

防疫热点问答

居家时判定感染了新冠病毒如何应对?服用中药要注意什么?

权威专家回应防疫热点

奥密克戎病毒致病性在减弱,若居家时出现类似于感冒的症状,如何判定是否感染了新冠病毒?感染了如何应对?

王贵强:从当前全国病例来看,感染奥密克戎毒株后以上呼吸道症状为主,重症化的比例明显降低。随着疫苗接种的普及,逐渐形成了一定程度的免疫力,病毒致病力下降。

我们强调分层诊疗和救治,一般病人可居家观察治疗,重症或有重症风险的病人需到医院进一步诊治。居家时若出现发热咳嗽等症状,可用解热镇痛药,物理降温或者在医生的指导下吃一些中药、抗病毒药等,同时建议抗原自测。

做完抗原检测后,如果是阳性应及时上传报备,并密切监测自己的身体状态,观察是否有异常症状,如果有明显的病情变化,比如呼吸困难、气短、基础病加重等,要及时跟社区医生联系报备,必要时到医院进一步诊疗救治。

刘清泉:从原始株到德尔塔再到奥密克戎,病毒的致病性越来越弱,而传染性增强了。从中医角度看,核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征,表现出来的症状可能一是发烧,热程大概是1至2天;二是咽喉疼痛、咽干;三是乏力,有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化,这些症状会逐渐消失。

刘清泉:对这种风热引起的外感类疾病,治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药。

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

权威专家回应防疫热点

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分科主任郭立新作出专业解答。

周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

郭立新:从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

郭立新:防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

郭立新:有无必要停用降压药?周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

郭立新:糖尿病患者如何做好防护?郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

郭立新:控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食,适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

郭立新:一些糖尿病患者担心感染奥密克戎,有焦虑情绪,有何建议?郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制,增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

郭立新:一旦出现焦虑等负面情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等都会增加分泌,这些是拮抗胰岛素的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负面情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

国务院联防联控机制公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》

新华社北京12月7日电 根据当前疫情形势和病毒变异情况,为更加科学精准防控,切实解决防控工作中存在的突出问题,国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

通知指出,各地各有关部门要进一步提高政治站位,把思想和行动统一到党中央决策部署上来,坚持第九版防控方案,落实二十条优化措施,执行本通知要求,坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法,反对和克服形式主义、官僚主义,抓严抓实抓细各项防控措施,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

一是科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。

二是进一步优化核酸检测。不按行政区域开展全员核酸检测,进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要,可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测,其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明,不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施,不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检。

多地密集调整疫情防控措施

各地连日来不断提高科学精准防控能力,在核酸检测、就医买药、乘坐公共交通工具、进入公共场所等方面持续优化调整防控措施。

优化乘车、出入公共场所等出行举措 近两日,北京、上海、郑州、杭州、乌鲁木齐等地乘坐市内公共交通工具,出入一些公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

上海4日发布通知,从5日零时起,乘坐轨道交通、地面公交、轮渡等市内公共交通工具不再查验核酸检测阴性证明。从5日起,山东省居民进入公园、景区、服务区等公共场所,乘坐地铁、公交、出租车等公共交通工具,不再查验健康码和核酸检测阴性证明。

郑州4日发布通知,即日起,出入小区,乘坐公交、地铁、出租车(网约车)等市内公共交通工具,扫场所码、健康码绿码、测温,不再查验核酸检测阴性证明。通过“三站一场”(郑州火车站、高铁站、汽车站和飞机场)离郑人员,仍须查验48小时内核酸检测阴性证明。KTV、游戏厅、洗浴足浴、美容场所、剧本杀、麻将馆(棋牌室)、网吧等在严格落实好扫码、测温、戴口罩,查验48小时内核酸检测阴性证明等疫情防控措施的前提下,恢复开放。从业人员凭48小时核酸、健康码绿码上岗。

5日起,昆明对已完成新冠病毒疫苗加强免疫或全程接种的市民,经扫场所码、查验健康码和接种记录、测量体温无异常可进入全市旅游景点景区、公园。

5日起,深圳市全市社区小区、办公场所、餐饮商超及各类公共场所不再查验核酸检测阴性证明,凭健康码绿码、扫场所码进入。网吧、夜总会、棋牌室、KTV、酒吧、桑拿洗浴场所等六类人群聚集密闭公共场所仍须凭48小时核酸检测阴性证明、扫场所码进入。

江西省5日发布通告,从5日18时起,除医疗机构、养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐市内公共交通工具、出入小区、进入公园景区、商场超市、宾馆酒店等各类公共场所,不再查验核酸检测阴性证明,不再扫“场所码”。

5日起,杭州除养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐地铁、公交车等公共交通工具,进入公共场所,不再查验核酸检测阴性证明,不再扫“场所码”。

乌鲁木齐市5日召开新闻发布会通报,进出居民小区,进入各类场所,乘坐公共交通工具时,不再查验核酸报告。疫情防控指挥部研判认为,目前乌鲁木齐市完全具备实施常态化疫情防控措施的条件,可以由应急防控阶段逐步转入常态化防控阶段。

5日再宣布,从6日零时起,除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校(含托幼机构)以及密闭娱乐场所(包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧)、餐饮服务(含酒吧)场所等有特殊防疫要求的场所外,其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

北京6日宣布,从6日起,北京进入商超、商务楼宇及各类公共场所,可不查验核酸检测阴性证明,扫码进入即可。进入社区(村),不查验核酸检测阴性证明,常住居民可不扫码。进入网吧、酒吧、棋牌室、KTV、剧本杀、桑拿洗浴等密闭场所以及餐饮(堂食)、室内健身等场所,须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。进入养老机构、儿童福利机构、幼儿园和中小学及医疗机构住院部等场所,须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。

调整核酸检测政策,多地不再开展常态化常规核酸检测 5日开始,浙江杭州、宁波、温州、台州、丽水等城市,不再开展常态化核酸检测,实行“愿检尽检”,继续提供便民检测服务。

从5日18时起,江西省除规定的重点岗位人群外,不再开展常态化核酸检测,其他人员实行“愿检尽检”。

三是优化调整隔离方式。感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离,也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测,隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离,病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离,也可自愿选择集中隔离,第5天核酸检测阴性后解除隔离。

四是落实高风险区“快封快解”。连续5天没有新增感染者的高风险区,要及时解封。

五是保障群众基本购药需求。各地药店要正常运营,不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

六是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。各地要坚持应接尽接原则,聚焦提高60-79岁人群接种率,加快提升80岁及以上人群接种率,作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定的培训,指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传,发动全社会力量参与动员老年人接种,各地可采取激励措施,调动老年人接种接种的积极性。

七是加强重点人群健康情况摸底及分类管理。发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用,摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况,推进实施分级分类管理。

八是保障社会正常运转和基本医疗服务。非高风险区不得限制人员流动,不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理,相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测,保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给,尽力维护正常生产工作秩序,及时解决群众提出的急难愁盼问题,切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

九是强化涉疫安全保障。严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门,确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制,为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。

十是进一步优化学校疫情防控工作。各地各校要坚决落实科学精准防控要求,没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动,校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域,风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。

各地要合理布局核酸检测点,继续提供便民检测服务。

5日起,乌鲁木齐除高风险区居民和物资保供等闭环作业的高风险岗位从业人员,仍需按要求参加核酸检测外,其余人员不再开展常态化核酸检测。

自5日起,山东省取消交通场站、港口码头、高速公路等场所强制性核酸检测“落地检”要求,继续提供“愿检尽检”服务。

上海5日宣布,保留全市常态化核酸检测采样点,继续提供免费检测服务,对7天内无核酸检测阴性记录的不再赋黄码。

沈阳市5日宣布,从6日零时起,分类开展核酸检测,风险岗位、重点人员核酸检测按照《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》相关规定执行;不再开展常态化核酸检测,各地区要合理设置便民核酸采样点,满足市民群众“愿检尽检”需求。

调整就医买药措施,不得因无核酸检测阴性结果拒诊、买药不再实名登记信息 郑州规定,对于急危重症患者,医疗机构不得因无核酸检测阴性结果拒诊或延误救治,可在进行紧急救治同时进行新冠抗原及核酸采样检测。对于3岁以下婴幼儿可免于核酸查验,仅查验陪诊人员48小时内核酸检测阴性证明。对于收住院患者和陪护人员核酸检测的要求不变。

江西规定,各级各类医疗机构不得因无核酸检测阴性证明拒诊,对不能提供的进行核酸采样后立即开展诊疗。

北京、山东省、江西省以及郑州、乌鲁木齐、杭州、沈阳等城市提出,市民通过互联网平台或本地医疗机构、社会药店购买退热、止咳、抗病毒、抗生素等药品,不再需要提供核酸阴性证明,不再需要实名登记信息。

内蒙古锦联铝材有限公司年产20万吨低碳铝合金示范项目环境影响评价第二次公示
按照《环境影响评价公众参与办法》要求,在环评单位环境影响评价征求意见稿完成后,我公司进行了第二次环境影响评价信息公示,公示内容如下:
一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
链接:https://pan.baidu.com/s/1y_wBztnSmu5-k-WyeVsQ 提取码:e2nr
查阅纸质报告书的方式和途径:公众可就近到建设单位办公室查阅纸质报告书,具体地址及联系方式见本公告第四节。
二、征求意见的公众范围
项目周边居民、企事业单位及项目周边相关受影响公众。
三、公众意见表的网络链接
若您对项目有什么意见和建议,可按照附件格式填写建设项目环境影响评价公众参与意见表,请填写与本项目环境影响评价和环境保护措施有关的意见和建议(注:根据《环境影响评价公众参与办法》规定,涉及征地拆迁、财产、就业等与项目环评无关的意见或者诉求不属于项目环评参与内容)。
环境影响评价《公众意见表》见下方网址。
链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
四、若您对项目有什么意见和建议,请反馈至建设单位或环境影响评价单位。发表意见的公众请注明发表日期、真实姓名和联系方式,以便根据需要进行反馈。《公众意见表》可通过以下任一方式提交:
1、电话
2、邮寄信函
3、当面提交
以上三种方式提交的《公众意见表》均可按以下联系方式,提交至建设单位或环评单位。
五、建设单位名称和联系方式
建设单位:内蒙古锦联铝材有限公司
联系人:王总
联系方式:18504755831
电子邮箱:576881131@qq.com
通讯地址:霍林郭勒市工业园区B区内蒙古锦联铝材有限公司
六、环境影响评价编制单位名称和联系方式
环境影响评价报告书编制单位名称:通辽环保投资有限公司
联系人:吕工
联系方式:0475-8833882
通讯地址:通辽市科尔沁区福利路与哲里木大街交汇处南200米通辽环投技术咨询服务中心
七、公众提出意见的起止时间
若您对本项目环境影响评价征求意见稿有意见和建议,请于本公示发布之日起十个工作日内,将《公众意见表》按本公告第四节说明的方式反馈至建设单位或环评单位。
内蒙古锦联铝材有限公司
2022年12月5日

内蒙古锦联铝材有限公司年产55万吨易拉罐罐料及汽车板项目环境影响评价征求意见稿公示
根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对内蒙古锦联铝材有限公司年产55万吨易拉罐罐料及汽车板项目进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。
1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接
(1)《内蒙古锦联铝材有限公司年产55万吨易拉罐罐料及汽车板项目环境影响评价报告书》链接:https://pan.baidu.com/s/1dRQx2yILvS0cQpeUBpXaVg 提取码:dymv
(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告
2、征求公众意见的范围
本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围可能受到影响的公众。
3、公众意见表的网络链接
《建设项目公众参与调查表》链接:https://pan.baidu.com/s/1WVfVeAziA9vtYbkqsqH-A 提取码:nq5i
4、公众提出意见的方式和途径
公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。单位名称:内蒙古锦联铝材有限公司
联系方式:王总18504755831
邮箱:15754976469@163.com
5、公众提出意见的起止时间
2022年11月28日至2022年12月9日
内蒙古锦联铝材有限公司

通辽市科左中旗河湖湿地连通工程环境影响评价报告书第二次公示
通辽市科左中旗河湖湿地连通工程项目的环境影响评价工作已基本完成,依据《环境影响评价公众参与办法》有关规定,我单位为广泛征求公众对该项目的建设态度 and 环境保护方面的意见和建议,现将建设项目的有关信息公告如下:
一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
1.网络下载环境影响评价报告书网络链接:
链接:https://pan.baidu.com/s/1b3bofhQz0jq-50sjWzpyQ 提取码:qwe1
2.向建设单位索要纸质版环境影响评价报告书征求意见稿,索要方式见建设单位及联系方式。联系单位:通辽市生态保护和修复重大项目推进中心,联系方式:15149883521 15047565390。
二、征求意见的公众范围
征求评价范围内所有敏感点公众对本项目选址、环境影响和环境保护措施有关的意见和建议。
三、公众意见表的网络链接
公众意见表网络下载链接:
https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径
对项目环保问题感兴趣或有意见、建议的公众可下载并填写上述公众意见表或按上述联系方式(信函、电话、电子邮件)反映给建设单位或环评编制单位。
五、公众提出意见的起止时间
公众可在本公示之日起10个工作日内向建设单位或环评单位提出宝贵意见。
通辽市生态保护和修复重大项目推进中心