

# 包金德:患者心中的定心丸

□文轩

## 榜样就在身边

52岁的包金德,现任霍林郭勒市中蒙医院副院长、一名蒙医医师。多年来,他兢兢业业坚守这片土地,默默耕耘在民族医学领域,他肩负着医者的神圣使命,对患者一腔热情,用高超的医术、辛勤的汗水为无数家庭送去了安康。从医23年来,他走访农村牧区巡诊达4000余人次,为生活困难的农牧民免费提供药品累计达3万余元。包金德苦心钻研蒙医传统疗法(蒙医五疗),带领创建了通辽市卫生重点专科1个,创新推出了蒙医药浴、蒙医电针疗法、蒙医尼如哈、蒙医电麻提针、蒙医茶酒疗等5项新技术、新项目。近年来,包金德曾荣获第二批内蒙古自治区基层名蒙医、通辽基层名蒙医、通辽好人等荣誉称号。

### 从象牙塔走向草原深处

“到农村去,到牧区去,到群众最需要的地方去。”回想起从医的初心,包金德仍十分激动。1999年,从内蒙古医学院毕业的包金德被分配到霍林郭勒市老地方医院(现霍林郭勒市中蒙医院前身),报到当天,他被霍林郭勒艰苦的生活条件震惊了,没等他反应过来,另一个消息,又给他“当头一棒”,霍林郭勒市老地方医院没有蒙医区,这彻底击溃了准备大展拳脚的包金德的心理防线。

医疗条件的限制,生活环境的艰苦都没能阻碍包金德的行医之路,反而更坚定他的医者初心。没有院区就在办公室诊疗,患者看病不方便就上门服务。随着患者的逐渐认可和医术的日渐精进,很快,包金德就完成了从象牙塔里的稚嫩学生,到草原深处坚定医者的蜕变。

### 他是行走的医师,牧民当他为最亲的“安达”

“下乡巡诊只能借同事或者朋友的摩托车,因为牧点之间离得都比较远,一天往返一百多公里是常有的事。”当时条件非常艰苦,早年的霍林郭勒市冬天寒冷而漫长,在零下30多度滴水成冰的极寒天气下,他顶着刺骨白毛风上门为患者看病是常有的事。说起早年巡诊的经历,包金德的眼神里满是回忆。那布奇是锡林郭勒盟西乌旗的一名牧民,也是包金德的老患者,曾因腰间盘突出,而备受折磨。一天,在给那布奇看病归来的途中,因天色漆黑,骑着摩托车的包金德一

个不注意,突然被重重摔在冰面上。他在地上晕倒足足有十几分钟。苏醒后,他找回甩出十几米的医药箱,一瘸一拐地往家走去。

从医23年来,包金德走访农村牧区巡诊达4000余人次,为生活困难的农牧民免费提供药品累计达3万余元。牧民们把他当作最亲的“安达”。

### 他是蒙医诊疗的“金牌医生”,是牧民患者的定心丸

牧区患有骨关节类疾病的人较多,包金德在继承和发扬民族医学独特疗法的基础上,不断总结、实践,摸索出了适用于牧区常见病、慢性病的拔罐、针灸、电针、火针等一系列蒙医学诊疗方法和治疗手段。能在门诊完成的检查治疗,就不留病人住院;能一次解决的问题,决不让病人跑两次。“不让病人多花一分钱”成为他恪守的准则。他能深切体会到病患及家属的疾苦,对待每一位患者他都尽量用最简单、最有效、最合理、最省钱的治疗手段为患者排除病痛。

目前,由他带领创建的蒙医传统疗法科是中蒙医医院的“热门”科室。从意气风发,到两鬓微霜,包金德将最美好的青春时光奉献给了他深深热爱的土地和人民,成了牧民心中医术高明、医德高尚的“包大夫”,成为千百个牧民患者的“定心丸”。

## 查干台村人的幸福生活

□本报记者 韩云玲

“以前提起农村给很多人的印象是‘土房子、柴火饭、小土路……’但现如今在国家的政策下,大多数农村都通上了自来水,都用天然气做饭。”房子里也有不同,许多家庭都重新翻修,内部亮堂堂的,彩电、冰箱、Wi-Fi、电脑桌……应有尽有,家里屋前都是干干净净,家禽粪便都是及时铲除……寒冬腊月,库伦旗先进苏木查干台村村民赵青海给记者讲起新农村的变化,满面春风。

进了腊月,赵青海一家最近格外的忙碌。家里重新装修了,家里的房子变得又宽敞又明亮,取暖安上了地热,换上了抽水马桶,洗脸台、天花板、照明灯和浴霸。赵青海说:“今年雨水好,地里庄稼都丰收了,加上搞养殖赚了钱,我们的腰包鼓起来了,生活质量得到明显提高,家家都通上了自来水,我家还住上了地热房,国家政策越来越好,取暖采暖都给补贴。在政府的政策支持和我们自己的努力奋斗下有了今天我们的美好生活,希望以后的每年都能越过越好,年年有余。”

从全面小康迈向乡村振兴,既要物质富足,也要精神富有。如今物质条件越来越好,更要注重精神文明建设。精神振奋了,才能干劲十足,创造更好的生活。查干台村时刻践行着这一理念,村党支部不定期邀请旗里律师和司法局工作人员来村里进行普法宣传,提高村民法律意识。也会组织开展“守村规、改陋习、重诚信、讲互助”活动,带动广大村民形成正确的价值观和荣誉感。

乡村日新月异,政府正在带领着人民走向富强,努力做到既富“口袋”又富“脑袋”,积极推进乡村振兴,正在实现农业强、农村美、农民富;老乡壮、老院亮、老家新的农村新生活。

## 扶持实体 再就业贷款 带动小微企业发展

本报讯(记者 李肖峰) 累计发放再就业贷款4000万元,200余户有创业需求的小微企业得到资金助力……近年来,邮储银行左中支行积极响应国家“大众创业、万众创新”号召,大力发展再就业贷款业务,为再就业群体铺就一条快捷便利的“绿色通道”。

“我以前是单一洗车行,现在,汽车维修、美容等整套服务全部囊括,能发展起来真是多亏了邮储银行再就业贷款的支持。”提起事业再进一步的过程,开汽修养护店的赵老板话匣子一下就打开了。

据他介绍,原来的小店生意很好,但苦于资金限制,一直无法实现经营范围的再扩大。当听到周边商户说邮储银行有款专门针对个体商户的贴息贷款时,赵老板抱着试一试的态度,拨通了工作人员的电话。详细了解店内情况,介绍贷款申请流程,着手办理并放款……赵老板还没缓过神儿的时候,20万元贴息贷款发放到位,一下便解决了他的发展困境。

经营汽修养护店生意的赵老板只是再就业贴息贷款受益群体的一个缩影。为了做好再就业贷款的发放和宣传工作,进一步提升再就业贷款的影响力,邮储银行左中支行还积极联合创业担保中心开展集中式宣传。何为符合政策的客户、贷款期限最长36个月、信用和抵押模式均可申请……支行工作人员走上街头,深入辖区商圈,全面宣传再就业贷款特点,让更多个体商户享受到政策支持,也让更多的下岗失业人员等有就业创业需求的人群走上自主创业、就业之路。

## 霍市卫健委召开 党的二十大报告精神 专题学习会议

### 学习宣传贯彻 党的二十大精神

本报讯(特约通讯员 张晓静 通讯员 罗鸣) 为全面抓实抓细学习宣传贯彻党的二十大精神工作,切实把党的二十大精神落实到行动上,近日,霍林郭勒市卫健委召开学习党的二十大精神专题会议。

会上,大家认真抄写党的二十大精神全文,逐字逐句学习报告,随后进行了交流讨论。大家一致认为,习近平总书记所作的报告总揽全局,思想深邃,内涵丰富,深刻阐释了坚持和发展中国特色社会主义现代化强国的宏伟蓝图,明确了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的战略路径。在今后的工作中,要将党的二十大精神学习宣传贯彻作为当前和今后一个时期的首要政治任务,将其纳入长效的学习机制,学深悟透,助力医疗事业发展,为人民生命安全和身体健康保驾护航。

## 警讯

### 骗了感情又骗钱 明仁派出所破获系列交友诈骗案

本报讯(记者 李晶) 本打算谈一场轰轰烈烈的恋爱,结果对方居然和自己一样也是男人。近日,科尔沁区公安分局明仁派出所破获系列交友诈骗案件,抓获犯罪嫌疑人1名,涉案金额达30余万元。

日前,民警在梳理电信网络诈骗线索时注意到,男子周某冒充女性身份,通过微信与多名男子同时谈“恋爱”,并以各种理由索要钱财,涉嫌诈骗。

经查,2020年10月的一天,男子李某收到微信添加好友申请,对方头像是一名妙龄女子,添加成功后,二人开始聊天,对方自称名叫小美。之后二人感情迅速升温,日日“互诉衷肠”,期间,小美多次向李某发送照片及裸照,二人很快确定“恋爱”关系。一段时间后,小美以父亲看病、考试、出车祸等理由向李某借钱。在近两年时间里,共“借”走人民币7万余元。

经进一步调查,自2021年5月起,我市居民吴某、刘某、陈某、邢某也以同样方式涉嫌被骗人民币8万余元、4万余元、6万余元、9万余元。

警方将犯罪嫌疑人周某抓获归案后,其对自己通过微信诈骗5名陌生男子共计30余万元的犯罪事实供认不讳。目前,犯罪嫌疑人周某已被依法批准逮捕。

### 霍林派出所 开展禁毒宣传活动

本报讯(记者 郝曦晖 通讯员 许曼) 为进一步增强辖区群众预防毒品的意识和能力,切实减少毒品对社会的危害,促进社会和谐稳定,近日,通辽市公安局科尔沁分局霍林派出所组织民警深入辖区,向群众宣传禁毒知识。

“这是禁毒宣传手册,上面有许多常见毒品的简介,大家要提高警惕,认真观看毒品特征,注意甄别,如果在生活中发现种植罂粟的情况,要第一时间拨打报警电话。”宣传中,民警向辖区群众发放禁毒宣传手册,并结合宣传手册内容进行讲解,剖析各类吸毒案件背后存在的诱惑,以此提高辖区群众对毒品的防范能力,增强对毒品危害的认识,有效保护辖区群众生命财产安全。

通过此次宣传,使辖区群众对毒品有一个更深层次的了解,大家纷纷表示要积极行动起来,增强自身保护意识,并将禁毒知识推广给家人,引导更多的人做到远离毒品,珍爱生命。

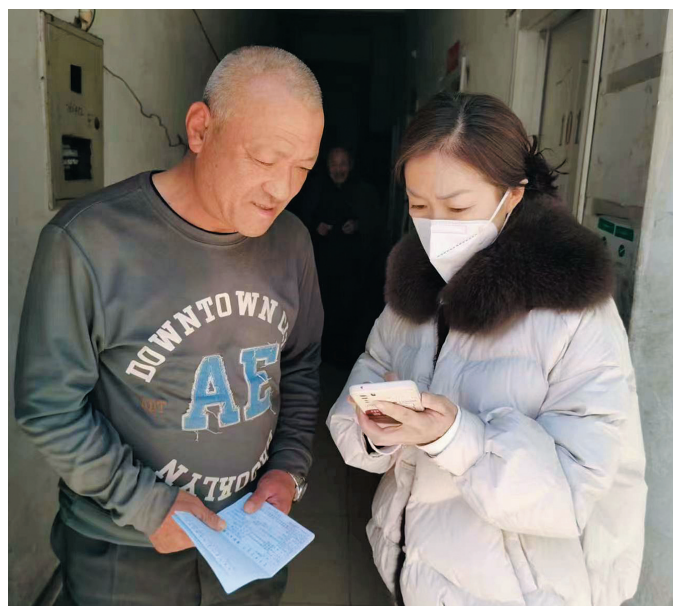


## 红石社区开展“命案防控保平安”活动

本报讯(特约通讯员 张晓静 通讯员 徐涛) 为从源头上预防和减少引发命案的安全隐患,维护人民群众的生命财产安全,近日,霍林郭勒市红石社区开展命案防控攻坚专项宣传排查活动。

活动中,社区工作人员加大辖区巡查力度,加强治安矛盾纠纷排查,加强对危爆物品、管制刀具、流动人口、出租屋、治安场所

进行整治。同时,全面排查整顿易引发群众斗殴、寻衅滋事的公共场所,加大对赌博和酗酒后违法犯罪的打击处理力度,第一时间发现冲突,制止暴力。活动期间,还向居民宣传了信息保护、防诈骗、非法集资等知识。通过此次宣传,进一步提高了辖区居民的自觉守法意识和安全防范意识,引导群众养成在法治轨道上解决纷争、主张权利的习惯,为社区的安全稳定保驾护航。



## 医保缴纳我帮您 志愿服务暖人心

本报讯(特约通讯员 张晓静 通讯员 于佳欢) “感谢社区和志愿团队,他们不仅帮我出医保费用,还上门帮我完成医保缴纳,真是太感谢你们了!”霍林郭勒市莫斯台街道明升社区唐维学老人充满感激地说道。

为切实做好2023年城乡居民基本医疗保险全覆盖工作,让居民更好地了解城乡居民参保条件、医保政策、医疗待遇,提升居民参保率,近日,明升社区组织开展城乡居民医保参保缴费推进宣传活动。活动中,网格员发现,所辖片区有3名患有慢性病且生活困难的高龄孤寡老人,医疗保险还没有缴纳。社区党委书记立即与益企联盟志愿服务队负责人沟通、协调,服务队3名志愿者表示愿意出资捐助,并和网格员上门协助老人完成了医保缴纳,获得群众的一致好评。

今后,明升社区将定期组织辖区志愿服务队伍开展常态化服务,重点围绕孤寡老人开展上门服务,针对老人生活上的难点、痛点问题,给予及时帮助,为老人的晚年生活送去温暖与关爱。

## 医患温情暖寒冬

本报讯(记者 张宇曦) 近日,在通辽市妇产医院就诊大厅,刘女士在爱人的陪同下,将一面写有“疫情无情妇产有爱,不畏艰险生命至上”的锦旗交到了医生手中。

原来,在12月1日那天,刘女士在孕40周时因胎膜早破又被确诊为新冠阳性,急诊转入通辽市妇产医院,医院立即开通绿色通道,在医护人员的全力配合下,顺利产下一名健康的男婴,母子平安。在刘女士住院的半个月的时间里,孩子非常健康且一直没有被感染,在核酸检测均为阴性后,刘女士和孩子出院了。

刚刚出院没几天,孩子还没有“满月”,刘女士就和丈夫急切的来到医院,将一面锦旗交到医护人员的手中。刘女士说:“我感谢医院、感谢医护人员的心情特别迫切,根本等不了坐完‘月子’了。想起12月1日那天我还心有余悸,伴着阵痛羊水不停地流,我心里还不停的打鼓,害怕没有医院愿意救治我这样的阳性产妇,心里特别的无助,但事实证明我的担心是多余的。当我转诊到通辽市妇产医院后,看到那一身白衣,听到孩子的啼哭,我悬着的心终于放下来了。是这些医护人员挺身而出的救治和无微不至的照顾,才有了我的痊愈和孩子的健康。在这个非常时期收获了特别的感动,只想尽快当面感谢救治我的医护人员。”

看着鲜红的锦旗,听着患者感谢的话语,和谐的医患关系升华成一首温暖的赞歌。对于医护人员来说,所有的奔赴和付出都是值得的。

## 安全购买冷链食品 民警告诉你这样做

本报讯(记者 周静) 元旦、春节将至,市场上的冷冻生鲜食品备受欢迎。“冷冻生鲜食材应烧熟煮透,海鲜食品尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用……”这些安全购买、食用冷链食品的知识,你了解吗?

12月12日,科左后旗公安局环食药侦大队民警来到甘旗卡镇冷冻及生鲜食品经营场所,重点向各商户和过往群众进行食品安全相关法律法规宣传教育。如何安全购买、食用冷链食品?购买冷链食品要关注哪些安全事项?民警告诉大家,冷链食品指的是被冷链物流生产、运输、储藏的食品,这种食物对温度比较敏感,所以在储存、运输的时候,需要控制好温度,包括蔬菜、速冻食品、禽、肉、水产、冰淇淋和奶制品等许多种类。民警提醒大家一定要到正规超市或市场选购冷链食品,关注产地、来源、检疫标志、生产日期、保质期、储存条件等食品标签内容,保证食品在保质期内。选购、处理冷链食品前建议戴上一次性手套,如手部直接接触了冷链食品,要用肥皂或洗手液按照“七

步法”洗手,避免手未清洗就触碰口、眼、鼻或面部。预包装冷链食品带回家后,建议待外包装表面温度恢复到零度以上时再消毒,最好采用独立封闭包装,与果蔬、熟食等其他食物分开包装、分厨储存。建议处理食物的砧板、刀具、容器等要生熟分开。家里最好准备2-3个菜板,分别专门用来切生食和切可以直接吃的食物,尽量不要混用。

冷链食品是我们平时购买、食用频率较高的食物种类之一,冷链的终端在千家万户,风险不得不防。在宣传冷链食品安全知识的同时,科左后旗公安局环食药侦大队要求各商户严格落实食品安全主体责任和冷链食品进货查验制度,进口冷链食品生产经营单位进货必须查验进口冷链食品“三证一码”,增强底线思维和忧患意识,坚决杜绝不合格食品流入市场,严厉加大对涉食品领域违法犯罪打击力度,切实保障消费者能够吃上健康放心的食品,买到健康放心的食材。民警提醒广大消费者,如发现有涉冷链食品违法违规行为,可拨打12345举报。

