

“京畿之门”开新局

——解码“红色热土”保定的文化自信样本

新华社记者 李凤双 范世辉 杜一方

京师锁钥，畿辅重地。河北保定，因“保卫大都，安定天下”而得名。自太行山麓到白洋淀畔，回荡着一曲慷慨激昂的燕赵长歌。

从狼牙山五壮士鏖战血色丰碑，到新时代脱贫攻坚发出动员令……保定，烙印着燕赵风骨，保留着文化筋骨，赓续着红色血脉淬炼的时代精神。

厚重的历史扉页间，这座燕赵古城正以跨越时空的精神对话，在文化根脉与时代使命的交融中，铸就传统与现代相映生辉的城市魂魄。

千年文脉烟火炎

当第一缕晨曦掠过大慈阁寺的灰瓦，保定西大街上的早点摊已氤氲起人间烟火。

一口火烧，一碗小米粥，佐以一碟槐茂酱菜，这是最地道的“保定味道”。

驴肉火烧、白运章包子、牛肉罩饼、锅贴包子……对保定人而言，传统美食既是一种身份认同，也是深入骨髓的文化符号。

北京故宫向南百余公里，高大的“京畿之门”雕塑矗立在保定东站。从约万年前南庄头遗址点燃篝火，到元朝取“保卫大都，安定天下”之意设“保定路”，再到明朝改为“保定府”，历史烟云见证着古城厚重的人文底蕴。

2021年8月，习近平总书记在河北考察时指出，要保护好、传承好、利用好中华优秀传统文化，挖掘其丰富内涵，以利于更好坚定文化自信、凝聚民族精神。

总书记的话烙印在保定人民心中，指引着这座老城的保护与发展。

青砖黛瓦、飞檐翘角，被誉为“直隶第一街”的保定西大街上，“老字号”与潮牌店比邻而居，古与今和谐共鸣。

保定西大街始建于宋、鼎盛于清，曾是保定最繁华的街道，但因年久失修，业态杂乱而一度萧条。为了恢复西大街的繁华盛景，4年前，保定启动古城保护更新项目。

“我们坚持最小干预原则，挖掘当地历史文化，保留了原建筑70%以

上的砖木结构，让曾经的衙署、祠堂、民居古韵犹存，打造有历史、有故事的西大街。”负责这项工作的保定古城保护建设开发有限公司经理龙涛说。

从保护传承到活化利用，保定持续探索文化遗产保护的新路径。

坐落在保定老城中心的古莲花池，是中国现存最古老的园林之一。十二景曲径通幽处，碑碣石刻林立，不少市民捧茶凉亭下。

这座古典园林曾是直隶省的高等学府莲池书院所在地。雕梁画栋间，仿佛还回响着“北学南渐”的琅琅书声。“书院闹中取静，我在这能坐一整天。”市民孙晋青说。

2022年，保定市与河北大学共建莲池书院，合作推出莲池讲堂，邀请知名专家学者开展学术文化等讲座。莲池书院博物馆负责人张寒说，讲堂至今已开设57讲，常座无虚席。

近年来，保定持续推进文化遗产保护利用与群众文化需求“双向奔赴”。作为国家历史文化名城，保定一挖掘唐代以来数十所书院的历史文化，建成各类书院160余座，还依托59处全国重点文物保护单位，建立了准军公所博物馆、直隶审判厅博物馆等，备案馆数目前已达100家。

当千年古城的历史肌理与当代城市的发展脉搏同频共振，保定正以“活化传承”为笔，在时代长卷上绘就古今辉映的壮美画卷。

红色热土薪火传

巍峨太行山，峥嵘岁月稠。韩愈有言：“燕赵古称多慷慨悲歌之士。”易水河畔，至今还传唱着“风萧萧兮易水寒”的壮歌。

这份深植于燕赵大地的豪迈血性，化作战火烽烟中救亡图存的力量。

保定军校广场西北角，检阅台遗址旁，依稀可辨近代军事变革的铿锵步履。

这里曾是军校检阅学员的场所。保定陆军军官学校是中国近代军事教育的重要里程碑，有着“上承天津北洋，下开广州黄埔”的美誉。自1902年至1923年，数以千计中国

历史上知名的军事将领和政坛要人曾在这里操练，万余名毕业生中走出许多参与抗日战争的高级将领。

时光回溯，这片热土上，有数不尽的英雄故事，亦承载着光荣的革命传统。

“保定凭借其厚重的红色历史及在抗战时期的重要地位，是中国红色记忆里的一个重要印记。”保定市方志馆副馆长冉白正说，晋察冀根据地处于华北敌后抗战的最前沿，其首府阜平县就在保定境内。

1941年，狼牙山上五位抗日英雄纵身一跃，以血肉之躯掩护主力部队撤离。翌年，英雄舍身跳崖处，立起狼牙山五壮士纪念碑。聂荣臻同志题词：视死如归本革命军人应有精神，宁死不屈乃燕赵英雄光荣传统。

狼牙山悲壮一跃、冉庄地道纵横交错、雁翎队神出鬼没……抗日战争时期，保定上演了无数可歌可泣的英雄故事。

厚重的红色历史，塑造了保定人不怕牺牲、无私奉献的精神。这一穿越时空的精神火炬，如今更激励着人们在这片承载荣光的土地上，赓续为民造福的初心，续写乡村振兴的新篇。

十多年前，阜平县是燕山—太行山中连片特困地区中的典型代表，贫困发生率高达54.4%。

2012年底，习近平总书记踏着皑皑白雪来到阜平县走访慰问困难群众，在这里向全国发出了脱贫攻坚的动员令。

党的十八大以来，阜平在脱贫攻坚“大考”中交出优异答卷，努力在乡村振兴这场接力赛中再创新绩，2024年农村居民人均可支配收入较2012年增长3.7倍。

2022年，北京冬奥会开幕式上，由阜平县44名山里娃组成的马兰花儿童声合唱团，用希腊语唱响《奥林匹克颂》，天籁般歌声唱出了当地人民精神面貌的巨变。“自信，是这些年山里孩子最大的变化。”马兰花儿童声合唱团队队长刘凯说。

从脱贫攻坚到乡村振兴，红色精神在这片沃土上传递，续写着新的时代答卷。

活力之城气象新

踢毽子、练太极拳、抖空竹，清晨，在保定最大的城市公园竞秀公园，每一块空地都有锻炼的市民，城市活力可窥一斑。

郝恩庭、钱红、郭晶晶……保定走出了24名世界冠军、36名亚洲冠军、173名全国冠军，也获得“国家高水平体育后备人才基地”“奥运冠军之城”等美誉。

拼搏争先，是刻在保定人骨子里的韧性，更是这座活力之城的生命脉动。

“2024年，保定举办各级赛事超千场，赛事经济拉动消费26亿元。”保定市体育局党组书记罗鸣远说。

2025年的保定马拉松吸引10万余人报名，环城水系赛道让这座城市屡上“热搜”，“每次踏上环城水系赛道，都能看到城市环境面貌的新提升。”连续两届参加保定马拉松全马比赛的市民曹跃晨说。

赛事“流量”渐成文旅消费“增量”，保定正以“体育+”模式激活消费、融合产业，推动城市经济快速发展。

易水河畔，铿锵绝唱里的坚毅风骨，早已化作新时代奋楫笃行的强劲引擎。如今，作为全国首个创新驱动发展示范区，保定正以破竹之势奔跑在产业集群化高质量发展的道路上，加速由“制造”转向“智造”的蝶变。

在占地5100亩的长城汽车徐水“超级碗”工厂，全球领先的智能化生产线正24小时运转，平均32秒下线一台新车，关键流程自动化率100%。长城汽车国际公司相关负责人王伟伟表示，智慧工厂“黑科技”背后的汽车产业新跃迁，诠释了“中国智造”硬底气。

近年来，保定市“7+20+N”现代化产业体系日臻成型，围绕汽车及零部件、电力装备等优势产业持续发力，推动新能源及智能网联汽车、高端新材料等战略性新兴产业发展壮大，加快布局未来材料、未来能源等六大方向，积极融入以京津冀为广阔腹地的产业链供应链大循环。

传统与现代交织，创新与传承共融，奋斗在新征程的保定，正以一往无前的勇气，打造现代化品质生活之城。

新四军模范政工萧国生

新华社记者 刘宇轩



倒下。当瘦脱了形的萧国生返回部队，战友几乎认不出他。而茅山百姓含泪传颂：“共产党、新四军是人民的救命恩人！”

他是新四军作战中牺牲的首位团职干部，将青春永远定格在江南烽火中。

“……萧国生不愧为抗战中政工人员的模范。”时任新四军第一支队司令员的陈毅在《追悼模范政工人员萧国生》一文中指出。

萧国生，1916年出生于湖南浏阳一个贫苦农家。14岁，他便背着简陋的竹筒枪加入了浏阳赤卫六师（次年编入湘鄂赣苏区红军独立师），17岁成为共产党员。1934年，因在战斗中左腿重伤致残，未能参加长征，他却以钢铁意志留在湘鄂赣边区，投身艰苦卓绝的三年游击战争。全民族抗战爆发后，他积极响应“老兵归队”的号召，告别新婚妻子陈罗香，毅然奔赴苏南敌后。

在陈毅领导的新四军第一支队的政后处任宣传科长，工作成效卓著的萧国生很快从一政治宣传员成长为二团政治处主任。1938年春夏之交，部队初抵苏南地区，建立以茅山为中心的敌后抗日游击根据地。

面对陌生的水网与丘陵山地交错的作战环境，战士们难免忐忑、顾虑重重。萧国生深入连队，与战士们同吃同住同战斗，用细致的思想工作消除了大家的顾虑，成为大家信赖的知心人。1939年2月，在新四军第二次政治工作会议上，他被一致推荐为全军“政治工作模范”“共产党员模范”“青年人模范”。

他的模范作用，更体现在危难时刻的挺身而出。1938年，霍乱疫情如恶魔席卷茅山，数百个村庄陷入绝望之中。“我去！我保证做好组织协调工作！”萧国生主动请缨，带领140多人的救援队深入死亡地带。他们为病人清洗、抬埋尸体，与死神赛跑。瘟疫最严重时，千人大大村仅存二三百人，救援队员也不断

倒下。当瘦脱了形的萧国生返回部队，战友几乎认不出他。而茅山百姓含泪传颂：“共产党、新四军是人民的救命恩人！”

萧国生不仅是政工楷模，更是统战能手。为打开茅山抗战局面，他只身拜访拥有众多自卫武装力量的著名实业家纪振纲。面对对方宅邸森严的戒备，年轻的萧国生从容不迫，将党的抗日民族统一战线政策娓娓道来。当纪振纲质疑“贵军如何战胜强敌”时，他目光灼灼：“侵略者没有民众支持，眼睛是瞎的，耳朵是聋的，就会处处挨打！”纪振纲被折服，从此为新四军提供了宝贵支持。

他死战不退，血洒疆场。1939年3月7日，江苏镇江（今镇江市丹徒区）上会，下会村硝烟蔽日。日军重兵合围新四军第一支队二团驻地，萧国生断然拒绝先行转移：“这样的生死关头，我怎能先走！”他亲率一个连拼死阻击，掩护主力突围。激战中，这位年仅22岁的指挥员身中数弹，壮烈牺牲。茅山百姓千人自发哭别英雄，百里外的乡亲扶老携幼赶来。

时光荏苒，精神永存。在江苏镇江句容市白兔镇，当年血染的土地，一条由村庄通向镇上的道路被命名为“国生路”。更名仪式上，村民指着新路郑重地说：“这条路要好好走，不能忘记了烈士的名字。”

“霍乱疫情中，萧国生同志带领医疗队救治了数百名群众，这是他当时穿过的衣服。”一件褪色的军装前，年轻的讲解员动情地向参观者介绍。位于句容市的茅山新四军纪念馆里，珍藏的32件遗物和10多本史料静静地诉说着萧国生的壮志豪情。

锈迹的皮带扣、子弹壳、印章、钢笔……诸多红色文物前，常有系着红领巾的小学生凝望——当年14岁的浏阳少年背着竹筒枪走上革命路，把生命化作火炬，照亮民族解放之路。

我国发现全球最深砂岩型工业铀矿化

新华社北京7月18日电（记者宋晨）记者18日从国家原子能机构获悉，我国专家团队在新疆塔里木盆地地下1820米发现全球最深的砂岩型工业铀矿化，刷新了世界砂岩型工业铀矿化发现最深纪录，标志着我国在深地砂岩型铀资源勘查方面处世界领先水平。

铀矿勘查的目的是探寻和确定具有工业价值的铀矿床，并评估其资源量和开发利用前景，工业铀矿化是寻找工业铀矿床的直接可靠线索。本次发现的工业铀矿化是我国首次在塔里木盆地沙漠腹地空白区

红棕色层中发现的厚大工业铀矿化，填补了我国最大沙漠覆盖区的“找矿”空白。

据介绍，本次发现意味着我国铀矿勘查突破了砂岩型铀矿成矿理论禁区，在“天—空—地—深”三维探测技术基础上，集成建立了一套适合荒漠—沙漠覆盖区的砂岩型铀矿绿色高效探测技术体系，实现了新区、新层位、新类型、新深度找矿突破，对我国砂岩型铀矿找矿具有示范引领作用，将提升我国在荒漠—沙漠覆盖区铀资源勘查能力和水平。

三伏天“晒背”受追捧 专家提醒这样晒更科学

新华社银川7月19日电（记者马丽娜 唐紫蒙）7月20日入伏，三伏天正式开始，“晒背”再次成为热门话题。三伏到底要不要晒背？怎么晒背？需要注意什么？记者采访了宁夏医科大学中医学专家。

“三伏天自然界阳气鼎盛，此时晒背补阳祛寒效果最佳。”宁夏医科大学中医学教授郭斌说，中医认为，背部属“阳”，督脉与膀胱经均行于背，晒背可直接温补阳气、化解内寒，还可促进气血循环、驱散湿冷停滞。怕冷、手脚冰凉、易腹泻的虚寒体质者，患有有关节炎、老寒腿的寒湿痹痛者，常感乏力、情绪低落的亚健康人群，患有哮喘、鼻炎等冬季易发病及轻度维生素D缺乏者等都适合晒背。

帽子或遮阳伞保护面部，避免中暑及面部光老化。晒背最佳时间为上午9点前和下午4点后，初次晒背10分钟即可，微汗即停，后面可以逐渐增长，但一次最多不要超过30分钟。如果发现皮肤发红、刺痛，就要立即停止。晒背后要及时补充温开水，2小时后再洗澡，防止寒湿入侵。

晒背虽然有许多好处，但有些人并不适合。郭斌表示，心血管疾病患者和光敏性疾病患者不建议晒背。高温会导致心血管疾病患者血管扩张、心跳加速，易引发心脑血管意外。对于红斑狼疮、日光性皮炎等光敏性疾病患者，紫外线会诱发免疫反应，加重皮肤损伤。孕妇及高龄老人也不建议晒背，这些人群体温调节能力弱，容易中暑脱水。

此外，专家提示，入伏后晒背效果最好，但并非唯一时机，春夏阳气较旺时均可晒背，但需避开高温暴晒。

广告

峰子伟® 装饰 全国连锁 大包49800元整装搬回家 活动前18名

199元每平方米抢购全屋断桥铝窗 19.9元每平方米抢购全屋地热
598元抢购防盗门 299元每平方米抢购定制衣柜
599元抢购双开门冰箱 599元抢购全自动洗衣机
599元抢购智能烟机灶具 2980元抢购广东家具十件套

地址:通辽市科尔沁区河西创业大道天然之家对面瑞丰物流园南峰子伟装饰 抢购热线:6363999



内蒙古自治区第35届草原那达慕“男儿三艺”比赛举行

7月20日，选手们正在摔跤比赛中。

当日，内蒙古自治区第35届草原那达慕“男儿三艺”比赛在内蒙古锡林郭勒盟锡林浩特市举行。“男儿三艺”包括赛马、摔跤和射箭，是每年那达慕上的固定比赛项目。

新华社发

“影”动通辽，文艺志愿服务点亮北疆文化之光

（上接第一版）“电影人公益示范行”提供了一个绝佳的舞台——通过中国文联影协系统的文艺志愿服务力量和资源，通辽的草原、沙漠、非遗

文化得以在光影中绽放魅力。我们应以此为契机，深挖文旅资源，促进文旅深度融合，打造特色品牌，让“诗与远方”触手可及，让“北疆文

化”的招牌更加闪亮。

光影为笔，草原为卷。“电影人公益示范行”已为通辽绘下浓墨重彩的一笔，而接下来的篇章，需要我们

以更坚定的步伐去书写。让我们以此次活动为起点，让文艺艺术的星火燎原北疆，让通辽的文化之光映照更广阔的天地！

心归聚、情相依，这个夏天我们又相逢

（上接第一版）点亮“星河”的关键在于时空维度的精妙编织。现在人们已不再满足于零星的“文化惊喜”，而是更期待常态化、多元化、有深度的文化滋养。从盛夏西辽河畔的光影盛宴，到金秋科尔沁草原的红枫大漠狂欢；从初春踏青赏花的自驾之旅，到隆冬银装素裹的冰雪嘉年华。通辽以季节时序为经，以地域特色为纬，持续打造差异化、沉浸式的文化体验产品矩阵。这精准契合了

当下民众对常态化、多元化、有深度文化供给的迫切需求，是对“美好生活向往”的实质性回应。

驱动“星河”持续闪耀的核心引擎，则是顶层战略引领下的系统性实践。在自治区“北疆文化”品牌战略的蓝图下，西辽河文化节，连同其打造的“研学旅行·探秘通辽”主题线路、“悦来四季·自驾通辽”产品体系，通过持续培育文化IP和多元嫁接消费场景，打破季节壁垒，贯通全年文

旅供给链。实现了从“节庆经济”到“全季产业”的质变。这种从顶层设计到业态创新的全方位联动，成功将节庆的爆发性“引爆力”，转化为支撑可持续发展的持久“产业力”。

回顾三届文化节的迭代历程——从最初的文艺汇演为主，到如今“文艺+学术+赛事+消费”的立体矩阵，再到与研学、自驾等新业态深度融合，编织起覆盖全时全域的文旅生态网。通辽文旅完成了一次从

“单点突破”到“系统集成”的质的跃迁。这正是通辽扎实推进“北疆文化”建设提升行动，赋能“五大任务”新篇章的鲜活注脚。“千古西辽河，万象通辽城”的时代画卷，在创新实践的笔墨中铺展得愈加壮阔。

此刻，承载着千年文明的西辽河，正以其焕新的姿态发出邀约。这个夏天，就让我们在通辽，共赴一场关于美景、美食与美好心情的盛夏之约！