

用诵读抒发赤诚情感 用歌声唱响美好生活

——科尔沁书虫“爱上朗诵(合唱)”城市公开课第一课侧记

文图/本报记者 王利平



音乐课王翠兰老师教大家分声部演唱。



音乐课老师示范不同唱法。



朗诵课迎春老师与学员互动。

“八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑。”“鸿雁天空上，对对排成行……”

8月6日上午，在通辽日报融媒体中心青蓝书院，不时传出字正腔圆的吐字发音和整齐嘹亮的歌声……由市委宣传部、市精神文明建设委员会办公室、通辽日报社联合主办，科尔沁书虫阅读推广团队承办的“爱上朗诵(合唱)”城市公开课第一课在这里正式开讲。40余位市民齐聚一堂，认真学习朗诵与合唱的专业技巧。

2017年4月8日，我市第一家“城市朗读角——新华书店站”挂牌成立。这项工作是由市委宣传部发起的一项阅读推广活动，联合科尔沁书虫阅读推广团队、通辽科尔沁朗诵艺术学会等有责任心、能担当的社会组织，在公共场所、书店、社区、校园等场所，寻找设立一批各具特色的“城市朗读角”，使广大朗

诵爱好者能就近找到适合朗读的场所，享受有声阅读带来的畅快体验。活动开展以来，已经挂牌成立了30个“城市朗读角”。

此次开设“爱上朗诵(合唱)”城市公开课就是为了“城市朗读角”经常性发挥作用，推广高品质有声阅读，提升全民阅读生动性，丰富市民文化生活，提升人民群众幸福指数，真正实现文化惠民。

据了解，活动计划每周开设一场高品质公开课，邀请市内朗诵名家、音乐导师做系统分期讲座。首场公开课，邀请到中国诗歌学会朗诵委员会委员、科尔沁艺术职业学院附中校长、播音主持专业副教授迎春，以及中学高级音乐教师、音乐兼职教研员、市级优秀教学能手王翠兰，为大家带来了干货满满的朗诵合唱辅导课。

活动现场，朗诵课讲师迎春以“声音之

美美在哪里”为切入点，带领学员正确认识声音，并根据通辽地区方言特点、语言习惯，教大家如何有针对性地美化自己的声音。

“朗诵是让躺在纸上的文字跳起舞来，它的前提是说好普通话，所以大家要学会科学发声，用感情、用朗诵技巧赋予文字第二次生命。”迎春老师还用提颧肌、打牙关、挺软腭、松下巴的方式给大家进行口腔训练，教如何打开口腔发声。

音乐课讲师王翠兰从初级听音识谱、发声练习、演唱方法等基本常识出发，对学员们进行针对性和系统地授课。她亲自示范不同的唱法，还用互动的方式，对学员进行多声部发声练习指导，对特定的曲目进行了合唱训练。

朗诵与合唱在发声技巧上有异曲同工之妙。参加活动的学员大多数都没有任何

基础，但他们在课堂上热情高涨，聚精会神地听两位老师讲解，不时向老师提出自己的疑问。在一遍遍地反复练习后，学员们的状态越来越好，渐渐地告别“大白嗓”，学会了科学用声。他们或激情朗诵，或低声唱和，或高声放歌，宛如一个训练有素的朗诵合唱团。

“我之前就参加了一个朗诵团，比较喜欢朗诵，但我东北口音重，存在老师说的那些平翘舌不分、轻声重读的问题，通过这节课呀，我学会了改正这些问题的方法技巧，收获很多，特别开心。”公开课结束后，满头花白的周静宸老人对老师的教学赞不绝口。

“我是一名教师，也是一个热爱阅读的科尔沁书虫，利用周末时间来听这样的公开课，学习朗诵和合唱的专业知识技巧，对我的工作和生活都很有帮助。”市民刘洋表示，今后要继续参加公开课，提升自己的文艺水平。

科尔沁书虫“爱上朗诵(合唱)”城市公开课第一课反响热烈，受到了广泛好评。据了解，该活动是一项长期活动，旨在进一步推进“城市朗读角”建设，计划到2025年完成100个“城市朗读角”的挂牌运行；未来将每周开展1次活动，每年开设50场以上朗诵(合唱)辅导课，培养一批热心公益阅读、乐于传递真善美的志愿者，开展常态化朗诵(合唱)艺术传播，举办100场经典朗诵会；还会于每年10月举办一场汇报演出。2022年汇报演出的主题为“喜迎二十大 幸福满通辽”，届时将根据时间及条件，走进街道社区、校园、公园、广场、农村牧区开展巡演，在党的二十大召开之际，用诵读抒发幸福，让声音传递美好。

科尔沁书虫“爱上朗诵(合唱)”城市公开课已正式打响第一炮，希望广大群众踊跃参与，亲身体验诵读与合唱艺术的魅力，感受“阅读之城”通辽的浪漫，进一步丰富精神文化生活！

泰丰社区:大手拉小手 共建文明城

本报记者 李肖峰 通讯员 刘立



建设全国文明城市，需要每个人的共同参与，其中也不能缺少小朋友的身影。8月1日，通辽经济技术开发区新城街道泰丰社区联合通辽市蒙古族学校，以“大手拉小手 共建文明城”为主题，推出“文明从我做起 争当文明小标兵”主题活动。

孩子们穿上红马甲，手拿垃圾袋、捡拾钳等工具，热情高涨地深入到公共广场和居民小区，不怕脏，不怕热，不怕累，将路面和绿化带内的烟头、塑料袋、枯枝烂叶等各种垃圾清理得干干净净。

擦掉脸上的汗水，看着身后干净的环境，小朋友们露出了开心的笑容，“我们今后要继续积极参与志愿服务活动，努力传承文明精神，用实际行动为文明城市创建助力！”

推动文明城 有我“半边天”

本报讯(记者 李肖峰) 近日，通辽市妇联与社区工作人员、党员群众代表等座谈交流，深入了解当前开展巩固文明城市创建、社区网格楼组(队伍)党建及组团式服务工作中遇到的困难及存在的问题，并表示要进一步加大共驻共建工作力度，积极协助社区开展各项工作。

连日来，通辽市妇联组织志愿者们每日在交通流量高峰期及时劝导纠正行人闯红灯、不走人行横道线、翻越隔离栏等不文明行为，并针对非机动车逆行、闯红灯、非法载人、驶入机动车道等交通违法行为和现象，引导路人安全行驶，文明交通。同时，配合社区对辖区内乱堆乱放、楼道小广告、环境卫生等进行整治，有效缓解了社区人员短缺现状，助力文明城市创建，营造良好的人居环境。

立秋已至 期待收获

本报记者 郝曦晖



2022年8月7日20点28分57秒立秋，农历时间七月初十，星期日。立秋，是二十四节气中第13个节气，秋季的第一个节气，一般在每年公历8月7日或8日。整个自然界的的变化是循序渐进的过程，立秋是阳气渐收，阴气渐长，由阳盛逐渐转变为阴盛的转折。在自然界，万物开始从繁茂成长趋向萧索成熟。

我国各地入秋的时间不同、景观和物产各异，大体而言，秋意自北而南，自高向低开始的，秋风所到之处林草葱郁、翠退红染、花散果熟、稻谷收获——这是大自然馈赠。

立秋到，一年亦已过半。辛苦耕耘半年，相信你对不久的收获也满是憧憬！

春种秋收，应时而动，愿夏天所有的遗憾，都是秋天惊喜的铺垫，愿你收获成果与慰藉，一切从容有常。

约起!“高颜值”图书馆人气旺



炎炎夏日，安静舒适的图书馆成了广大市民看书阅读、学习充电的好去处。8月5日，记者走访我市图书馆和书店发现，不少家长趁着暑假带着孩子走进图书馆，开启充电模式，在暑假培养孩子良好的阅读习惯。

据了解，通辽市图书馆新馆自开放以来，吸引着众多市民前来打卡。其独特的科技感、浩如烟海的藏书和丰富的体验感，收获读者们好评连连。

本报记者 康桂君 摄

包联单位进小区 清洁卫生提形象

本报记者 李肖峰



为提升城市文明形象，连日来，科尔沁区红星街道东盛社区市区两级包联单位齐出动，参与到环境大整治行动中。

包联人员与社区干部一起，拿着扫帚、泥铲、铁锹等工具，深入到无物业平房区以及老旧小区，清理绿化带杂草残枝、铲除户外顽疾小广告、捡拾公共区域白色垃圾……众人齐心协力，营造干净整洁的人居环境。

园林忙“梳妆” 景观再提升



8月5日，骄阳似火。园林工作人员在绿化带进行养护管理。据了解，进入炎热夏季，杂草生长茂盛，工作人员通过清除绿化带内杂草、浇水等不定期的养护、管理，及时修剪并更换有疾病或遭受损害的植物，让绿化带植物健康成长。

本报记者 康桂君 摄

百灵泉
矿物质 纯净水
内蒙古著名商标
送水热线: 8426777

让非机动车文明出行成为习惯

本报记者 张宇曦



如今，为了避免堵车，节省出行时间，在短距离上，越来越多的人选择电动车、共享单车出行。尤其是进入夏季以来，单车和电动车更成为了市民方便出行的代步工具。而共享单车作为共享经济的新兴事物，以其便捷、环保等优势，直接改变了很多市民的出行方式，“骑行大军”日益增加。

近几年，为引导广大骑乘人员养成文明出行的良好习惯，全面净化道路交通环境、提升全民交通安全意识、法治意识和文明意识，交通管理部门和城管部门不断的发布停车规范以及开展专项行动等，市民的行车和停车文明意识有了显著提高。

8月3日，记者在和平路北侧无意中看到，一排电动车整齐整齐的停在路边，而且还都自觉的将电动车车头向外。记者询问路边的保安，是否是为人为摆放，保安回答道：确实都是电动车主的自觉行为，我天天在这儿，没有人来特意摆放过这些电动车。

市民张劲威是一名美团快递员，自我市开展“一盔一带”安全守护行动以来，他就买了个头盔，现在戴头盔已经成为习惯了。夏季以来，他又多买了一个头盔换着带。他说：“每天都在路上跑，为了自己的安全，时刻谨记着戴头盔。有一次晚上，我和家人出去吃饭，出来时，已经接近9点了，我熟练地骑上电动车，戴好头盔，家人都劝我，大热天儿的，而且也不是工作时间，就别戴头盔了。而戴头盔对我来说已经成为习惯了，就像开车要系安全带一样。”

“咱通辽刚开始有共享单车的时候，真是一车难求，我和女朋友经常两个人骑一辆共享单车，我们也知道这样做是不文明的，更不安全，但是总是抱着侥幸心理。后来觉得这样的行为不妥，我们还是决定做一个遵规守纪、文明的好市民。”

当记者询问市民小周在骑行时有过哪些不文明的行为时，小周这样说道。

虽然市民的行车和停车文明意识有了显著提高，但是偶尔也会出现一些“不和谐”的画面。

记者曾看到过这样的一幕，在哲里木大桥上，四个成年人骑一辆小小的共享单车，这种“花式载人”不只是素质、文明的问题，更重要的是存在着极大的安全隐患。

不只是文明骑行，共享单车不文明停放的行为也屡见不鲜。虽然共享单车都划定了指定的位置停放，但是在指定位置内也会出现停放得杂乱无章的现象，有随意停在机动车道上的、有没有方向乱停乱放的、有倒着的、有歪着的……大多数市民存在“随人随意停，不多我一辆”的盲目从众心理。



8月1日，科区交通管理大队就发布了主城区停车新规，其中就包括“非机动车不逆行行驶，不违反规定载人载物，并在指定地点按照车头朝外有序停放；停车时不占用人行道、消防通道、应急车道等；驾驶摩托车、电动车佩戴安全头盔、不超员；合理使用并规范停放共享单车和其他共享交通工具”等。

本报也呼吁广大市民，文明骑行，人人都是参与者。做文明骑行的参与者、做文明风尚的传播者、做文明出行的监督者。倡导出行文明，既关系到交通安全，也是体现市民文明素养的重要一环。我们的道路环境变得安全舒心，才能成为展现文明城市的靓丽窗口，这是需要全体市民共同参与的责任。