

# 笔耕犁美夕阳红

□岳占标

浏览于国发所写的每一本书,会让人看到关于退休生活绽放绚烂光彩的传奇。

于国发已近耄耋之年,他是我的老同事和好朋友。自2002年退休后不到23年时间里,包括与朋友合作的部分作品,他居然出版了11本著述,最后再以《无悔人生路》收官,总字数超过200万字,平均每年有近10万字的写作成果。如此笔耕不辍的毅力与丰硕成果,着实令人感叹。

他以墨香润笔,实现了退休生涯的华丽转身。2002年,于国发从通辽市林业局退休,彼时的他未曾料到,人生的下半场会以这般绚丽的姿态开启。他订阅了《老年日报》《通辽日报》。这一简单的举动,宛如在荒芜之地播下了希望的种子。在随后的二十年里,近百万字的剪报和百本笔记,逐渐构筑起一座知识的巍峨金字塔,为他的写作之路奠定了坚实基础。报社编辑的鼓励如春风化雨,唤醒了沉睡已久的创作热情。从此,他的退休生活不再局限于养老院的棋盘,而是踏上了通向崭新天地的阶梯。

他的笔锋所指,书写出了时代的温度与厚度。

《农家三博士》的破冰之旅。于国发与王恒儒、孙岳中共同采写香山农场故事,如同向平静湖面投入一颗石子,激起层层涟漪。当董福义家庭培养出三位博士的新闻引起社会广泛关注后,他们深入扎鲁特旗、长春、哈尔滨等地,历经三个月,完成了三十余次访谈。书中详细记录的“三博士”家

训、“三步走”教育法,扎旗政府为《农家三博士》一书举办了隆重的发行仪式,成为当地教育工作者案头的重要参考资料,为当地教育事业注入了新的活力。2006年,他针对老年朋友遇到的思想、心理和生活实际问题,编印了《让夕阳生辉》一书。在书中,他把握时代脉搏,从科学健康观出发,以暖心的笔触,知心的话语,对老年朋友如何正确对待老年,如何打理好自己的退休生活,让夕阳人生在第二个人生春天熠熠生辉,作了润物细无声的描述解答。通辽市市委将此书作为老干部重视,特意为书题词:“开创人生第二个春天。”通辽市老干部局局长为书作序,并将此书推荐给广大老干部阅读。《通辽地名故事》的文化拓荒。于国发历时三年,走遍科尔沁草原进行采风,完成了《通辽地名故事》这部著作。它填补了地域文化的空白,成为一部“行走的通辽史”。从“乌力吉木仁”的蒙古语溯源到“霍林河”的传说,200个地名背后的故事,让年轻人读懂了脚下土地的脉络,也让游子找到了心灵的归宿。这部作品被中国社会科学出版社采用,标志着它从地方志成功跃升为国家级文化工程,为地域文化的传承与发展做出了重要贡献。

他的写作带来了生命的升华,所记载的每个故事都带有时代的温度。

认知边界的拓展。于国发的写作涉及多个领域,从《果蔬保健》的民间偏方整理到《蜂蜜——香甜的甜食》的科学论证,写作成为他终身学习的强大催化

剂。在整理200种病症偏方的过程中,他系统研读《本草纲目》《千金方》,将民间智慧与现代医学相结合,形成了独特的健康管理知识体系。这种知识的不断迭代,让他79岁的思维始终保持年轻活力与社会价值的重构。

《离退休干部手册》的创作经历堪称典范。当市委老干部局将此书作为春节对老干部的慰问品时,于国发深刻意识到,写作已超越个人表达的范畴,成为连接政策与群众的重要桥梁。书中“政策解读”与“生活指南”的创新结合,让枯燥的条文转化为可操作的生活指南,充分印证了“银发智慧”的社会价值。

精神世界的丰盈。于国发坚持手写二百多万字,这不仅是对传统书写方式的致敬,更是对抗衰老的良方。在整理《无悔人生路》回忆录时,他惊喜地发现,写作过程中形成的思维导图、资料索引系统,竟与现代知识管理理念不谋而合。这种意外的收获,让他的晚年生活充满了探索的乐趣和精神的富足。

书中墨韵流芳,完成了写作生态的破局与重构。面对老年“出书热”中存在的种种困境,于国发撰写了《出书应该注意的三件事》一文,犹如一剂清醒剂,为老年出版领域带来了理性的思考。文中提出的“选题精准化、内容专业化、传播立体化”理念,被《老年日报》编者按称为“老年出版指南”。当全国老年朋友的咨询如雪片般飞来时,他深刻认识到,写作不仅是个人的修行,更应成为推动整个行业进步的火炬。

落笔余墨生辉,笔耕不辍赢得未来

图景。如今,于国发的书架上摆放着两份特别的礼物:通辽手机颁发的“科尔沁人物”奖杯,以及中国出版社寄来的《通辽地名故事》再版通知。这些荣誉不仅是对他个人成就的认可,更是对他人的启迪和对自我的期许。在人工智能时代,人类独有的叙事能力、情感温度与文化底蕴,依然是不可替代的生命印记。

笔耕犁美夕阳红。于国发手中的笔如同一把犁铧,不仅耕耘于纸页之间,更深耕于心灵的沃土。当他在《无悔人生路》续篇中写下“写作是永不退休的职业”时,窗外的夕阳正将科尔沁草原染成金色。这抹绚丽的晚霞,既是岁月的慷慨馈赠,更是生命的崇高礼赞,激励着更多人在人生的不同阶段,都能找到属于自己的热爱与价值。

于国发退休后也获得了众多荣誉。2001年9月,在全市万名文明市民评选活动中,被通辽市精神文明建设委员会授予“文明市民”称号;2010年10月6日和2012年10月6日,分别被自治区老龄工作委员会和自治区民政厅授予“敬老孝星”称号,并获得奖状和奖金;2018年7月,被博艺社区授予“社区第一届文明家庭”称号;2018年9月,被施介街道办事处授予“街道第二届文明家庭”称号。

已过八旬的我,阅读比我年轻4岁的国发好友的每篇著作,心海总会泛起诗意的波涛。期待国发再有新作问世,为他的无悔人生路继续增添色彩!

银发风采

## 夕阳快讯

### 通辽市司法局: 退休退役军人共忆军旅风采

本报讯 7月31日,通辽市司法局老干部党支部组织司法行政系统和内蒙古通辽监狱的退休退役军人开展“退休退役军人共忆军旅风采”活动。老同志们在活动中共同缅怀峥嵘岁月,传承军人本色,展现出乐观向上、老有所乐的精神风貌。

活动中,曾身披戎装的老同志们围坐在一起,忆往昔军旅生涯,话当年奋斗故事。从军营里的刻苦训练到执行任务时的并肩作战,一个个鲜活的片段勾起了大家共同的记忆,也使军人的责任与担当在交流中再次升温。大家纷纷表示,无论离开军营多久,军人的底色永远不会褪去,那份对国家和人民的忠诚始终如一。

活动中开展的文体赛事,使现场气氛更加轻松热烈。老同志们全情投入,在切磋技艺中增进情谊,每一次专注的思考,每一个默契的互动,都彰显着他们积极乐观的生活态度。赛场上的欢声笑语,不仅是老有所乐的生动体现,更展现了退休退役军人退休不褪色、永葆活力的精神状态。

(李明伦)

## 诗书画影

### 山坳藏书五百卷

□阿勒得尔图

红学东渐旗,曹公西府海棠诗。山坳藏书五百卷,石头缠绕三千语。大家频出惊人语,荞麦花开安代姬。民间自有高士在,更待情痴相见时。

### 人生(外一首)

□岳振东

少年辍学务田园,辛勤劳作数十年。岁月蹉跎历甘苦,人生琐事不周全。时逢盛世圆旧梦,秉烛夜读温百篇。平生衷爱山河美,饱墨挥毫写地天。

野游

塞外七月草木青,百花争艳溢香浓。远方游客观美景,哈达切酒寄深情。骏马奔驰疾如电,鸿雁展翅傲苍穹。金乌西坠天色晚,燃起篝火映夜空。

### 渐去渐远的记忆(四)

□刘丛

打冰奈滑冰车

三四十年的农村,大都没有通电,由碾子、老井为核心维系起来的小村屯,在炊烟袅袅中,艰难地度日月。白日里大人出工劳作,孩子们在学堂里读书,一到太阳压山,家家户户没有特殊情况,都不点灯熬油。那时的大人基本都会吸烟,长长的烟袋,在漫长的冬季,慢慢地地品着。但那些精力充沛的孩子,那漫漫的长夜却成了他们快乐的精神家园。上世纪七八十年代,乡村都有一条曲曲弯弯的小河,抑或水泡子。夏季水泡子里长满水草,河里有寸把长的小鱼。一到冬季,这些小河和水泡子就成了明晃晃的冰场,在月光下,冰场就成了儿童的乐园。几十名儿童打冰奈、滑冰车,冰冷的夜空变成热闹的场所。冰奈,用木棒削制而成的尖状玩具,一般都要涂上色彩,放在冰上用鞭子抽打,便不停地旋转起来。谁的好看,又转得欢实,就会受到孩子们的追捧。冰车,就是选几块长短一致的木条,钉在两条长七八十公分、相距三四十公分的横梁上,底端有粗细相当的钢筋镶嵌着。做好冰车还不够,还要有两只冰锥,所谓的冰锥,就是找两只结实的木棒,一端楔进一支十几公分的钢筋,顶端再用铁丝绑实,冰车的整个配套工具就全了。人坐在冰车上,用力抓住冰锥往后使劲,借助推力,冰车就在光滑的冰面上快速向前滑动。那个年代,一个像样的冰车,就可以让孩子们骄傲不已。孩子或单独追逐,或分成两帮确定游戏规则,几公里的冰面上,到处都是儿童天真的笑声。

咸盐和灯油

小时候印象中最好的地方是供销社,因为那里可以买到糖球,也可以拿一个鸡蛋换到一张白纸和一只不带橡皮的铅笔。当然这些都是一个儿童的简单印象。其实那个时候的农村,居家过日子除了柴米之外,最主要的两样必需品就是咸盐和灯油。一家人三天五天吃不上猪肉很正常,三五月吃不上猪肉,家家如是。但唯有咸盐,一顿缺了也不成餐。清汤寡水的日月,熬不成大菜,咸盐总得准备些,咸盐总不能缺。说起灯油,年轻人都不知道是什么东西了。所谓的灯油,应该就是轻柴油,在供销社都能买到。那时候每家都会有两个油渍麻花的玻璃瓶子,瓶嘴上拴着麻绳,就是老百姓家的灯油瓶子。母亲白天要参加生产队里的劳动,晚上要为一家人缝补衣裳或做鞋子,必须要有光亮。所以说无论多么困难的人家,总要筹集几个小钱购买生活中必需品咸盐和灯油。说来也巧,那时一斤咸盐一角三分钱,一斤灯油三角七分钱。也就是说只要有五角钱,就可以去趟供销社,买上一斤咸盐,在打上一斤灯油,其他商品可有可无,就可以心安理得地对付几天了。

蘸水笔和墨水片

记得上小学时节,一至二年级老师要求学生用铅笔写字,只有到了三年级,语文作业可以用钢笔完成了。但是那个时候的小学生没有几个能够买得起几角钱一支的钢笔,所以孩子们就纷纷打起蘸水笔的主意来。所谓的蘸水笔,就是笔杆和笔尖两个部分组成。现成的蘸水笔,头上都有镶嵌笔尖的装置,好看好用。笔尖分带囊的和不带囊的两种。带囊的蘸一次墨水,能写很多字,方便使用。不带囊的蘸一次墨水顶多写几个字就需再蘸,麻烦。一只比较好的蘸水笔也很便宜,但除了老师用得起来,一般学生也只能买不带囊的笔尖,绑在木棍上将就着用。有了笔,咱们再说墨水,那时的墨水也就一两角钱,但也是奢侈品,好多学生都选择五分钱一片的墨水片。一片墨水片放在使用过的墨水瓶中,放满水搅拌均匀,就成了可以使用的墨水,颜色和流利度当然不可恭维。

风物



佳丽舞伞

林福臣 摄

### 霍市“三聚焦”推动离退休干部党员工作提质增效

本报讯 霍林郭勒市离退休党委坚持党建引领,围绕中心,服务大局,统筹做好离退休干部党员政治建设,政策保障,示范引领等工作,扎实推进新时代老干部党员工作高质量发展。

聚焦政治引领,促进理论学习。该离退休党委结合老同志的年龄特点、健康状况、居住地点等实际情况,针对兴趣特长和个性化需求,加强老干部活动中心学习阵地建设,采取集中学习,党委班子带头学,对行动不便的老干部党员进行上门送学、线上领学、线下自学的“三学”模式。目前,

已组织理论学习2次,“三会一课”2次,专题党课2次,文艺演出一场,强化了老干部党员的政治引领,搭建了老干部党员学习互动平台,促进了离退休干部党员思想觉悟的提升。

聚焦政策保障,促进精准服务。认真贯彻落实离退休干部各项政策待遇,持续提升对离退休干部党员精准化服务水平,共同享受改革发展成果,切实提升老同志的幸福感和获得感。定期召开霍市经济社会发展形势通报会,组织参观工业园区生产情况及新开发的旅游景

区等。认真落实老干部党员相关政策待遇,深化“一人一策”精准服务,做到平时有问候,病时有看望,临终能到场,节日有走访,难时有帮助。春节、“七一”等进行集中走访。为“光荣在党50年”的老党员举行颁发纪念章仪式,并献上精彩文艺节目。积极组织老干部年度健康体检,协助做好异地报销医药费问题。把特殊困难的老党员纳入慰问范围。年初以来,对21名困难的老党员进行了慰问,发放慰问金4.2万元。

聚焦示范引领,促进作用发挥。充

分发挥老同志的独特优势和重要作用,成立了“银龄先锋”宣讲团,深入学校、街道、社区、机关、企业等开展“铸牢中华民族共同体意识”“党史、国史、家乡史”等主题教育宣讲。目前已宣讲三场,聆听者达400余人次。霍市离退休党委认真打造“银龄耀霍市”系列工程、组建“银龄志愿服务队”“银龄志愿关爱团”“创业者报告团”,发挥传、帮、带作用,积极为霍市经济社会高质量发展贡献“银发”力量。

(郭福祥 文都苏)

### 开鲁县关工委暑期主题活动精彩纷呈

本报讯 暑期以来,开鲁县关工委主题活动此起彼伏,丰富多彩,以立意新、质量好的主题活动推动全县关心下一代工作走向高质量发展新阶段。

该县麦新镇关工委充分发挥农家书屋文化阵地作用,活用农家书屋文化育人功能,组织返乡大学生志愿者以“大手牵小手”的形式,共同开启“书香伴暑假·成长在乡村”为主题的文明实践活动,让村里的孩子们在知识的海洋中快乐学习,健康成长。镇关工委联合镇新时代文明实践所组织开展的暑期活动越来越多,实现学院与地方的资源共享,营造校地合作、协同育人的工作机制。近日,内蒙古民族大学农学院“阳光雨露”支农实践团20余名大学生志愿者深入黑龙坝镇各村,与暑期在家的中小学生学习深度融合,开展文化传承、能力拓展、素养提高、爱国教育、户外郊游、课业辅导等社会实践活动。

县工商联会关工委组织县女企业家协会,到大榆树镇开展“以爱之名,共筑成长梦——爱心妈妈结对帮扶困难儿童”活动。“爱心妈妈”们通过前期走访了解,精准对接了7名困难儿童,为每个孩子送上1000元助学金,并承诺将从生活关怀、情感陪伴、学业鼓励等方面,为孩子们的成长保驾护航。

县少年宫关工委开展“少年儿童向党旗看齐”暑期儿童关爱服务活动,活动中创新“艺术+”文化课堂模式,以“托”“管”“教”方式点亮孩子们的暑期丰富多姿的新生活,共有15名孩子参加了这一独具特色的新课堂。

县文联系统工会、县文化馆关工委联合县总工会、县摄影家协会,在县文化影视中心举办开鲁县首届“五老”手机摄影培训班,吸引了近百名“五老”摄影爱好者参加。

义和塔镇关工委联合五合村团支部、新时代文明实践站,开展“八一建军节”主题剪纸活动。志愿者们向孩子们讲了“八一建军节”的由来及红军故事,孩子们在老师耐心细致的示范指导下,沉浸在剪纸世界中,庄严的五角星军徽、象征胜利的“八一”字样等作品在他们的巧手中诞生。

开鲁镇和红旗社区关工委开展“重温长征历史·弘扬长征精神”八一建军节主题活动。社区退役军人及家属、党员代表、志愿者学生等80余人齐聚一堂,共同回顾人民军队的光辉历程,七旬退役老军人姜天友讲述长征故事,阐述长征精神内核。该社区表示,将持续做好退役军人服务工作,让“拥军优属”的光荣传统不断发扬光大。

(马青玉 胡振明 张淑华 张晓华)

