



### 预防养老诈骗 看大学生如何做

本报讯(记者 张宇曦 通讯员 孙艺璇)“同学们,国家反诈APP都下载了吗?预警功能都打开了吗?更重要的是,你们有没有提醒在家的父母、爷爷奶奶、姥姥姥爷也下载啊?你们要当好这个法制宣传小助手,切实帮助自己的家人及更多老年人看顾好自己的钱袋子。”这是内蒙古民族大学安全教育公开课上的一幕。

在每个学期,科尔沁公安分局内蒙古民族大学派出所的民警都会受邀为各个学院做安全教育讲座,内容涵盖预防电信网络诈骗、毒品安全、校园安全、消防安全、网络舆情及心理健康和交友问题、反恐安全等方面。而这学期的课程特别增加了“预防养老诈骗”的内容,让学生们扮演好“法制宣传小助手”的角色,从身边人入手,切实帮助老年群体守护好钱袋子。

养老诈骗作为预防电信网络诈骗内容的一个具体分支,近年来在全国范围内发案率居高不下,非法集资、集资诈骗、保健品陷阱等诈骗手段层出不穷,各地民警想方设法地通过发放传单、精准劝阻、发放纪念品等方式宣传,保护老年人享受一个平安健康的晚年。

民大派出所辖区内有20000多名学生,其父母、祖父母是个不小的群体,近期,在安全教育公开课的互动环节中,学生提出的关于父母、祖父母遇诈骗问题引起了民警的注意及重视。在党员主题班会中,特别成立了“党员先锋队”针对学生家长预防养老诈骗问题进行讨论,会上党员民警充分发挥示范先锋作用,大家各抒己见,分享整理案例,汇总制作ppt,借助大学生明事理、懂法律、传播广、头脑活的优势以自己小家庭为原点,以父母亲友为辐射半径,最大限度对养老诈骗进行宣传、预防,创新传播途径的同时也切合现代家庭以“孩子”为中心的实际,效果良好。

“听完公开课,我第一时间就给在老家的父母打电话了,跟他们说了民警姐姐说的诈骗特点、惯用手段和防范要点,还让他们向周围叔叔、阿姨们宣传,大家对那些案例特别感兴趣。”“是啊是啊,我也给外祖父发视频通话了,给他讲了理财陷阱和保健品刺客的案例,老人一听就懂了,比枯燥的知识有用多了。再说我可是在家里的宝贝疙瘩,我跟他们说的话,他们准听。”

公开课结束后,为了评测这种宣传形式的效果,民大派出所民警特地进行了回访,旨在今后的工作中扬长避短,更好地发挥警务职能作用。

这种“借力打力”式的宣传确实取得了理想中的效果,既让大学生获得“功德圆满”的成就感,也让养老诈骗真正辐射到更广阔的范围,力争让大学生在校学习、生活得安安心心,让父母、老人在家平平安安,无后顾之忧。

### 小鸭乐园 chouxiaoyale yuan

### 军训心得

于海灵

转眼间为期三天半的军训生活结束了,留给我们的却是永恒的珍贵回忆。在这段难忘的军训历程中,在教官的悉心指导下,在校领导、老师的关心呵护中,我们不仅学会了跨立、蹲起等基本动作要领,更领会了许多受益终生的道理。

军训中,我学会了坚持。今年的九月虽然已经过了处暑,却还不是秋高气爽的时节。晌午的大太阳就像一个大火球,尽情地释放着光和热。每每这时,我们便要站军姿——昂首挺胸,目视前方,双手紧扣在裤线上。我们活像一棵棵挺拔的白杨树,经历的不是干旱、寒风的洗礼,而是炎炎烈日的考验。尽管我们已经汗流浹背,身体酸痛,却没有一个人轻言放弃。时光一点点流逝,5秒,10秒,5分,10分……在这漫长的等待中,我学会了坚持。

军训中,我学会了精益求精。在军训的前一天上午,我们学习了立正、稍息及转法的基本知识。按照这个速度,我本以为很快就能学到齐步走、跑步走,却没想到,整个下午都在重复着上午的动作,这未免让我心中有了些许不满。然而,当教官站在我面前,指正我的缺点时,我这才意识到自己的不足。一刹那,我恍然大悟:一味追求速度并不代表成功,唯有稳扎稳打、精益求精,才能踏上通往成功的道路。

军训中,我还体会到了团结的力量。“一二一”“一二三四”的口号永远铭记在我的心中,“请把新征程号角吹响”永远使我振奋。在一声声响亮整齐的口号声中,我感受到了团结的力量;在一次次标准整齐的动作中,我感受到了团结的力量。我想这就是“一枝独秀不是春,百花齐放春满园”吧!一个人的力量是有限的,唯有团结起来,我们这个班集体才能大放异彩。

炎炎烈日下,我们挥洒汗水,无怨无悔;酷暑难耐时,我们依然声音嘹亮,动作整齐划一。每一滴汗水都包裹着我们的热情,我们的青春。尽管在最后的军训汇演中,我们没有取得最好的成绩,但我们曾经努力过,不留遗憾,青春无悔。

转眼间,为期三天半的军训生活结束了。回想起这段经历,我感触良多,军训不仅让我学会坚持,感受团结的力量,还让我领悟了持之以恒、精益求精的重要意义。

在今后的人生历程中,我将会以更加坚定的步伐,携此深刻感悟,书写青春篇章,迎接美好人生。

作者系开发区辽河中学八年三班学生 指导老师 张红旭

## “十一”国庆节 通辽少年这样过

本报记者 张宇曦

今年的国庆节,我市各校鼓励学生们开展丰富多彩的假期文娱活动为我们的祖国母亲生日送上最诚挚的祝福,同时教育学生们热爱祖国、热爱家乡。一起来看看,通辽少年的国庆假期吧!

### 我和国旗合个影

当国歌响起,国旗升起时,满满的爱国情怀在心中激荡。在国庆节这个举国欢庆的日子里,为了表达对祖国的美好祝愿,通辽市青少年宫开展“我与国旗合个影”活动。一面五星红旗,凝聚孩子们的拳拳赤子之心。在青少年宫楼内打卡点,一张张少年的笑脸,承载着他们对祖国的热爱,更承担了属于他们身上那神圣的使命和担当;大楼外面,队员们纷纷向国旗表白,用最朴实的话语表达自己的爱国之心,小朋友们用自己的方式,表达对祖国母亲的美好祝福。

### 国庆特别版“语文作业” 全校学子来应战

“双减”作业该如何布置一直是科尔沁区莫力庙胜利学校语文组老师们探讨的问题。它不仅立足于基础知识的积累,更应当通过形式多样的特色作业来激

发学生对语文学科的兴趣,在实践中去学语文,用语文,并能创造出具有语文特色的作品。这个“十一”,学校教师们根据不同学段学生发展特点设计国庆特别版“语文作业”,助力“双减”起航,一起为祖国母亲献礼。

一、二年级的小朋友通过爸妈来问我来答的方式,了解我们祖国的五星红旗、首都北京及五十六个民族。通过观看纪录片《美丽中国》了解中国的壮美秀丽,鲜艳的五星红旗在同学们手中灵动地跳出来,爱国主义的种子已经在他们的心中慢慢生根、发芽。“秋韵国美庆华诞”是三、四年级学生的作业。他们刚刚接触写作,老师们通过让学生们说秋之秘、寻秋之景、赏秋之果、做秋之事、积秋之语、写秋之文六部分用多种感官去了解秋天,触摸秋天,记录秋天。

假期里,同学们还将一首诗歌用画面创作的方式对诗歌情感及意境进行表达,利用网络大声向祖国表白,字字句句凝聚着每个孩子的心声,深情地表达着对祖国妈妈无比的热爱。

本次“国庆”作业,教师关注学生的梯度,关注学生自主性的提升,在实践操作中让学生感知到语文的无处不在,看到学生最终的作品展示,老师们也坚信,正确的引导能够帮助学生在创新的道路上提升语文综合素养。

### 喜迎二十大 争做新时代好少年

为进一步增强少年儿童对党和祖国的热爱,科尔沁小学开展了“喜迎二十大 欢度国庆节”主题德育实践活动。国庆节里,科尔沁小学的每一名学子都积极地参与到德育实践活动中,通过开展劳动技能实践、童心妙手绘画、规范练习系红领巾、敬标准队礼等多种方式,以优秀少先队员的标准要求自己,争做德智体美劳全面发展的新时代好少年,用自己的方式为祖国妈妈庆生。

为加强新时代劳动教育,牢固树立学生劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的价值观,“十一”放假期间,双宝小学开展了“感恩生活·我爱我家”劳动教育实践活动,让同学们在实践中切身感悟“劳动从不停歇,奋斗永无止境”的道理,争做德智体美劳全面发展的时代新人。

与秋同乐,与秋同美,孩子们走进田间地头,收获“面朝黄土背朝天”的劳作体验,感受秋天的独特魅力,展现出最自然、纯真的生活状态,享受“双减”下的幸福时光!

孩子们积极主动地帮家长做一些力所能及的家务:擦桌、洗碗、拖地、叠被褥、收拾物品、洗衣、给长辈做一碗热腾腾的饭菜,帮弟弟妹妹穿衣服……家人脸上洋溢着欣慰的笑容。

劳动最光荣,感恩在行动,通过此次实践活动,孩子们学会了一项项家务小技能,为家人减一份负担,添一份惬意、送一份亲情,在实践中做一个有责任感的家庭成员。

### “国庆”遇“重阳” 少年扬美德

岁岁重阳,今又重阳,为了弘扬民族文化,让传统美德深入孩子们的心灵,10月4日,在重阳节来临之际,大林中心学校开展了“喜迎二十大,扬传统美德”主题教育实践活动。

尊敬老人是我们中华民族的传统美德,是先辈传承下来的宝贵精神财富,作为新时代文化的传承者,大林中心学校的学子们积极践行。

孩子们为爷爷、奶奶、外公、外婆等长辈捶背、揉肩、洗一次脚,做一些力所能及的小事,用小小行动表达对长辈的关心,将爱老助老用实际行动表现出来。学子们纷纷表示:现在我们虽然年龄尚小,不能替长辈分担生活的重担,但我们可以在学习和生活上少让长辈操心,做一名懂得感恩的好少年。

大林中心学校将会继续以此类主题活动为载体,让每一个孩子都成为心中充满爱的新时代好少年。



## 通辽市特殊教育学校开展“以爱相伴 感受语言的魅力”家长课堂活动

本报讯(记者 张宇曦) 为提升家庭教育水平,引导家长以积极的心态去面对孩子在成长过程中遇到的各类问题,“十一”前夕,通辽市特殊教育学校家庭教育讲师、心理办副主任那文绘老师进行了以《语言的魅力》为主题的家长课堂。

正确的夸奖,能让孩子萌生幸福感,为成长注入更多养分,滋养生命,让孩子更强大,那么该如何更好地夸奖自己

的孩子呢?如何能够运用科学的语言引导孩子将知识与生活进行连接呢?孩子出现问题行为,我们如何用语言巧妙地化解呢?那文绘老师以充满智慧和艺术性的方式与家长共同探讨孩子的教育互动问题,并用一个个生动有趣的案例,深入解读语言沟通在生活中的重要作用。

讲座中,那文绘老师从“家庭教育中与孩子的交流方式”“家庭教育中如何引导孩子勇敢地表达”“正确地与孩子

沟通”等方面,通过通俗易懂的讲解、生动鲜活的案例,给家长们“支招”。

每一次学习都是一次进步,为孩子以后的开花结果打下坚实的基础。那文绘老师的分享,给家长们开启了家庭教育中的新思路。让家长能更好地协助学校的教学教育工作,形成教育的合力,更科学、更有效地去教育孩子,和孩子一起幸福成长。

## 爱祖国 庆国庆 武术少年展风采

本报记者 张宇曦

在这个国庆假期,你是否选择用健身的方式度过?10月4日,气温骤降,但是在铁南枫景家园小区对面的足球场内却是一片热火朝天的景象。由内蒙古武术运动协会、通辽武术运动协会联合举办的“爱祖国、爱运动、活力通辽”活动庆祝祖国母亲的生日。

活动中,武术少年们并没有进行专业的武术项目表演,而是通过各种体能项目、拔河、双人绑腿跑等普及率高、参与度广的体育项目来倡导全民健身。森林公园空竹队的队

员带来了预热表演,别看空竹队队员们年龄偏大,但个个精神抖擞,运动娴熟,一连串的动作变幻多样,令人目不暇接,引来场内阵阵的掌声和欢呼声。接下来,武术少年们登场了,跳绳、俯卧撑过后,双人绑腿跑开始了,队员们将腿绑在一起,相互搀扶、步调一致、团结协作,一起向着目标奋力前进,整场比赛精彩纷呈,队员们的运动激情得到了充分的迸发。在拔河比赛中,家长和孩子们齐上阵,共同沉浸在全民健身的喜悦中。

通辽武术运动协会主席张薄其说:全民来运动庆祝祖国母亲的生日,既给孩子和家长们带来健身享受,同时,希望通过这样的活动,促使更多的人来参与体育运动,享受体育运动带来的乐趣与健康,进一步促进我市全民健身工作的深入开展。

全民健身献祖国,充分展现了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌,也激励了人们以更加拼搏、昂扬的斗志迎接更加美好的生活。

