁义孝道。父亲是一个好爸爸，为人正直，性格随和，从不打骂我和哥哥们，都是说服教育，每次出差回来还给我们带礼物。父亲虽然工作很忙，但总是挤出时间做家务，照顾我和哥哥们。我父辈有两个叔叔，父亲是老大，当时父亲先毕业参加工作，对我的两个叔叔都尽力照顾。感觉从小我就生活在一个大家庭中，家里总是有亲戚来，那时家里人越多我越开心，热闹且能吃到母亲招待大家的美食，长大了才明白，这其中有多少母亲的辛劳，更有父亲对亲人的仁义和关爱。

父亲在书中对孝道进行了深刻的阐述，博古论今，介绍传统孝文化。实际生活中，父亲也是言传身教，给我们做了最好的尽孝典范。爷爷去世较早，大家都希望尽力照顾好奶奶。奶奶年岁大了，饮食上有很好的调理，父亲和叔叔们每顿饭都要给奶奶单独做适合她口味的饭菜；奶奶眼睛花了，看不清电视，他们就给奶奶买个收音机解闷；每逢好天气，就用轮椅推着奶奶去外面散步聊天。父亲还曾两次被自治区老龄委、民政厅评为“敬老孝星”，发给证书和奖金。父亲和叔叔们照顾奶奶一直坚持5年，奶奶活了96岁高龄，足以证明父辈们尽孝的功德。

自律知足。父亲退休后特别注重养生保健，他编印的书籍很多内容都和养生保健有关。曾受通辽市科学技术协会之约为通辽市社区科普大学编写学习教材。父亲对养生的概念范畴更广义一些，不只是肢体方

面外在的运动锻炼，还要有头脑精神的内在活动，那就是靠读书学习来养生。我非常佩服父亲的自律，退休后一直坚持自费订阅报刊杂志，每天认真阅读，还把有收藏价值的部分裁剪下来装订成册。同时父亲特别容易接受新事物，智能手机普及后，父亲很快就学会了，用手机上网让他的视野更为宽广。还学会了登陆网络学习平台，参加“学习强国”学习，并于2019年11月，参加《通辽日报》、新华书店举办的“新华书店杯”全市“不忘初心、牢记使命”“学习强国”知识竞赛，获得了优秀奖。

自律是父亲的一种行为，知足是他的一种心态。父亲的微信昵称就是“知足”，足以证明父亲对人生现状非常满足。父亲认为，知足常乐，是人生幸福的重要前提，笑度余生，接下来的日子每天才会是快乐的。

读完父亲的《无悔人生路》，心情跌宕起伏，相信这本书的读者都是书中或大或小的一个角色，书中那些难忘的情节与人物也勾起了我们多少激动的回忆。读着读着时而感叹，时而兴奋，时而敬佩，时而热泪盈眶……

回想父亲，在工作中付出了勤劳与热情，在家中尽到了父亲的责任与担当。虽然每个人的人生原本都是有缺憾的，但是父亲漫漫的人生路上，暮年能言无悔，不只是一颗平常心，更是一种胸怀，希望父亲余生仍能笔耕不辍，笑看夕阳！

## 我市关工委六度荣膺“全国关心下一代工作先进集体”称号

本报讯 9月16日至17日，纪念中国关工委成立35周年暨全国关心下一代工作表彰大会在京召开，由中国关工委、中央精神文明建设办公室联合表彰的北京市东城区关心下一代工作委员会等599个先进集体中，通辽市关工委榜上有名，这是我市关工委六度荣膺“全国关心下一代工作先进集体”荣誉称号。截至目前，通辽市关工委已赢得全国关心下一代工作先进集体荣誉的“大满贯”。同时科左后旗关工委、霍林郭勒市关工委、科尔沁区关工委、扎鲁特旗查布嘎图苏木关工委的四名同志荣获“全国关心下一代工作先进工作者”荣誉称号，其中扎鲁特旗查布嘎图苏木关工委常务副主任白音巴特作为代表出席表彰大会。（关工委）

## 静享生命的秋天

□刘丛

深秋的暖阳慵懒地划透窗棂，窗外几只蝶虫盘旋着，享受着秋日暖阳带来的舒适，丝毫没有看出随着冬日的来临，它的生命开始了倒计时。懊恼。我不知道它生活在二维空间还是三维空间，它的思维感情是否也会有喜怒哀乐，只知道它现在悠闲地盘旋着、快乐着，不畏明天，优雅着自己的优雅。

蔚蓝的天空，飘荡着几朵白云，不时地变换着模样，旷野间各种树叶缤纷着五彩，在大雁南飞的歌唱中，用尽全身力气，为大自然做最后一次泼墨，给生命留下一幅雄浑的水墨画。在长空依旧辽阔的背景下，云儿做着缥缈的梦，雁儿唱着思念的歌，叶儿渲染着五彩的画，生命在轮回中，优雅着自己的优雅。

茂密的森林，地面上撒落几许斑驳的光影，在高大的树木丛中，斑驳的光影里，清晰地看见一些小草倔强地生长着，他们因为很少享受阳光而颓丧，更没因在大树面前的微小而自卑，不和谁争，不和谁比，以自己的微小，组成了“远芳侵古道，晴翠接荒城”的浩瀚。生命在不屈中，优雅着自己的优雅。

斗室的书橱，各种书籍有序地排放着，很有气势。那些曾经让我爱不释手宝贝们，如今像打入冷宫的的美女，好久没有受到我的光顾。暖阳下，我站在书橱旁，隐隐嗅到了尘榻的味道，但未看到有半点书香的影子，难道它们也改弦更张了吗？该说的书，该读的庸俗，让本该优雅的生活，布满尘埃和无奈。

回首岁月，似乎自己的脚步还奔跑在故乡的田野上，赤脚亲吻着故土，“萋萋别离别，爷爷上山没穿鞋”的稚嫩儿谣还在耳畔回荡，如今已是步履蹒跚了。抓跳兔、蒙大瞎，朦胧的夜色还在流淌，有趣的儿戏还没结束，鬓角就长满了白发，额头就爬满了皱纹，“人生易老，天难老，岁岁重阳，今又重阳。”伟人的诗句涌上心头，感叹岁月常青，人生易老……

人事有代谢，往来成古今。历史规律不可懈怠，我们只有在代谢中优雅地老去，就善莫大焉！

如何做优雅地老去，著名女作家、文学翻译家和外国文学研究家、钱钟书夫人杨绛先生做了最好的解读：不立于地，不困于情；不念过往，不畏将来。正因为她聪颖豁达，人们评价她说：岁月轮回，静水流深。先生的一生，如同明灭之中划过的一根火柴，用幽幽微光照亮着茫茫穹苍，美满的人生写满优雅。

如果做不了太阳，就不求光芒万丈，做一颗星星吧，闪烁出银河灿烂的波浪；如果做不成大树，就不求枝叶婆娑，做一棵小草吧，活成春风吹又生的倔强。

收起针线盒，把它重新放回抽屉深处，连同那裁缝剪下的那半只破了跟的袜子。

## 两代之间

晨练



李明宝摄

## 诗书画影

### 打草忙

□罗忠义

曾经的彩刀 滚滚的绿浪  
不当大哥好多年 伴舞长风翩跹  
退出江湖 收割机强劲登场  
已是锈迹斑斑 欢歌入云端  
曾经的寒光 仿佛转眼间  
经不住灰尘的腐败 崛起座座早草高山  
不再遥想当年 马头琴更换了琴弦  
牧歌喜悦装满 教包上的月亮  
草原的秋天 正孕育新的祈愿  
草香四溅

### 火火的红干椒

□杨中原

每到收获的季节，  
开鲁大地盛装升彤。  
这里成了辣椒的海洋，  
一望无际，  
一片火红。

那娇艳的红辣椒，  
如西天晚霞火烧云，  
似漫天旖旎映山红。  
红了农田万亩，  
红了乡村园庭。  
美了大地，  
富了椒农。

鲁一号、道德红……  
这些优质的良种，  
在开鲁大地孕育出红红的硕果。  
产品畅销大江南北，  
远销日韩为国争光。

小小红干椒，  
辣椒素、椒红素，  
维生素、天然色素，  
样样皆俱全。  
身价不菲，  
彰显神通。



鸿运当头 杨永红作

## 扎旗关工委注重挖掘红色教育资源

本报讯 扎鲁特旗关工委充分开发利用革命原址、实物等红色文化遗迹，建设专门展厅、展馆，打造红色教育基地，在青少年学生中开展旨在传承红色基因，赓续红色血脉的革命传统教育，为青少年健康成长开创了具有扎鲁特旗特色的红色教育模式。

深入挖掘巨日合镇和香山农场红色文化资源，搭建红色教育现场平台，面向青少年学生开展传承红色基因的教育活动。巨日合镇是第一中共扎鲁特旗委员会所在地，是中共扎鲁特旗第一个党支部诞生地，是我党领导的革命军队打胜巨日合镇保卫战的发生地。在社会主义革命和建设中也发生过许多感人的历史事件与革命事迹。为纪念和更好地传承弘扬红色文化，扎鲁特旗在巨日合镇先后建立了革命历史展厅、党旗墙、北京知青纪念馆等三个红色教育基地，为红色宣传教育打下了具有地方特点的物质

基础。香山农场“毛泽东像章珍藏馆”馆名是由毛泽东主席的儿媳邵华将军亲笔题写，馆内毛泽东像章等藏品已被国家定为现代文物和非物质文化遗产，总数达30000余件（册）。旗关工委充分利用这些革命历史遗迹和现场实物，发掘整理红色教育资源，让生活在扎鲁特旗的新一代切身感受“红色江山来之不易，守好江山责任重大”，接受独具扎鲁特旗特色的红色浸染和革命传统洗礼。

2022年7月2日，旗关工委在巨日合镇开启了独具特色的全旗青少年“游基地·学党史”的活动，组织青少年在三个基地亲身游历体会以及现场听红色故事等形式开展教育活动，红色基因、革命薪火在青少年的内心得到深植与延续。“游基地·学党史”活动开展以来，旗关工委和有关部门以及学校关工委组织青少年学生到基地接受教育达到15次。活动中，通过参观现场实物和聆听真实故事，

生动再现革命前辈走过的峥嵘岁月和取得的英雄业绩，青少年进一步了解了中国共产党领导扎鲁特旗人民开展革命和建设的历史功绩，坚定了继承红色传统，好好学习增长本领，胸怀祖国建设现代化扎鲁特旗的决心。2023年12月，旗关工委与香山农场关工委联合学校在“毛泽东像章珍藏馆”开展了纪念毛泽东诞辰130周年活动。

该旗各级关工委都在努力挖掘开发本地红色文化资源，探索在一代又一代新人中开展红色教育的新内容、新方法、新路子，让红色教育在扎鲁特旗大地深深扎根，广传承，久传颂。（包永华）



## 妻的针线盒

□李春全

也为自己置备了一方针线盒。

妻的针线盒是用一个薄铁皮的老式饼干盒子改造而成的。针线盒的外表早已被擦磨得斑斑驳驳，但盒盖上画片里桃酥的影像还是那么芳香诱人。揭开盖子来，里面整整齐齐地排列着两层装茶叶的方形小铁盒。每只小铁盒子里面都整齐地竖立着各种颜色的线团，有的线团上还插着手针。手针的长短粗细也不一样，有几根针上还留有妻生前未用尽的线头。那时候，我脚上的皮也不知道怎么那样硬，一双新袜子，几天就被磨破了，而且，袜子除了后跟，几乎都还是崭新的！我也不在意，常常穿着破了洞的袜子去打球、上班。后来，被妻发现了，她便趁我睡着时，取出针线盒，打开小台灯，把我破了洞的袜子都补上，叠好，放在衣橱里。

妻的手艺很好，虽然她没有接受过专业的缝纫训练。有些袜子脚后跟刚破一点，她就用同样颜色的线把破洞缀起来，有时，还把破洞绣成一朵小花，看起来像个艺术品，让我都不忍心再穿；破洞

特别大的，她会找来一只同样颜色破损更加严重的袜子，从袜身或袜底结实的部位剪下一块来，贴在破洞处。虽然增厚了一层，不过，由于妻缝的针脚又匀又密，所以，踩上去平平整整，根本感觉不出有补丁的存在。其实，凭我俩的工资，妻根本不用那么辛苦去缝缝补补，不过，妻还是执意要在灯下，戴上眼镜，一针一线，认真地仔细地穿针引线。妻不只一次地说过：生活条件再好，也不能忘了艰苦朴素——好生活都是一针一线积累出来的！

妻离开我已经整整4个年头了。从她走后，我还是头一次打开这个盒子——妻给我准备了半抽屉的内裤和袜子，时至今日，还有整整两沓崭新的袜子躺在抽屉深处——没有那么大的运动量，我的袜子穿得也没有那么快了。

我选出一团跟内裤颜色接近的线，纫上针——今天的眼神儿也出奇得好，小小的针孔看得特别清晰，纫了四五次，都是一次成功！原来妻做针线活儿时，只要我在旁边，都是我帮她纫针，因为她眼睛近

视，戴镜子又摘镜子的，特别麻烦，于是，她就总是喊我过去帮她纫。当时我的眼睛特别好，这些小活儿根本就不算事儿。不过，这几年随着年龄增长，我也总是感觉身体越来越不如从前，不光腿脚，眼睛也时常花得厉害。但是，今天却是个例外，或许，是有妻的神灵护佑吧，让我顺利地完成了整个缝纫工作。虽然针脚七扭八歪，看起来不太美观，不过，从结实角度来审视，应该算是一件合格的产品。这个活儿如果让妻来做的话，应该会更加平整贴帖，结实又好穿——如果妻还在的话，或许根本就不会出现这种情况，她一定会认真地仔细地核一下型号和尺码，不会让我误切实际地买这么长的裤腰。

收起针线盒，把它重新放回抽屉深处，连同那裁缝剪下的那半只破了跟的袜子。

