

# 抗疫需要耐心、细心,更要有爱心

新华社记者

“因为疫情,今年读高三的儿子只能在家上网课,但是儿子却总是沉迷于打游戏,劝也不听,我实在不知道该怎么办了。”一位宁夏中卫市的母亲无奈之下拨打了当地的心理咨询热线。很快有专业人员和地对接并给孩子进行了辅导,现在孩子的学习状态好多了,母亲也没那么焦虑了。

心理咨询师提供电话服务,是中卫市针对抗疫中出现的情绪问题,主动作为开辟的新服务领域之一。宁夏共开通了500多条心理咨询服务热线,帮助各类人群缓解不良情绪,化解心理危机,在及时有效疏导情绪和减轻疫情期间群众心理压力方面发挥了积极作用。

在疫情中,和那位打电话的母亲求助的情况类似,有些人在上网课、远程办公、小区封控、足不出户等境遇中遇到了新问题。在和疫情的遭遇战中,人们难免有心理压力。对有困难的群众要提供耐心的引导、细心的服务,以及有爱心的关怀,巩固抗

疫中的心理防线,最大程度保护人民生命安全和身心健康。

疫情对社会生产生活产生一些冲击,面对疫情复杂变化,各地各部门要更加耐心纾解群众的情绪。抗疫斗争具有复杂性、艰巨性、反复性,需要倾听群众心声,耐心解决群众问题,积极主动及时回应社会关切。比如疫情严重地区更加注重保障生活物资供应充足,物流配送畅通,人们就多些安稳;加强信息发布,沟通交流顺畅,群众就少些紧张。

心理疏导要细心解决老百姓在疫情防控中遇到的具体问题。把工作做细做实、设身处地体会不同群体的冷暖安危和差异化诉求,会让心理疏导起到更好效果。比如不少地方帮助核酸检测阳性人员及其密切接触者减轻心理压力,有利于尽快康复;对老幼病残孕等特殊群体,加大关心与帮助力度;对日夜坚守奋战一线的防疫人员,做好保障,尽

力解决后顾之忧。

做好心理疏导,有效化解不良情绪,还要在工作中有更多的爱心。从近三年的抗疫实践中,各方也逐渐总结出一些有助于群众减轻心理焦虑的人性化、便利化的服务。比如专门为隔离观察人员或黄码人员提供诊疗服务的“黄码医院”、多地多部门设立投诉平台和热线电话及时推动解决群众的急难愁盼、开通“在线心理援助+心理辅导热线”等。做好这些保障工作,能将真情和暖意切实传递到每一个人,让群众感觉到贴心方便,进而安心。

11月10日习近平总书记主持召开中共中央政治局常务委员会会议强调,抓实抓细疫情防控各项工作,做好思想引导和心理疏导。凝心方能聚力。抗疫中的心理疏导跟不上、做不到,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,我们一定能够尽快打赢抗疫的大仗硬仗。

# “精准免检”也是精准防控

新华社记者

11月27日晚至28日晨,广州多区发布关于核酸检测的最新通告,其中越秀区、荔湾区等地的公告中均表示,长期居家老人、每日网课学生、居家办公者等无社会面活动的人员,如果没有外出需求,可以不参加全员核酸筛查或核酸检测“应检尽检”,减少人群聚集感染的风险。重庆等地也表示,“无疫小区”“无疫社区”不需参加近期三轮全员核酸检测。这些精准免检举措,得到老百姓的点赞。

核酸检测是早发现感染者,及早隔离传染源、控制疫情传播的有效途径。另一方面,核酸

检测组织不当也可能带来人员聚集,一些地方公布的涉疫场所涉及到核酸检测点。因此,在科学评估效果的基础上,有针对性地部分群体“精准免检”,不仅可以减少传播风险,还能有效节约资源。

民有所呼,政有所应。对一些长期居家、行动不便的老人和在上网课的学生来说,过高频次参加核酸检测既会造成不便,也没必要,更会浪费核酸检测资源。如果没有社会面活动,同时周围又没有感染者和密接者,他们感染新冠病毒的风险并不高。“精准免检”是对这部分人群更好

的保护,也有利于集中精力用于真正风险人群的筛查。

因地制宜、科学精准开展防控工作,是中央的明确要求。各地防控工作中结合地方实际情况并经科学研判,免除部分低风险人群参与全员核酸检测要求,是降低疫情防控对人民群众生活影响、落实中央精准防控要求的重要举措。

“精准免检”的目标,是实现更好的精准防控。当然,任何措施都还有待观察,也应该是动态调整、不断完善。在相关人群具体标准如何界定、后续配套措施能否及时跟上等方面,都需要把工作做得更实一些,更细一些。

# 前进,光荣和梦想的远征

(上接第一版)

“这么大大一个国家,责任非常重、工作非常艰巨。我将无我,不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态,为中国的发展奉献自己。”

习近平总书记“无我”的情怀与担当,激励着亿万人民奔跑在追梦的赛道上。

因为对“禾下乘凉”的执着,袁隆平不断突破杂交水稻产量,端牢一个大国的饭碗。

因为对科技报国的笃信,黄大年只争朝夕奋勇攻关,填补多项国内技术空白。

因为对大好山河的热爱,祁发宝和战友誓死战斗,站成祖国的巍峨界碑。

……

中国梦,是强国梦、强军梦,也是航天梦、海洋梦,更是经济繁荣梦、政治民主梦、生态文明梦……如繁星组成银河,似涓滴汇成巨澜。无数个梦想叠加,描绘出新时代最为壮阔的图景。

正如习近平总书记所说:“有梦想,有机会,有奋斗,一切美好的东西都能够创造出来。”

“95后”up主“刘小菖”带着缤纷的颜料回到家乡,用一幅幅栩栩如生的公益墙绘装点昔日的墙面,描绘乡村振兴的美好画卷。

农民工出身的邹彬凭借砌墙“绝活”,斩获世界技能大赛砌筑项目比赛优胜奖,实现了我国砌筑项目奖牌零的突破。

……

与时代共同奔跑,以奋斗逐梦圆梦。每一张梦想成真的笑颜,都印刻在时代的华彩中。

“从有书读到读好书,再也没有什么可以阻挡山里孩子求学的脚步。”党的二十大代表、云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅一有机会,就向当地的干部群众讲述自己对二十大精神的感悟。

如今,华坪女子高级中学已有2000余名学生考入大学,毕业后,她们成为了自己曾经梦想过的教师、医生、军人、警察……

“我们都在努力奔跑,我们都是追梦人。”大到国家,小到个人,奋斗是让梦想照进现实的唯一方式。中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的,每一个梦想都不是轻而易举、随随便便就能变为现实的。

当我们把个人对美好生活的向往、对人生出彩的渴望熔铸到共筑中国梦的历史征途之中,把蕴藏于人民之中的无限力量激发出来,汇聚起来,任它乱云飞渡、风吹浪打,我们都将无坚而不摧、无往而不胜!

## “实现中国梦必须弘扬中国精神”

湖南湘西十八洞村梨子寨,绵延的武陵山,见证“精准扶贫”首倡地的巨变。

十年前,石拔三老人还是村里那个“沉默的影子”,弯着腰,走在人群里都看不见。

“你是大姐”“我是人民的勤务员”。2013年11月3日,习近平总书记来到十八洞村,走进石拔三家。亲切的问候,如春风拂面,唤醒了大地,也鼓舞着人心。

而今,十八洞村屋舍一新,人流不息。石拔三站在自家堂屋中间,抬头笑着,落落大方地招呼游客。

“一个民族的复兴需要强大的物质力量,也需要强大的精神力量。”当一个接续奋斗的政党掌握了历史发展的规律,一个矢志复兴的民族就拥有了更加坚定的思想坐标、更加丰润的道德滋养、更加昂扬的精神气质。

党的十八大以来,习近平新时代中国特色社会主义思想为丰富和发展马克思主义作出重大原创性贡献,为激活中华优秀传统文化的生命力作出历史性贡献,为人类文明进步作出世界性贡献,为伟大复兴中国梦提供强大价值引领力、文化凝聚力、精神推动力。朱熹园中,习近平总书记感慨“如果没有中华五千年文明,哪里有什么中国特色?如果不是中国特色,哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路?”;三苏祠里,总书记强调“要善于从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维”;莫高窟下,总书

记指出“只有充满自信的文明,才会在保持自己民族特色的同时包容、借鉴、吸收各种不同文明”……

习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心,社会主义核心价值观广泛传播,中华优秀传统文化得到创造性转化、创新性发展,文化事业日益繁荣,网络生态持续向好,意识形态领域形势发生全局性、根本性转变,为实现中华民族伟大复兴注入了更为主动的精神力量。

从大街小巷传唱《我和我的祖国》的老歌金曲,到隆重庆祝建党一百周年的全民振奋,从层层签订脱贫攻坚责任书的上下同心,到全国医护人员驰援武汉的无悔逆行,从“不忘初心、牢记使命”的庄严承诺,到“请党放心、强国有我”的豪迈誓言,以爱国主义为核心的民族精神,始终指引着梦想的方向。

从粤港澳大湾区的外资商人,到雄安新区的建筑工人;从选择向“北上广”打拼的农村娃,到扎根边远艰苦地区的工作队;从讴歌伟大时代的文艺工作者,到铸魂三尺讲台的人民教师,以改革创新为核心的时代精神,始终澎湃在追梦人的胸膛。

党的二十大精神,中央民族大学历史文化学院教授蒙曼深切感受到,在习近平总书记的垂范和推动下,新时代中国人培根铸魂,不断增强着志气、骨气、底气。

从文博场馆里过大年、非遗大集上买年货到故宫IP火爆朋友圈、中国古风吹遍海内外,再到中国空间站奏响《茉莉花》……深沉有力的文化自信、繁荣兴盛的文化创新、美美与共的文明交流互鉴,成为新时代中国鲜明的印记。

“70后、80后、90后、00后,他们走出去看世界之前,中国已经可以平视这个世界了”。2021年3月,习近平总书记在看望参加全国政协会议的医药卫生界、教育界委员时的这番话,令人感慨万千,激起无限共鸣。

中国道路越发清晰,中国梦舞台日渐宽广。曾经的希望工程“大眼睛女孩”苏明娟成为公益项目发起人,帮助更多的孩子圆了“我要上学”的梦想。

双小腿截肢的夏伯渝40多年不辍训练,终于攀上世界屋脊之巅,成为无腿登顶珠峰的中国第一人。

有不忘初心的执着,有闯关夺隘的勇气,有爬坡过坎的坚韧,有精忠报国的炽热……

“中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬,必胜信念更加坚定,焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神,中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。”习近平总书记的宣示,发出新时代的最强音。

## “让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!”

红旗蜿蜒起伏,如一条巨龙盘旋于巍巍太行山脉。

曾几何时,把漳河的水穿过太行山腰引过来,是遥不可及的梦想。如今,守渠30多年的原永林站在红旗渠纪念馆,无比自豪地展示着他用画笔记录的圆梦奇迹。

共产党人敢于做梦,更敢于圆梦。党的二十大闭幕不到一周,习近平总书记来到红旗渠。他感慨:“实现第二个百年奋斗目标也就是一代人的事,我们正逢其时,不可辜负,要作出我们这一代的贡献。”

是梦想,也是征途。

“经过全党全国各族人民共同努力,我们如期全面建成小康社会,实现了第一个百年奋斗目标。现在,我们正意气风发踏上全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”习近平总书记在新一届中共中央政治局常委同中外记者见面时庄严宣示。

是蓝图,也是号角。

追梦的脚步愈发坚实:到2035年,基本实现社会主义现代化;到2045年,在本世纪中叶,再奋斗15年,把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

圆梦的路径愈发清晰:以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴,是人口规模巨大的现代化,是全体人民共同富裕的现代化,是物质文明和精神文明相协调的现代化,是人与自然和谐共生的现代化,是走和平发展道路的现代化。

是信心,更是信念。

“经济高质量发展取得新突破”“改革开放迈出新步伐”“全过程人民民主制度化、规范化、程序化水平进一步提高”“居民收入增长和经济增长基本同步”“城乡人居环境明显改善”……未来五年,新征程上的每一个目标,都承载着人民的期盼。

温暖的阳光下,广西壮族自治区苍梧县六堡镇山坪村的瑶族百姓又汇聚在茶园的空地。党的二十大代表、村党支部书记祝雪兰从北京归来后,第一时间为乡亲们宣讲党的二十大精神。

她讲着习近平总书记对茶乡群众的关心,也讲着她对中国式现代化的理解。“我们一定要心往一处想,劲往一处使,朝着习近平总书记指引的方向前进,更好地推进乡村振兴,实现共同富裕。”

从信封、邮路、驿站,到融合、绿色、赋能,“90后”诗人王冬冬,以首部快递主题诗集《快递中国》致敬时代:“我们的脚步正坚定地踏在时代磅礴的鼓点上,只要速度足够快,我们就是祖国腾飞的翅膀。”

山西太钢集团不锈钢冷轧厂连轧作业区,党的二十大代表、班长牛国栋带领工友们,日以继夜地开展着技术改造。

“全面建设社会主义现代化国家,必须充分发挥人民的创造伟力。”牛国栋说,“我们要按照党的二十大精神部署,守正创新、踔厉奋发,为中国式现代化贡献我们的力量!”

在京出席党的二十大期间,他向代表们展示了太钢引以为傲的高精尖产品——厚度仅有0.02毫米的手撕钢,历经700多次试验,攻克452个工艺难题、175个设备难题。

看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。习近平总书记深刻指出:“中国式现代化是中国共产党和中国人民长期实践探索的成果,是一项伟大而艰巨的事业。惟其艰巨,所以伟大;惟其艰巨,更显荣光。”

亲历非几十年的历史性成就、历史性变革,我们深切体认到,党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,反映了全党全军全国各族人民共同意志,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

世界百年未有之大变局加速演进,我们还要准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

“唯有坚持和加强党的全面领导,把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节,我们才有万众一心、坚如磐石的深厚底气。”中国社会科学院政治学研究所所长、中国政治学会常务副会长张树华说,我们要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、坚决捍卫“两个确立”,忠实执行“两个维护”,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

“奋进新时代”主题成就展,《复兴文库》的展柜前,人们驻足良久,仔细观看这部刚刚出版的大型历史文献丛书。

“全面记录复兴之路,真实见证复兴之路。”年逾九旬的《复兴文库》总主编单谷说,新时代新征程,我们更需要从历史中汲取智慧和力量。

“新征程是充满光荣和梦想的远征。”抚今追昔,习近平总书记的话语掷地有声:“我们要踔厉奋发、勇毅前行,努力创造更加灿烂的明天。”

豪情满怀,站在新的历史起点上,我们坚信——有以习近平同志为核心的党中央坚强领导,有习近平新时代中国特色社会主义思想的辉煌指引,有中国梦广泛凝聚全党全军全国各族人民的共同意志和精神力量,我们一定能够赢得更加伟大的胜利和荣光,一定能够完成全面建设社会主义现代化国家的历史宏愿,一定能够实现中华民族伟大复兴的中国梦!

# 进一步提升防控的科学性、精准性

## ——第九版防控方案、二十条优化措施热点问答之一

新华社记者

# 防疫热点问答

二十条优化措施、风险区划定及管控方案等四个技术性文件公布后,引起社会广泛关注。

当前我国本土疫情形势仍然严峻复杂。落实好第九版防控方案、二十条优化措施和四个技术性文件,提高防控工作有效率,如何采取更科学精准措施,快速将疫情控制住?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出权威回应。要点来了。

1.问:做核酸是否硬性要求,有无具体次数要求?居家老人、孩子等是否可以少些核酸检测?

答:核酸检测是疫情防控的重要手段,科学精准十分关键。核酸检测针对不同情况要适时精准,核酸检测并不是越多越好。

从全员核酸检测标准来看,根据第九版防控方案、二十条优化措施,省会城市和千万级人口以上城市疫情发生后,经流调研判,传播链不清、风险场所和人员多、风险人员流动性大,疫情存在扩散风险时,疫情所在区每日开展1次全员核酸检测,连续3次核酸检测无社会面感染者后,间隔3天再开展1次全员核酸检测,无社会面感染者可停止全员核酸检测。

同时,没有发生疫情的地区,不得扩大核酸检测范围,一般不按行政区划开展全员核酸检测。

2.问:按照要求居家健康监测,外出买菜行不行?

答:按要求,非必要不外出。居家健康监测在一定程度上相当于居家隔离,但有就医、做核酸等特殊需要,可以在采取安全防护措施的情况下有限度外出。

按《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》,居家健康监测期间,本人要严格落实现实非必要不外出,如就医等特殊必须外出时做好个人防护,规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩,避免乘坐公共交通工具。

同时,街道(镇)、社区(村)工作人员要掌握空巢独居老年人、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家健康监测特殊人员情况,建立台账,做好必要的生活保障和关爱服务。

因此,居家健康监测期间外出买菜这种情况,不可以,但各地各社区应该加强物资供应保障。

3.问:小区出现阳性,封楼栋还是小区,封控具体标准是什么?

答:一般以单元、楼栋为单位划定,但特殊情况下,根据现场具体情况经专业防疫研判可适度扩大。

《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》明确,要尽早将病例和无症状感染者所在县(市、区、旗)精准划分为高风险区、低风险区两类风险区。

其中原则上将感染者居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域,划为高风险区。高风险区一般以单元、楼栋为单位划定。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区划定范围。

高风险区、低风险区的划定由地市级疫情防控指挥部组织专家组根据疫情传播风险的大小进行划定,省级联防联控机制(领导小组、指挥部)给予专业指导支持。

……

# 房地产市场迎5项股权融资政策优化 推动解决存量问题

新华社记者 刘慧

证监会新闻发言人28日就资本市场支持房地产市场平稳健康发展答记者问,宣布证监会决定在股权融资方面调整优化5项措施,包括恢复涉房上市公司并购重组及配套融资、恢复上市房企和涉房上市公司再融资、调整完善房地产企业境外市场上市政策、进一步发挥不动产投资信托基金(REITs)盘活房企存量资产作用、积极发挥私募股权投资基金作用等举措。

该发言人表示,房地产市场平稳健康发展事关金融市场稳定和经济社会发展全局。证监会坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署,积极发挥资本市场功能,支持实施改善优质房企资产负债计划,加大权益补充力度,促进房地产市场盘活存量、防范风险、转型发展,更好服务稳定宏观经济大盘。

允许符合条件的房地产企业实施重组上市,重组对象须为房地产行业上市公司;募集资金用于存量涉房项目和支付交易对价,补充流动资金、偿还债务等,不能用于拿地拍地、开发新楼盘;允许上市房企非公开方式再融资,引导募集资金用于政策支持的房地产业务;允许其他涉房上市公司再融资,要求再融资募集资金投向主业……

纵观本次政策优化,聚焦房地产主业、解决存量问题是政策背后的关键词,股权融资的资金要流向国家政策支持的方向。与此同时,政策也在进一步发挥REITs盘活房企存量资产作用,积极发挥私募股权投资基金作用等方面做出了不少积极探索。

从公布政策来看,这次政策调整的核心是修复优质房企资产负债表,推动解决存量地产项目化险、整合、推动风险出清,募集资金不能用于新增拿地拍地、开发新楼盘、搞新的扩张。政策目标明确,注重质量导向,注重解决存量问题,体现精准施策,突出稳预期、稳主体、稳市场,加大房地产逆周期调节。

……

(上接第一版)愿同中方加强战略对接,共建“一带一路”,扩大深化经贸、投资、矿产能源、基础设施、应对气候变化、绿色发展、荒漠防治等领域合作,推进中蒙俄经济走廊建设。当前国际地区形势正经历深刻复杂演变,我们应该弘扬亚洲价值,共同维护亚洲和平、稳定与发展。蒙方高度评价中方为维护世界和平、稳定与发展以及以联合国为核心的国际体系作出的积极贡献,愿同中方加强在国际事务中的沟通协作,为维护地区和平与发展作出贡献。

双方发表《中华人民共和国和蒙古国关于新时代推进全面战略合作伙伴关系的联合声明》,一致同意携手推进现代化建设,朝着共建和平共处、守望相助、合作共赢的两国命运共同体方向作出努力。

会谈后,两国元首共同见证签署关于经贸、投资、海关、荒漠化治理等多份双边合作文件。

会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为呼日勒苏赫举行欢迎仪式。天安门广场鸣放21响礼炮。两国元首登上检阅台,检阅中国人民解放军仪仗队。

会谈结束后,习近平和夫人彭丽媛为呼日勒苏赫和夫人宝勒尔策策格举行了欢迎宴会。

王毅、何立峰等参加上述活动。